

倉敷駅前店【4月1日～4月8日スケジュール】

2024年 4月 19日更新

	4月 1日(月)	4月 2日(火)	4月 3日(水)	4月 4日(木)	4月 5日(金)	4月 6日(土)	4月 7日(日)	4月 8日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	10:30～11:30 ホットピラティス 山本			10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 山本	10:30～11:40 ティープレスヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	
12:00									
13:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 新窪		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 エアロビヨガ 赤崎	
14:00			14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 新窪	
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 新窪	15:45～16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	
17:00									
18:00			17:30～18:30 肩こりリラックスヨガ 山本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	17:30～18:30 スタンダード60 新窪	17:30～18:30 スリムアッププレス 佐藤		
19:00									
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 新窪	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 佐藤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤			
21:00			21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)多田	21:00～22:00 スタンダード60 新窪	21:00～22:00 スリムアッププレス 佐藤			
22:00									
								定 休 日	

倉敷駅前店【4月9日～4月15日スケジュール】

	4月 9日(火)	4月 10日(水)	4月 11日(木)	4月 12日(金)	4月 13日(土)	4月 14日(日)	4月 15日(月)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 新窪		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 産波	10:30～11:30 スタンダード60 新窪	
12:00							
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤		12:15～13:15 スタンダード60 新窪	12:15～13:15 ホットピラティス 山本	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山本	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 産波	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 藤澤	
15:00							
16:00					15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 山本	15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山本	
17:00							
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 産波		17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 佐藤	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 新窪		
19:00							
20:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 山本	19:15～20:15 スタンダード60 藤澤	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤			
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 産波	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤澤			
22:00							
							定 休 日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



倉敷駅前店【4月16日～4月23日スケジュール】

	4月 16日(火)	4月 17日(水)	4月 18日(木)	4月 19日(金)	4月 20日(土)	4月 21日(日)	4月 22日(月)	4月 23日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 エアロピヨガ 山本		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 新窪	10:30～11:30 腸活ヨガ 佐藤		10:30～11:30 背中美人ヨガ 藤澤
12:00	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山本	12:15～13:15 スタンダード60 新窪		12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤	12:15～13:15 スタンダード60 新窪		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 山本			14:00～16:00 美ボディフロー ピラティス 山本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)山本	14:00～15:00 スリムアッププレス 佐藤	定 休 日	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤	15:45～16:45 スタンダード60 新窪			
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 佐藤	17:30～18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤			17:30～18:30 スタンダード60 新窪
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山本	19:15～20:15 スタンダード60 新窪				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 新窪	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤	21:00～22:00 ホットピラティス 山本	21:00～22:00 背中美人ヨガ 藤澤				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山本
22:00								

倉敷駅前店【4月24日～4月30日スケジュール】

	4月 24日(水)	4月 25日(木)	4月 26日(金)	4月 27日(土)	4月 28日(日)	4月 29日(月)	4月 30日(火)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:40 ディープレスヨガ 佐藤		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 藤澤	10:30～11:30 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 新窪
12:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 山本		12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 山本	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 佐藤		12:15～13:15 背中美人ヨガ 藤澤
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 藤澤	14:00～15:00 スタンダード60 新窪	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 山本		14:00～15:00 スタンダード60 新窪
16:00				15:45～16:45 背中美人ヨガ 藤澤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 藤澤		
17:00							
18:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 藤澤	17:30～18:30 スタンダード60 藤澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 エアロピヨガ 山本			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 藤澤	19:15～20:25 ディープレスヨガ 佐藤				19:15～20:15 ホットピラティス 山本
21:00	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 山本	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 新窪				21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
22:00							