

イオンモール高松店【5月1日～5月8日スケジュール】

2024年4月24日更新

	5月1日(水)	5月2日(木)	5月3日(金)	5月4日(土)	5月5日(日)	5月6日(月)	5月7日(火)	5月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 出口	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 出口	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大野		10:30～11:30 スタンダード60 勝田	10:30～11:30 ホットピラティス 大野
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 大野		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 出口	12:15～13:15 エアロビヨガ 真鍋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		12:15～13:15 スリムアッププレス 大野	12:15～13:15 スタンダード60 勝田
13:00								
14:00	14:00～15:30 EX/パワーヨガ (会員様限定) 出口		14:00～15:00 スタンダード60 勝田	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	14:00～15:00 背中美人ヨガ 真鍋		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 大野	
15:00								
16:00			15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	15:45～16:45 スタンダード60 勝田	15:45～16:45 腸活ヨガ 大野			
17:00								
18:00		17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口			17:30～18:30 エアロビヨガ 真鍋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口
19:00	19:05～20:05 スタンダード60 勝田	19:05～20:05 美ボディフロー ピラティス 出口					19:05～20:05 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 真鍋	19:05～20:05 背中美人ヨガ 真鍋
20:00								
21:00	20:40～21:40 背中美人ヨガ 真鍋	20:40～21:40 骨盤矯正ヨガ 出口					20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:40～21:40 フェイスアップヨガ 出口
22:00								

定休日

イオンモール高松店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(木)	5月10日(金)	5月11日(土)	5月12日(日)	5月13日(月)	5月14日(火)	5月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 出口	10:30～11:30 背中美人ヨガ 真鍋	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 出口		10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大野	10:30～11:30 スタンダード60 勝田
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 真鍋	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 出口	12:15～13:15 ホットピラティス 大野		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
13:00							
14:00		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	14:00～15:00 スタンダード60 勝田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 大野		14:00～15:00 スタンダード60 勝田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口
15:00							
16:00			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 出口	15:45～17:15 EX/パワーヨガ (会員様限定) 出口			
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 出口			17:30～18:30 スリムアッププレス 出口	
19:00	19:05～20:05 エアロビヨガ 真鍋	19:05～20:05 スタンダード60 勝田				19:05～20:05 腸活ヨガ 大野	19:05～20:05 ホットピラティス 大野
20:00							
21:00	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	20:40～21:40 背中美人ヨガ 真鍋				20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 出口	20:40～21:40 スタンダード60 大野
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(木)	5月17日(金)	5月18日(土)	5月19日(日)	5月20日(月)	5月21日(火)	5月22日(水)	5月23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 スリムアッププレス 出口	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋			10:30～11:30 スタンダード60 勝田	10:30～11:30 ホットピラティス 大野	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 勝田	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 中野			12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大野	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	
13:00								
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 出口	14:00～15:00 スタンダード60 勝田			14:00～15:00 腸活ヨガ 大野		
15:00								
16:00			16:45～16:45 育中美人ヨガ 真鍋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 出口	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 中野			17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 育中美人ヨガ 真鍋
19:00	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 大野	19:05～20:05 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋				19:05～20:05 スタンダード60 勝田	19:05～20:05 エアロビヨガ 真鍋	19:05～20:05 リンパドレッシングヨガ 真鍋
20:00								
21:00	20:40～21:40 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	20:40～21:40 エアロビヨガ 真鍋				20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口	20:40～21:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	20:40～21:40 スタンダード60 勝田
22:00								

研修

定休日

イオンモール高松店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(金)	5月25日(土)	5月26日(日)	5月27日(月)	5月28日(火)	5月29日(水)	5月30日(木)	5月31日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 勝田	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大野	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口	10:30～11:30 リンパドレッシングヨガ 出口		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋
12:00								
13:00	12:15～13:15 育中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 スタンダード60 伊藤田	12:15～13:15 スリムアッププレス 出口		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真鍋	12:15～13:15 ホットピラティス 大野		12:15～13:15 エアロビヨガ 真鍋
14:00	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	14:00～15:00 スタンダード60 勝田		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 出口	14:00～15:30 EYUパワーヨガ (会員様限定) 出口		14:00～15:00 スタンダード60 勝田
15:00								
16:00		16:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口	16:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 出口					
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	17:30～18:30 育中美人ヨガ 真鍋			17:30～18:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)大野		17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 腸活ヨガ 大野
19:00	19:05～20:05 スタンダード60 勝田				19:05～20:05 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 大野	19:05～20:05 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口
20:00								
21:00	20:40～21:40 ホットピラティス 大野				20:40～21:40 ボールでゆがみとりヨガ 大野	20:40～21:40 スタンダード60 勝田	20:40～21:40 エアロビヨガ 真鍋	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口
22:00								

定休日