

・神戸三宮店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 2日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本	10:30～11:30 全身ととう 寝たまんまヨガ 富田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 藤本	10:30～11:30 スタンダード60 藤本	
12:00								
13:00		12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 高本		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	
14:00		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 高本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高本	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 富田		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 土井		
15:00								
16:00			15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 藤本	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 高本				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤本	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高本			17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 高本	17:30～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 富田
19:00								
20:00	19:15～20:15 エアロビヨガ 高本	19:15～20:15 スタンダード60 藤本				19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高本	19:15～20:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本
21:00	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤本	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 高本				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高本	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 富田
22:00								

神戸三宮店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高本	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 富田	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 高本		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本	
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ 富田	12:15～13:15 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)高本	12:45～13:45 スタンダード60 高本		12:15～13:15 全身ととう 寝たまんまヨガ 富田	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 富田	
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 富田	14:30～15:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高本		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	
15:00							
16:00		15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 高本	16:15～17:15 セルトル美脚ヨガ 高本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本	17:30～18:30 スタンダード60 藤本			17:30～18:30 スタンダード60 藤本		17:30～18:30 背中美人ヨガ 高本
19:00							
20:00	19:15～20:15 ホットピラティス 富田				19:15～20:15 スリムアッププレス 富田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 高本	19:15～20:15 スタンダード60 藤本
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 藤本				21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤本	21:00～22:00 スタンダード60 藤本	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 神戸三宮店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 高本	10:30～11:30 ホットピラティス 富田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 高本		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高本	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 高本
12:00								
12:15	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 高本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:15 はじめてのハワーク (会員様限定)高本		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 藤本	12:15～13:15 スタンダード60 藤本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 高本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 高本	14:00～15:00 背中美人ヨガ 高本		14:00～15:00 スタンダード60 高本			14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 高本
15:00								
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	15:45～16:45 スタンダード60 高本					
17:00							17:00～18:00 腫活ヨガ 富田	
18:00	17:30～18:30 ボールでやがみとリョ 富田	17:30～18:30 エアロビヨガ 高本			17:30～18:30 もも尻ヨガティス 富田	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)高本		17:30～18:30 スタンダード60 藤本
19:00							18:45～20:15 アドバンス90 (会員様限定) 高本	
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤本				19:15～20:15 エアロビヨガ 高本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 高本		19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 富田
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 富田				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 富田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 高本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 藤本
22:00								

## 神戸三宮店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 高本	10:30～11:30 スタンダード60 藤本		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 富田	10:30～11:30 スリムアッププレス 富田		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 高本
12:00							
12:15	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 富田	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 富田		12:15～13:15 スタンダード60 藤本	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 高本		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 富田
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤本	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 藤本		14:00～15:00 ホットピラティス 富田	14:30～15:30 ココロカラダリセットヨガ 富田		14:00～15:00 スタンダード60 高本
15:00							
16:00	15:45～16:45 スリムアッププレス 富田	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 富田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤本			17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 高本		17:30～18:30 スタンダード60 高本	17:30～18:30 エアロビヨガ 高本
19:00							
20:00				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 高本	19:15～20:15 スタンダード60 藤本	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 富田	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 藤本
21:00				21:00～22:10 ディーププレスヨガ 高本	21:00～22:00 はじめてのハワーク (会員様限定)高本	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 高本	21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 高本
22:00							