

都城店【3月1日～3月8日スケジュール】

2024年 2月 15日更新

	3月 1日(金)	3月 2日(土)	3月 3日(日)	3月 4日(月)	3月 5日(火)	3月 6日(水)	3月 7日(木)	3月 8日(金)	
9:00				定 休 日					
10:00									
10:30~11:30	スタンダード60 児玉	もも原ヨガティス 児玉	骨盤矯正ヨガ 馬道			10:30~11:30 腸活ヨガ 下西	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 竹之下		10:30~11:30 ポールでゆがみとリゾ 馬道
11:00									
12:00	12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	12:15~13:15 ポールでゆがみとリゾ 馬道	12:15~13:15 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 竹之下			12:15~13:15 Sound Feel Yoga ver.2 下西	12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下		12:15~13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 竹之下
13:00									
14:00	14:00~15:00 骨盤矯正ヨガ 馬道	14:00~15:00 ダイエットヨガ 下西	14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 竹之下			14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 児玉	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 下西		14:00~14:45 Movie Heroine Yoga 馬道
15:00									
16:00		15:45~16:45 肩コリラックスヨガ 下西	15:45~16:45 背中美人ヨガ 馬道						
17:00									
18:00	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 原田	17:30~18:15 Movie Heroine Yoga 馬道				17:30~18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹之下		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 児玉
19:00									
19:15~20:15	背中美人ヨガ 馬道					19:15~20:15 ココロカラダリセットヨガ 竹之下	19:15~20:15 スタンダード60 馬道	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15~20:15 ホットピラティス 児玉
20:00									
21:00	21:00~22:00 腫トレ ビューティーヨガ 原田				21:00~22:00 背中美人ヨガ 馬道	21:00~22:00 美ボディフロー ピラティス 児玉	21:00~22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西	21:00~22:00 エアロビヨガ 竹之下	
22:00									

都城店【3月9日～3月15日スケジュール】

	3月 9日(土)	3月 10日(日)	3月 11日(月)	3月 12日(火)	3月 13日(水)	3月 14日(木)	3月 15日(金)	
9:00			定 休 日					
10:00								
10:30~11:30	パワーヨガAdvance (会員様限定)竹之下	10:30~11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉			10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	10:30~11:30 ココロカラダリセットヨガ 竹之下		10:30~11:30 ダイエットヨガ 下西
11:00								
12:00	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 原田	12:15~13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)竹之下			12:15~13:15 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下	12:15~13:00 Movie Heroine Yoga 馬道		12:15~13:15 ホットピラティス 児玉
13:00								
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 馬道	14:00~15:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス 竹之下			14:00~15:00 背中美人ヨガ 竹之下			14:00~15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 下西
15:00								
16:00	15:45~16:45 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 竹之下	15:45~16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉						
17:00	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 馬道				17:30~18:30 ポールでゆがみとリゾ 馬道	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	17:30~18:30 エアロビヨガ 竹之下	17:30~18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 竹之下
18:00								
19:00					19:15~20:15 ダイエットヨガ 下西	19:15~20:15 Sound Feel Yoga ver.2 下西	19:15~20:15 腸活ヨガ 竹之下	19:15~20:15 もも原ヨガティス 児玉
20:00								
21:00					21:00~22:00 スタンダード60 下西	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 児玉	21:00~22:00 スタンダード60 内田	21:00~22:00 (復活)K-POP WORKOUT Dynamite MDX 竹之下
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



