

札幌駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月31日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)北島	10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 エアロヨガ 和平	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 早坂	10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 桑原	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	12:15～13:15 ココロカラダリセット3が 早坂	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 和平	12:15～13:15 スタンダード60 早坂	12:15～13:15 スリムアッププレス 早坂	
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 児玉	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 和平	14:00～15:00 スタンダード60 日高	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 ホットピラティス 桑原	
15:00								
16:00			15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 スリムアッププレス 早坂				
17:00	17:20～18:30 ディープブレスヨガ 橋	17:00～18:00 スタンダード60 日高	17:20～18:20 フェイスアップヨガ 日高			17:00～18:30 FIRE (会員様限定) 北島	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 児玉	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 和平
18:00					17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 木村			
19:00	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 木村	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋			19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 木村	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高
20:00								
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の躰育中Edition 児玉	21:00～22:00 肩コリリラックスヨガ 和平			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 木村	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 和平	21:00～22:00 スタンダード60 日高	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 和平
22:00								

札幌駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 早坂	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 桑原	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 和平	
12:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 児玉	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松田	12:15～13:15 肩コリリラックスヨガ 木村		12:15～13:15 背中美人ヨガ 木村	12:15～13:15 スタンダード60 早坂	
13:00							
14:00	14:30～15:30 フェイスアップヨガ 日高	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	14:00～15:00 ホットピラティス 児玉		14:00～15:00 スタンダード60 桑原	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 木村	
15:00							
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 浜野				
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 木村	17:20～18:20 スタンダード60 日高			17:00～18:00 ココロカラダリセット3が 早坂	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 児玉
18:00							
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 早坂				18:45～19:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北島
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 木村			20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 児玉		21:00～22:00 フェイスアップヨガ 日高	21:00～22:00 エアロヨガ 和平
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



札幌駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高田	10:30～11:30 SUMO YOGA 浜野	10:30～11:30 スタンダード60 日高	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 和平	10:30～11:30 スタンダード60 高田	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 日高		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 浜野
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 高田	14:00～15:00 スタンダード60 日高	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 日高	14:00～15:00 ダイエットヨガ 和平	14:00～15:30 WATER (会員様限定) 北島	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 浜野
15:00								
16:00		15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 児玉					
17:00	17:00～18:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高							
18:00		17:20～18:20 腸活ヨガ 浜野		17:30～18:30 はじめてのハー yoga (会員様限定)松田	17:30～18:30 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 児玉	17:30～18:30 スタンダード60 高田	17:30～18:30 ホットピラティス 桑原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉
19:00	18:45～20:15 Eiパワーヨガ (会員様限定) 内山							
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高田	19:15～20:05 脂肪燃焼コース マーシャルワークアウト 似鳥	19:15～20:15 スタンダード60 高田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 高田
21:00	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 和平			21:00～22:00 ポールでゆがみとり 松田	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)児玉	21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	21:00～22:00 フェイスアップヨガ 日高	21:00～22:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 児玉
22:00								

札幌駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 和平		10:30～11:30 ホットピラティス 桑原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 児玉		10:30～11:30 スタンダード60 日高
12:00							
13:00				12:15～13:15 スタンダード60 高田	12:15～13:15 アロマリラクゼーション HERBAL RELAX 桑原		12:15～13:15 エアロビヨガ 和平
14:00	14:00～15:00 肩コリラクゼーション 高田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高田		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 桑原	14:00～15:00 はじめてのハー yoga (会員様限定)児玉		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 日高
15:00							
16:00	15:45～16:35 脂肪燃焼コース サーキットシェイプ 似鳥	15:45～16:45 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 児玉					
17:00							
18:00	17:20～18:20 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松田			17:30～18:30 エアロビヨガ 和平	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 日高	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 日高	17:30～18:30 スタンダード60 高田
19:00							
20:00				19:15～20:15 スタンダード60 日高	19:15～20:05 脂肪燃焼コース ホットボクサダイエット 似鳥	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 はじめてのハー yoga (会員様限定)児玉
21:00				21:00～22:00 腸活ヨガ 和平	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 和平	21:00～22:00 スタンダード60 日高	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 高田
22:00							

定休日