

イオンモール高松店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年3月20日更新

	4月1日(月)	4月2日(火)	4月3日(水)	4月4日(木)	4月5日(金)	4月6日(土)	4月7日(日)	4月8日(月)	
9:00	定 休 日							定 休 日	
10:00									
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 出口	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 真鍋			10:30～11:30 スリムアッププレス 出口	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 中野		10:30～11:30 青中美人ヨガ 真鍋
12:00									
13:00			12:15～13:15 フェイスアップヨガ 出口	12:15～13:15 エアロピヨガ 真鍋		12:15～13:15 スタンダード60 勝田	12:15～13:15 エアロピヨガ 真鍋		12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋
14:00			14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大野			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 出口	14:00～15:00 ポールでゆがみトリガ 大野		14:00～15:00 スタンダード60 勝田
15:00									
16:00							15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 真鍋
17:00									
18:00			17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 エアロピヨガ 真鍋	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野		
19:00		19:05～20:05 青中美人ヨガ 真鍋	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	19:05～20:05 スタンダード60 勝田	19:05～20:05 リンパデトックスヨガ 真鍋				
20:00									
21:00		20:40～21:40 スタンダード60 勝田	20:40～21:40 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	20:40～21:40 青中美人ヨガ 真鍋				
22:00									

イオンモール高松店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月9日(火)	4月10日(水)	4月11日(木)	4月12日(金)	4月13日(土)	4月14日(日)	4月15日(月)
9:00							定 休 日
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 勝田	10:30～11:30 エアロピヨガ 真鍋		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30～11:30 セルトル奥脚ヨガ 大野	10:30～11:30 腸活ヨガ 大野	
12:00							
13:00	12:15～13:15 青中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	12:15～13:15 スタンダード60 勝田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)大野	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 真鍋	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 出口		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 出口	14:00～15:00 ホットピラティス 大野	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	
15:00							
16:00					15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	15:45～16:45 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	
17:00							
18:00	17:30～18:30 ホットピラティス 大野		17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		
19:00	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	19:05～20:05 エアロピヨガ 真鍋			
20:00							
21:00	20:40～21:40 スリムアッププレス 出口	20:40～21:40 ポールでゆがみトリガ 大野	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 出口	20:40～21:40 スタンダード60 勝田			
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月16日(火)	4月17日(水)	4月18日(木)	4月19日(金)	4月20日(土)	4月21日(日)	4月22日(月)	4月23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	10:30～11:30 腸活ヨガ 大野		10:30～11:40 ディープブレスヨガ 出口	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 出口	10:30～11:30 エアロピヨガ 真鍋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 真鍋
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 大野			14:00～15:00 エアロピヨガ 真鍋	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口
15:00								
16:00					15:45～16:45 青塾矯正ヨガ 出口	15:45～16:45 スタンダード60 勝田		
17:00							定 休 日	
18:00	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 真鍋			17:30～18:30 ホットピラティス 大野
19:00	19:05～20:05 美ボディフロー ピラティス 出口	19:05～20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真鍋	19:05～20:05 腸活ヨガ 大野	19:05～20:05 セルトル美脚ヨガ 大野				19:05～20:05 スタンダード60 勝田
20:00								
21:00	20:40～21:40 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	20:40～21:25 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 出口	20:40～21:40 スタンダード60 勝田	20:40～21:40 ボールでゆがみとり 大野				20:40～21:40 スリムアッププレス 大野
22:00								

イオンモール高松店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月24日(水)	4月25日(木)	4月26日(金)	4月27日(土)	4月28日(日)	4月29日(月)	4月30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 勝田		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 出口	10:30～11:30 ボールでゆがみとり 大野	10:30～11:30 ホットピラティス 大野		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋
12:00							
13:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 真鍋		12:15～13:15 スタンダード60 勝田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 出口
14:00			14:00～15:00 フェイスアップヨガ 出口	14:00～15:00 スタンダード60 勝田	14:00～15:00 腸活ヨガ 大野		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋
15:00							
16:00				15:45～16:45 スリムアッププレス 大野	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口		
17:00	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 出口	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口	17:30～18:30 スタンダード60 勝田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋			10:30～11:30 ボールでゆがみとり 大野
18:00							
19:00	19:05～20:05 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:05～20:05 みるみる変わる 姿勢ピラティス 出口	19:05～20:05 エアロピヨガ 真鍋				19:05～20:05 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野
20:00							
21:00	20:40～21:40 腸活ヨガ 大野	20:40～21:40 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野	20:40～21:40 オトナのための オールインワンヨガ 真鍋				20:40～21:40 スタンダード60 勝田
22:00							