

# 各務原店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 松原	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 エアロビヨガ 奥村		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 西尾	
12:00		12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:15～13:15 ホットピラティス 奥村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 西尾		12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 奥村	
13:00		13:30～14:30 腫活ヨガ 松原				13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	
14:00			14:00～15:00 背中美人ヨガ 増田	14:00～15:00 スタンダード60 西田		15:00～16:00 ポールでゆがみとりヨガ 光田	15:00～15:45 BEAT CORE HIIT 奥村	
15:00		15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 奥村	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾				
16:00								
17:00								
18:00	17:50～18:50 免疫セラピーヨガ 増田	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田			17:50～18:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	17:50～18:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	17:50～18:50 エアロビヨガ 奥村
19:00			19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 増田			19:20～20:20 骨盤矯正ヨガ 増田	19:20～20:20 ダイエットヨガ 松原	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00		19:20～20:20 SUMO YOGA 西尾	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田					
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 西田	20:50～21:50 Sound Feel Yoga 西尾				20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田	20:50～21:50 ホットピラティス 西尾
22:00								

# 各務原店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 西尾	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西尾	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 奥村	
12:00	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:15 スタンダード60 西田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 増田	12:00～13:00 背中美人ヨガ 増田	
13:00							
14:00	13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村	14:00～15:00 スリムアッププレス 松原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田		13:30～14:30 もも尻ヨガティス 光田	13:30～14:30 スタンダード60 西田	
15:00	15:00～16:10 ディープブレスヨガ 光田				15:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾		
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田	15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胎育中Edition 西尾				
17:00							17:20～18:50 アドバンス90 (会員様限定) 松原
18:00	17:50～18:35 BEAT CORE HIIT 大野	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 松原			17:50～18:50 スリムアッププレス 松原	17:50～18:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西尾	
19:00		19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田			19:20～20:20 スタンダード60 西田	19:20～20:20 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00							
21:00	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 奥村				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 松原	20:50～21:50 エアロビヨガ 松原	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 増田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



# 各務原店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 光田	10:30～11:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)今村	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村		10:30～11:30 スタンダード60 西田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 奥村		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 増田
12:00	12:00～13:00 スタンダード60 西田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 光田	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 光田		12:00～13:00 SUMO YOGA 西尾	12:00～13:00 スタンダード60 西田		12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田
13:00								
	13:30～14:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 光田	14:00～15:00 腸活ヨガ 今村	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 松原		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西尾		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥村
15:00	16:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田				15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 西尾			16:00～16:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 光田
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 西田	16:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 奥村					
17:00								
	17:50～18:50 腫トレ ビューティーヨガ 松原	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 増田			17:50～18:50 リンパデトックスヨガ 増田	17:50～18:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田	17:50～18:50 ダイエットヨガ 光田	17:50～18:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 大野
18:00								
19:00	19:20～20:20 背中美人ヨガ 増田	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 光田			19:20～20:20 美ボディフロー ピラティス 松原	19:20～20:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 増田	19:20～20:20 ホットピラティス 奥村	19:20～20:20 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原
20:00								
21:00	20:50～21:50 腸活ヨガ 松原				20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	20:50～21:50 スリムアッププレス 松原	20:50～21:50 スタンダード60 西田	20:50～21:35 BEAT CORE HIT 大野
22:00								

# 各務原店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 エアロビヨガ 奥村	10:30～11:30 スタンダード60 西田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 増田	10:30～11:30 ボールでゆがみトリック 光田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 増田
12:00				12:00～13:00 腫トレ ビューティーヨガ 松原	12:00～13:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田		12:00～13:00 肩コリラックスヨガ 西尾
13:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 増田	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 光田					
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 増田		13:30～14:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 増田	13:30～14:30 スタンダード60 西田	13:30～14:30 エアロビヨガ 奥村	
15:00				15:00～16:00 Sound Feel Yoga 西尾	15:00～16:30 アドバンス90 (会員様限定) 増田		15:00～16:00 リンパデトックスヨガ 増田
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 西尾	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 光田					
17:00						17:40～18:50 ディープブレスヨガ 光田	17:50～18:50 腫トレ ビューティーヨガ 奥村
	17:30～18:30 スタンダード60 西田			17:50～18:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原	17:50～18:50 ホットピラティス 西尾		
18:00							
19:00	19:00～20:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原			19:20～20:20 スタンダード60 西田	19:20～20:20 エアロビヨガ 奥村	19:20～20:20 免疫セラピーヨガ 松原	19:20～20:20 スタンダード60 西田
20:00							
21:00				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 西尾	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 奥村	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中村	20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)光田
22:00							