

函館店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 30日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	10:30～11:30 ボールでゆがみヨガ 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅見	10:30～11:30 SUMO YOGA 田中		10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 田中	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 田中
12:00	12:00～13:00 ココロカラダリセットヨガ 笹井	12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 笹井	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 笹井	12:15～13:15 スタンダード60 今井		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 田中	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤	12:00～13:00 スタンダード60 今井
13:00	13:30～14:30 腸活ヨガ 浅見	13:30～14:30 ダイエットヨガ 佐藤	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 浅見		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 笹井	13:30～14:30 スリムアッププレス 笹井	13:30～14:30 腸活ヨガ 浅見	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 田中
14:00								
15:00	15:00～16:00 ホットピラティス 笹井	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 笹井	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 笹井		15:45～16:45 座トレ ピューティヨガ 笹井	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 田中	15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 田中	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 佐藤
16:00								
17:00					17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 田中			
18:00	18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	18:00～19:00 腸活ヨガ 浅見		18:30～19:30 スタンダード60 今井		18:00～19:00 ホットピラティス 笹井	18:00～19:00 スタンダード60 今井	18:00～19:00 エアロビヨガ 笹井
19:00								
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 今井	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 田中				19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 佐藤	19:30～20:30 リンパデトックスヨガ 笹井	19:30～20:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 佐藤	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 浅見				21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 笹井	21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見
22:00								

函館店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 笹井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 浅見		10:30～11:30, はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 笹井	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 田中
12:00	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 田中	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤		12:00～13:00 腸活ヨガ 浅見	12:00～13:00 ボールでゆがみヨガ 佐藤	12:00～13:00 スタンダード60 今井
13:00							
14:00	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 笹井	14:00～15:00 スタンダード60 今井	14:00～15:00 腸活ヨガ 浅見		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	13:30～14:30 もも尻ヨガティス 笹井	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 田中
15:00					15:00～16:00 背中美人ヨガ 浅見		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
16:00							
17:00							
18:00	18:00～19:00 腸活ヨガ 浅見			18:00～18:45 BEAT CORE HIT 笹井	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 田中	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 浅見	
19:00			19:00～20:00 背中美人ヨガ 浅見				
20:00	19:30～20:30 ダイエットヨガ 佐藤			19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 田中	19:30～20:30 スタンダード60 今井	19:30～20:30 ダイエットヨガ 佐藤	
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 浅見			21:00～22:00 スタンダード60 今井	21:00～22:00 腸活ヨガ 浅見	21:00～22:00 背中美人ヨガ 浅見	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



函館店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 腸活ヨガ 浅見	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 田中	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 佐井
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 今井	12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 浅見		12:00～13:00 スタンダード60 今井	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 田中	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	12:00～13:00 スタンダード60 今井
13:00								
14:00	13:30～14:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 佐井			13:30～14:30 ダイエッショガ 佐藤	13:30～14:30 美ボディフロー ピラティス 佐井	13:30～14:30 スタンダード60 今井	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 佐井
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 田中	15:30～16:30 エアロビヨガ 佐井			15:00～16:00 セルトル美脚ヨガ 田中			15:00～16:00 背中美人ヨガ 浅見
16:00		15:45～16:45 背中美人ヨガ 浅見						
17:00		17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 浅見						
18:00	18:00～19:00 エアロビヨガ 佐井	18:30～19:30 肩コリラックスヨガ 田中			18:00～19:00 パワーYoga Advance (会員様限定)佐井	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 佐藤	18:00～19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐井	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 田中
19:00	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 田中				19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 田中	19:30～20:30 スタンダード60 今井	19:30～20:30 背中美人ヨガ 浅見	19:30～20:30 ボールでゆがみとりヨガ 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 スリムアップブレス 佐井				21:00～22:00 もも尻ヨガティス 佐井	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 佐井	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 田中	
22:00								

定
休
日

函館店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 今井		10:30～11:30 腸活ヨガ 浅見	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 佐藤	10:30～11:30 背中美人ヨガ 浅見	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 今井	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 浅見		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 田中	12:00～13:00 スリムアップブレス 佐井	12:00～13:00 腸活ヨガ 浅見	12:00～13:00 スタンダード60 今井	
13:00								
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 佐藤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐藤		13:30～14:30 背中美人ヨガ 浅見	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐井	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 田中	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 佐井	
15:00					15:00～16:00 スタンダード60 今井	15:00～16:00 パワーYoga Advance (会員様限定)佐井	15:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 佐井
16:00	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 田中	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 浅見						
17:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 浅見				18:00～19:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 佐藤	18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 田中	17:30～19:00 アドバанс90 (会員様限定)佐井	18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 田中
18:00								
19:00	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 田中			19:30～20:30 エアロビヨガ 佐井	19:30～20:30 腸活ヨガ 浅見	19:30～20:30 美ボディフロー ピラティス 佐井	19:30～20:30 スリムアップブレス 佐井	
20:00								
21:00				21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田中	21:00～22:00 スタンダード60 今井	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中	
22:00								

定
休
日