

都城店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 竹之下	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
12:00									
12:15	12:15～13:15 腸活ヨガ 下西		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 竹之下	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:15 スタンダード60 馬道			12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下
13:00									
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 下西		14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	
15:00									
16:00			15:45～16:45 BEAT CORE HIT 竹之下	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 馬道	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 下西				
17:00									
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 大塚	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 馬道	17:30～18:30 背中美人ヨガ 馬道				17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 竹之下	17:30～18:30 ダイエットヨガ 下西
19:00									
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 馬道						19:15～20:15 エアロビヨガ 竹之下	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 馬道
20:00									
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	21:00～22:00 はじめての「ハワーク」 (会員権限定)竹之下					21:00～22:00 腸活ヨガ 下西	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 下西	
22:00									

都城店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 下西	10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 SUMO YOGA 竹之下		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 馬道	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:25 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 竹之下 児玉	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西		12:15～13:15 背中美人ヨガ 馬道	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下西
13:00							
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員権限定) 下西	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下	14:00～15:00 背中美人ヨガ 竹之下		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	14:00～15:00 もも原ヨガティス 児玉
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下			
17:00							
17:30	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 背中美人ヨガ 馬道	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下西			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
18:00							
19:00							
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 美ボディロー ピラティス 児玉				19:15～20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 馬道
20:00							
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 馬道	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福留	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



都城店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 岩成	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 児玉			12:15～13:15 もも原ヨガティス 児玉	10:30～11:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)下西	
12:00								
13:00		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 岩成			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 下西			14:00～15:00 オトナののための オールインワンヨガ 下西		
15:00								
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉					
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 福留	17:30～18:30 オトナののための オールインワンヨガ 下西			17:30～18:30 腸活ヨガ 下西	17:30～18:30 スタンダード60 岩成	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 内田
19:00								
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 福留			19:15～20:15 エアロビヨガ 福留	19:15～20:15 ホットピラティス 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 内田
21:00	21:00～22:00 ダイエットヨガ 下西	21:00～22:00 スタンダード60 岩成				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	21:00～22:00 オトナののための オールインワンヨガ 下西
22:00								

定休日

定休日

都城店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大塚		10:30～11:30 腸活ヨガ 下西	10:30～11:30 オトナののための オールインワンヨガ 下西		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:00～13:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西		12:15～13:15 スタンダード60 岩成
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 岩成	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 福留	14:00～15:00 ホットピラティス 大塚		14:00～15:00 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)下西	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 福留		14:00～15:00 肩コリリラックスヨガ 福留
15:00								
16:00		15:45～16:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸胃中Edition 飯島	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 児玉					
17:00								
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 福留	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 飯島			17:30～18:30 もも原ヨガティス 児玉		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 岩成				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15～20:15 スタンダード60 岩成	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	19:15～20:15 ダイエットヨガ 下西
21:00	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 福留				21:00～22:00 スタンダード60 岩成	21:00～22:00 エアロビヨガ 福留	21:00～22:00 ホットピラティス 児玉	21:00～22:00 スタンダード60 岩成
22:00								

定休日