

倉敷駅前店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年 4月 15日更新

	5月 1日(水)	5月 2日(木)	5月 3日(金)	5月 4日(土)	5月 5日(日)	5月 6日(月)	5月 7日(火)	5月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤		10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山本	10:30～11:30 ホットピラティス 山本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤	10:30～11:30 スタンダード60 新窪
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤		14:00～15:00 スタンダード60 新窪	14:00～15:00 肩コリラクセスヨガ 山本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	
15:00								
16:00			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	15:45～16:45 スリムアッププレス 佐藤	15:45～16:45 スタンダード60 新窪			
17:00								
18:00		17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 山本	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 新窪			17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 山本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤					19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～22:00 はじめてのハリーヨガ (全員様限定)山本					21:00～22:00 腸トレ ビューティーヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤
22:00								

定休日

倉敷駅前店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月 9日(木)	5月 10日(金)	5月 11日(土)	5月 12日(日)	5月 13日(月)	5月 14日(火)	5月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (全員様限定)山本	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 佐藤	10:30～11:30 エアロビヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 新窪	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本
12:00							
13:00		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 新窪		12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本
14:00		14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 山本	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 藤澤	14:00～15:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 山本		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 佐藤	14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 新窪	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤			
17:00							
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:30 腸トレ ビューティーヨガ 佐藤			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	
19:00							
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤				19:15～20:15 ホットピラティス 山本	19:15～20:15 スタンダード60 新窪
21:00	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 新窪				21:00～22:00 肩コリラクセスヨガ 山本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



倉敷駅前店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(木)	5月 17日(金)	5月 18日(土)	5月 19日(日)	5月 20日(月)	5月 21日(火)	5月 22日(水)	5月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 古市	10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤			10:30～11:30 ポールでゆがみどりヨガ 山本	10:30～11:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 佐藤	
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 新塚			12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山本	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 古市	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤			14:00～15:00 スタンダード60 新塚		
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX 佐藤	17:30～18:30 エアロビヨガ 山本	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤			17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:30 肩コリラクソヨガ 山本	17:30～18:40 ディーブレスヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	19:15～20:15 背中美人ヨガ 藤澤				19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新塚	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 新塚	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本				21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤
22:00								

研
修
日

定
休
日

倉敷駅前店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月 24日(金)	5月 25日(土)	5月 26日(日)	5月 27日(月)	5月 28日(火)	5月 29日(水)	5月 30日(木)	5月 31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 ポールでゆがみどりヨガ 山本	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 相澤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 新塚
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 エアロビヨガ 山本		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 藤澤		12:15～13:15 アロマリラクソヨガ FRUITY DIET 佐藤
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 西田	14:00～15:00 ホットピラティス 山本	14:00～15:00 スタンダード60 新塚		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 新塚	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山本		14:00～15:00 肩コリラクソヨガ 山本
15:00								
16:00		15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 新塚	15:45～16:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤					
17:00								
18:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 新塚	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)山本		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:30 ホットピラティス 山本
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤				19:15～20:15 スタンダード60 新塚	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 新塚	19:15～20:15 スタンダード60 藤澤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 新塚				21:00～22:00 アロマリラクソヨガ DEEP FOREST 山本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤	21:00～22:00 スタンダード60 新塚	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の美背中Edition 佐藤
22:00								

定
休
日