

札幌駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月31日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定) 北島	10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 エアロピヨガ 和平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 早坂	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	
12:00								
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 早坂	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	12:15～13:15 美ボディロー ピラティス 和平	12:15～13:15 スタンダード60 早坂	12:15～13:15 スリムアッププレス 早坂	
14:00		14:00～15:00 脚トレ ピューティヨガ 児玉	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和平	14:00～15:00 スタンダード60 日高	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	
15:00								
16:00								
17:00	17:20～18:30 ディーププレスヨガ 橋		17:00～18:00 スタンダード60 日高	17:20～18:20 フェイスアップヨガ 日高		17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 和平
18:00								
19:00		18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	19:15～20:15 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 児玉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 和平			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和平	21:00～22:00 スタンダード60 日高	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和平
22:00								

札幌駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 和平	
12:00							
13:00		12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) 松田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 木村	12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村	12:15～13:15 スタンダード60 早坂	
14:00							
15:00		14:30～15:30 フェイスアップヨガ 日高	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	14:00～15:00 ホットピラティス 児玉	14:00～15:00 スタンダード60 桑原	14:00～15:00 免疫セラピヨガ 木村	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



札幌駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高田	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 もも肩ヨガティス 和平	10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 日高		10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 浜野
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 日高	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 児玉	12:15～13:15 エアロビヨガ 和平	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	12:15～13:15 脚活ヨガ 和平	12:15～13:15 ホットピラティス 桑原	12:15～13:15 スタンダード60 和平	
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高田	14:00～15:00 スタンダード60 日高	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 日高	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:30 WATER (会員様限定) 北島	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 浜野
15:00								
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 児玉					
17:00	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	17:20～18:20 脚活ヨガ 浜野		17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 ホットピラティス 桑原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 児玉
18:00								
19:00	18:45～20:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 内山			19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高田	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高田
20:00								
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平		21:00～22:00 ボールでゆがみとりヨガ 松田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 日高	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	
22:00								

札幌駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和平		10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 日高
12:00							
13:00	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)松田	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 児玉		12:15～13:15 スタンダード60 高田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原		12:15～13:15 エアロビヨガ 和平
14:00	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 和平	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 日高
15:00							
16:00	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉					
17:00	17:20～18:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田			17:30～18:30 エアロビヨガ 和平	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 日高	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	17:30～18:30 スタンダード60 高田
18:00							
19:00				19:15～20:15 スタンダード60 日高	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)児玉
20:00							
21:00				21:00～22:00 脚活ヨガ 和平	21:00～22:00 もも肩ヨガティス 和平	21:00～22:00 スタンダード60 日高	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高田
22:00							

定
休
日