

姫路駅前店【5月1日～5月7日スケジュール】

2024年4月24日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	
9:00						定 休 日		
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 片山		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 松田	10:30～11:30 エアロヨガ 佐藤	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田路		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 田路	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 田路			12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 田路
14:00	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 園下		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田路	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たままヨガ 佐藤			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
15:00								
16:00			15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松田	15:45～16:45 ポールでゆがみとりヨガ 田路			
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 佐藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田路				17:30～18:30 背中美人ヨガ 片山
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 松田	19:15～20:15 スタンダード60 片山						19:15～20:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田路
20:00								
21:00	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 松田						21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 片山
22:00								

姫路駅前店【5月8日～5月15日スケジュール】

	5月8日(水)	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 片山		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 全身ととのう 寝たままヨガ 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 片山			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 田路	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山
12:00	12:15～13:15 エアロヨガ 佐藤		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 田路	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐藤			12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山	12:15～13:15 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)田路
13:00									
14:00			14:00～15:00 スリムアップブレス 田路	14:00～15:00 【衆の日特別企画】 Mather's Day Yoga 片山	14:00～15:00 スタンダード60 川上			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田路	14:00～15:00 背中美人ヨガ 片山
15:00									
16:00				15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 佐藤	15:45～16:45 エアロヨガ 佐藤				
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たままヨガ 佐藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 片山	17:30～18:30 スタンダード60 吉市	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山				17:30～18:30 スタンダード60 川上	
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 吉市	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 田路	19:15～20:15 背中美人ヨガ 片山					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 片山	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 佐藤
20:00									
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田路	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 田路	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 片山					21:00～22:00 背中美人ヨガ 片山	21:00～22:00 スタンダード60 川上
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



