

都城店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 30日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉		10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 ココロカラダリセット3が 竹之下	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	10:30～11:30 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉
12:00									
12:15	12:15～13:15 腸活ヨガ 下西		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 竹之下	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 福留	12:15～13:15 スタンダード60 馬道			12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下
13:00									
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 下西		14:00～15:00 美ボディロー ピラティス 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 原田	
15:00									
16:00			15:45～16:30 BEAT CORE HIT 竹之下	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 馬道	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 下西				
17:00									
18:00		17:30～18:30 ホットピラティス 大塚	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 馬道	17:30～18:30 育中美人ヨガ 馬道				17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 竹之下	17:30～18:30 ダイエットヨガ 下西
19:00									
19:15	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 下西						19:15～20:15 エアロピラティス 竹之下	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 馬道
20:00									
21:00	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 福留	21:00～22:00 はじめての「ハーヨガ」 (会員様限定)大塚					21:00～22:00 腸活ヨガ 下西	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 下西	
22:00									

都城店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 腸活ヨガ 下西	10:30～11:30 ホットピラティス 児玉	10:30～11:30 SUMO YOGA 竹之下		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 馬道	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 下西
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 馬道	12:15～13:25 【衆の日特別企画】 Mother's Day Yoga 竹之下 児玉	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 下西		12:15～13:15 育中美人ヨガ 馬道	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 下西
13:00							
14:00		14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下	14:00～15:00 育中美人ヨガ 竹之下		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	14:00～15:00 もも原ヨガティス 児玉
15:00							
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹之下			
17:00							
17:30	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉	17:30～18:30 育中美人ヨガ 馬道	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 下西			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 馬道	19:15～20:15 美ボディロー ピラティス 児玉				19:15～20:15 癒せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 馬道
20:00							
21:00	21:00～22:00 育中美人ヨガ 馬道	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉				21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 福留	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 馬道
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



