岡山店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年2月23日更新

	3月 1日(金)	3月 2日(土)	3月 3日(日)	3月 4日(月)	3月 5日(火)	3月 6日(水)	3月 7日(木)	3月 8日(金)
9:00				定休日				
10:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 座波	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田		10:30～11:30 スタンダード60 赤崎
11:00								
12:00	12:15～13:15 腹トレ ビューティーヨガ 多田	12:15～13:15 ホットピラティス 橋	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 橋		12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎		12:15～13:15 ダイエットヨガ 座波
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	14:00～15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	14:00～15:00 スタンダード60 座波		14:00～15:30 アドバンス90 （会員様限定） 橋	14:00～15:00 特別レッスン※有料 橋		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 座波	15:45～16:45 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 橋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 橋	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 橋	17:30～18:30 ダイエットヨガ 座波	17:30～18:30 腹トレ ビューティーヨガ 多田	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 橋
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 座波	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎
20:00								
21:00	21:00～21:45 Movie Heroine Yoga 橋				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波	21:00～22:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）橋	21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～21:45 Movie Heroine Yoga 橋
22:00								

岡山店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(土)	3月 10日(日)	3月 11日(月)	3月 12日(火)	3月 13日(水)	3月 14日(木)	3月 15日(金)
9:00			定休日				
10:00	10:30～11:30 腹トレ ビューティーヨガ 多田	10:30～11:15 Movie Heroine Yoga 橋		10:30～11:30 腸活ヨガ 尾上	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）多田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 多田
11:00							
12:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 平口		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平口
13:00							
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 橋	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 多田		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎
15:00							
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 多田					
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 橋			17:30～18:30 スタンダード60 座波		17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波
18:00							
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 多田	19:15～20:15 （復活）K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤り	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 座波	19:15～20:15 スタンダード60 座波
20:00							
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	21:00～22:00 腸活ヨガ 佐藤り	21:00～22:00 ダイエットヨガ 座波	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

岡山店【3月16日～3月23日スケジュール】

	3月 16日(土)	3月 17日(日)	3月 18日(月)	3月 19日(火)	3月 20日(水)	3月 21日(木)	3月 22日(金)	3月 23日(土)
9:00			定休日					
10:00								
	10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎		10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 エアロビヨガ 赤崎		10:30～11:30 ホットピラティス 多田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田
11:00								
12:00	12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）鳥羽	12:15～13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		12:15～13:15 ダイエットヨガ 座波	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 多田		12:15～13:15 スタンダード60 座波	12:15～13:15 エアロビヨガ 赤崎
13:00								
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみとりﾖｶﾞ 鳥羽	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 加藤			14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 座波		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 座波	14:00～15:00 スタンダード60 加藤
15:00								
	15:45～16:45 スタンダード60 赤崎	15:30～17:00 アドバンス90 （会員様限定） 多田			15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 多田			15:45～16:45 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）多田
16:00								
17:00								
	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波			17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 加藤	17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 加藤
18:00								
19:00				19:15～20:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎		19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤	
20:00								
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 多田		21:00～22:00 スタンダード60 加藤	21:00～21:45 Movie Heroine Yoga 加藤	
22:00								

岡山店【3月24日～3月31日スケジュール】

	3月 24日(日)	3月 25日(月)	3月 26日(火)	3月 27日(水)	3月 28日(木)	3月 29日(金)	3月 30日(土)	3月 31日(日)
9:00		定休日						
10:00								
	10:30～11:30 スタンダード60 加藤		10:30～11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 座波		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30～11:30 ダイエットヨガ 座波	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 多田
11:00								
12:00	12:15～13:15 腸活ヨガ 佐藤り		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）多田		12:15～13:15 スタンダード60 加藤	12:15～13:15 腸トレ ビューティーヨガ 多田	12:15～13:15 オトナのための オールインワンヨガ 座波
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		14:00～15:00 エアロビヨガ 赤崎	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田		14:00～15:00 ホットピラティス 多田	14:00～15:00 オトナのための オールインワンヨガ 座波	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波
15:00								
16:00	15:45～16:45 （復活）K-POP WORKOUT Dynamite MIX 佐藤り						15:45～16:30 Movie Heroine Yoga 加藤	15:45～16:45 スタンダード60 加藤
17:00			17:30～18:30 ホットピラティス 多田		17:30～18:30 スタンダード60 加藤	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 加藤	
18:00								
19:00			19:15～20:15 ダイエットヨガ 座波	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 エアロビヨガ 赤崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 加藤		
20:00								
21:00			21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 座波	21:00～21:45 Movie Heroine Yoga 加藤	21:00～22:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 赤崎	21:00～22:00 オトナのための オールインワンヨガ 座波		
22:00								