

・神戸三宮店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 2日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 高木	10:30～11:30 スタンダード60 高木	
12:00								
13:00								
14:00		14:00～15:00 ■トレ ピューティヨガ 高木	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 富田		14:00～16:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 土井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木	12:15～13:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 高木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高木		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高木	17:30～18:30 青盤矯正ヨガ 高木	17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕貴中Edition 富田
19:00		19:15～20:15 エアロヨガ 高木	19:15～20:15 スタンダード60 高木			19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高木	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高木
20:00								
21:00		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高木	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高木			21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田
22:00								

神戸三宮店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 富田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高木	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高木	
12:00							
13:00		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高木	12:45～13:45 スタンダード60 高木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高木	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 富田	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高木	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高木	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高木	17:30～18:30 スタンダード60 高木		17:30～18:30 スタンダード60 高木	17:30～18:30 青中美人ヨガ 高木	
19:00		19:15～20:15 ホットピラティス 富田				19:15～20:15 スリムアッププレス 富田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 高木
20:00							
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 高木			21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高木	21:00～22:00 スタンダード60 高木	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高木
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



神戸三宮店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高木	10:30～11:30 ホットピラティス 富田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高木		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田		10:30～11:30 脚トレ ビューティヨガ 高木
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高木	12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)高木		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 高木	12:15～13:15 スタンダード60 高木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高木	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高木	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高木		14:00～15:00 スタンダード60 高木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高木
15:00								
16:00			15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	15:45～16:45 スタンダード60 高木				
17:00					17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田	17:30～18:30 はじめのパワーヨガ (会員様限定)高木	17:00～18:00 腸活ヨガ 富田	17:30～18:30 スタンダード60 高木
18:00		17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 富田	17:30～18:30 エアロビヨガ 高木					
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 高木			19:15～20:15 エアロビヨガ 高木	19:15～20:15 脚トレ ビューティヨガ 高木	18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定)高木	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 富田
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 富田				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 富田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 高木	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 高木
22:00								

定
休
日

神戸三宮店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高木	10:30～11:30 スタンダード60 高木		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 富田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高木
12:00							
13:00				12:15～13:15 スタンダード60 高木	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定)高木		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 高木	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 高木		14:00～15:00 ホットピラティス 富田	14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 富田		14:00～15:00 スタンダード60 高木
15:00							
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 富田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田					
17:00					17:30～18:30 脚トレ ビューティヨガ 高木		
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 高木					17:30～18:30 エアロビヨガ 高木	
19:00							
20:00					19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高木	19:15～20:15 スタンダード60 高木	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 高木
21:00						21:00～22:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定)高木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ HERBAL RELAX 高木
22:00							

定
休
日