

各務原店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 松原	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 エアロビヨガ 奥村		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 松原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	
12:00								
13:00		12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:15～13:15 ホットピラティス 奥村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾		12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:00～13:00 免疫セラビーヨガ 奥村	
14:00								
15:00		13:30～14:30 脚活ヨガ 松原	14:00～15:00 育中美人ヨガ 増田	14:00～15:00 スタンダード60 西田		13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	
16:00								
17:00								
18:00	17:50～18:50 免疫セラビーヨガ 増田	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田			17:50～18:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)光田	17:50～18:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	17:50～18:50 エアロビヨガ 奥村
19:00	19:20～20:20 SUMO YOGA 西尾	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田			19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 増田	19:20～20:20 ダイエットヨガ 松原	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 西田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 西尾				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	20:50～21:50 ホットピラティス 西尾
22:00								

定休日

各務原店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 奥村	
12:00		12:00～13:00 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 西田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 増田	12:00～13:00 育中美人ヨガ 増田	
13:00							
14:00		13:30～14:30 脚トレ ピューティヨガ 奥村	14:00～15:00 スリムアップブレス 松原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	13:30～14:30 もも肩ヨガティス 光田	13:30～14:30 スタンダード60 西田	
15:00		15:00～16:10 ディープレスヨガ 光田				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	
16:00			16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	16:45～16:30 Best Drum Diet3.0 二の腰背中Edition 西尾			
17:00							
18:00	17:50～18:35 BEAT CORE HIIT 大野	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 松原			17:50～18:50 スリムアップブレス 松原	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定) 松原
19:00		19:20～20:20 リンパデトックスヨガ 大野	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田		19:20～20:20 スタンダード60 西田	19:20～20:20 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)光田	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00							
21:00		20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村			20:50～21:50 ココロカラダリセッショナ 松原	20:50～21:50 エアロビヨガ 松原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田
22:00							

定休日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



各務原店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)今村	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 奥村		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 奥村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:25 ディープレスヨガ 光田		12:00～13:00 SUMO YOGA 西尾	12:00～13:00 スタンダード60 西田		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
13:00								
14:00	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	14:00～15:00 腸活ヨガ 今村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松原		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚集中Edition 西尾		13:30～14:30 脚トレ ピューティーヨガ 奥村
15:00	15:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 西尾			15:00～16:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 西田	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村					
17:00								
18:00	17:50～18:50 脚トレ ピューティーヨガ 松原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田			17:50～18:50 リンパデトックスヨガ 増田	17:50～18:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)光田	17:50～18:50 ダイエットヨガ 光田	17:50～18:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野
19:00	19:20～20:20 背中美人ヨガ DEEP FOREST 光田		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田		19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 松原	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	19:20～20:20 ホットピラティス 奥村	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
20:00								
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 松原				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	20:50～21:50 スリムアッププレス 松原	20:50～21:50 スタンダード60 西田	20:50～21:35 BEAT CORE HIT 大野
22:00								

定
休
日

各務原店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 奥村	10:30～11:30 スタンダード60 西田		10:30～11:30 青中美人ヨガ 増田	10:30～11:30 ボールでやがみとりヨガ 光田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田
12:00							
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田		12:00～13:00 脚トレ ピューティーヨガ 松原	12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)光田		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 西尾
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田		13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	13:30～14:30 スタンダード60 西田		13:30～14:30 エアロビヨガ 奥村
15:00							
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田		15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西尾	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 増田
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 西田			17:50～18:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原	17:50～18:50 ホットピラティス 西尾		17:50～18:50 脚トレ ピューティーヨガ 奥村
19:00	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原			19:20～20:20 スタンダード60 西田	19:20～20:20 エアロビヨガ 奥村	19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 松原	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日