

イオンモール高松店【12月1日～12月8日スケジュール】

2023年11月16日更新

	12月1日(金)	12月2日(土)	12月3日(日)	12月4日(月)	12月5日(火)	12月6日(水)	12月7日(木)	12月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 背中美人ヨガ 真鍋	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 大野		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松田
15:00								
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 大野	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋					
17:00								
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野	17:30～18:30 スリムアッププレス 大野			17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 滝	17:30～18:30 背中美人ヨガ 真鍋	17:30～18:30 ホットピラティス 大野	17:30～18:30 スタンダード60 真鍋
19:00								
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 真鍋				19:15～20:15 背中美人ヨガ 真鍋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝	19:15～20:15 腫活ヨガ 滝	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉
21:00	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 大野				20:50～21:50 スタンダード60 真鍋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 真鍋	20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 大野	20:50～21:50 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋
22:00								

イオンモール高松店【12月9日～12月15日スケジュール】

	12月9日(土)	12月10日(日)	12月11日(月)	12月12日(火)	12月13日(水)	12月14日(木)	12月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00	10:20～10:30 アサナ解説【開脚前屈】	10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大野		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中野
11:00	10:30～11:30 (復活) からだやわらかヨガ 真鍋						
12:00	12:05～12:15 アサナ解説【足のポーズ】	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 真鍋		12:15～13:15 背中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 腫活ヨガ 滝		12:15～13:15 スタンダード60 真鍋
13:00	12:15～13:45 ステップアップ アサナWS 児玉						
14:00	14:20～14:30 アサナ解説 【手の上にあげるポーズ】	14:00～15:00 スリムアッププレス 大野		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 滝	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)児玉		14:00～15:00 (復活) からだやわらかヨガ 真鍋
15:00	14:30～15:15 Movie Heroine Yoga 大野						
16:00	15:50～16:00 アサナ解説【コブラのポーズ】	15:45～16:45 スタンダード60 真鍋					
17:00	16:00～17:00 フェスタ特別レッスン 児玉						
18:00				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 滝	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	
19:00				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 真鍋	19:15～20:15 背中美人ヨガ 真鍋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉
20:00							
21:00				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 児玉	20:50～21:50 スタンダード60 真鍋	20:50～21:50 エアロヨガ 中野
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【12月16日～12月23日スケジュール】

	12月16日(土)	12月17日(日)	12月18日(月)	12月19日(火)	12月20日(水)	12月21日(木)	12月22日(金)	12月23日(土)
9:00			定 休 日					
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 スリムアッププレス 大野		10:30～11:30 腸活ヨガ 滝	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野		10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉
12:00								
13:00	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15～13:15 腸活ヨガ 松田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 児玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 真鍋		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	14:00～15:00 スタンダード60 大野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉			14:00～15:00 背中美人ヨガ 真鍋	14:00～14:45 Movie Heroine Yoga 大野
15:00								
16:00	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 大野	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 松田						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 出口
17:00								
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋			17:30～18:30 スタンダード60 出口	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 児玉	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 出口	17:30～18:15 Movie Heroine Yoga 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 出口
19:00				19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定) 出口	19:15～20:15 腸活ヨガ 児玉	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	19:15～20:15 ホットピラティス 大野	
20:00								
21:00				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 滝	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 児玉	
22:00								

イオンモール高松店【12月24日～12月31日スケジュール】

	12月24日(日)	12月25日(月)	12月26日(火)	12月27日(水)	12月28日(木)	12月29日(金)	12月30日(土)	12月31日(日)
9:00		定 休 日					年 末 年 始 休 業	年 末 年 始 休 業
10:00								
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉		10:30～11:30 エアロビヨガ 中野	10:30～11:30 ボールでゆがみトリョ 大野		10:30～11:30 美ホディフロー ピラティス 出口		
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 真鍋		12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	12:15～13:00 Movie Heroine Yoga 大野		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 真鍋		
13:00								
14:00	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋		14:00～15:00 はじめてのハーヨガ (会員様限定) 大野	14:00～15:00 スタンダード60 真鍋		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 出口		
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉			15:45～16:45 特別レッスン※有料 出口		15:45～17:45 108回太陽礼拝 (会員様限定) ※常温 大野		
17:00			17:30～18:30 ボールでゆがみトリョ 大野		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口			
18:00								
19:00			19:15～20:15 背中美人ヨガ 真鍋	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 出口	19:15～20:15 スリムアッププレス 出口			
20:00								
21:00			20:50～21:50 スタンダード60 真鍋	20:50～21:50 美ホディフロー ピラティス 出口	20:50～21:50 (復活) からだやわらかヨガ 真鍋			
22:00								