

イオンモール高松店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年 10月 31日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 大野		10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 背中美人ヨガ 真鍋			10:30～11:30 リンパドックスヨガ 真鍋	10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野
11:00									
12:00	12:15～13:15 リンパドックスヨガ 真鍋		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15～13:15 スタンダード60 真鍋	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉			12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 児玉	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉
13:00									
14:00			14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 大野	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 腫トレ ピューティーヨガ 真鍋			14:00～15:00 スタンダード60 真鍋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉
15:00									
16:00			15:45～16:45 背中美人ヨガ 真鍋	15:45～16:45 エアロピヨガ 児玉	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉				
17:00									
18:00	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	17:30～18:30 エアロピヨガ 児玉	17:30～18:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大野	17:30～18:30 リンパドックスヨガ 真鍋				17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 真鍋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉						19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	19:15～20:15 スタンダード60 真鍋
20:00									
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 スタンダード60 真鍋						20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 大野	20:50～21:50 はじめてのハワーク (会員様限定)大野
22:00									

イオンモール高松店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月 9日(木)	11月 10日(金)	11月 11日(土)	11月 12日(日)	11月 13日(月)	11月 14日(火)	11月 15日(水)	
9:00					定 休 日			
10:00		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	10:30～11:30 リンパドックスヨガ 真鍋			10:30～11:30 はじめてのハワーク (会員様限定)大野	10:30～11:30 背中美人ヨガ 真鍋
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 真鍋	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 大野	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 大野			12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15～13:15 ホットピラティス 大野
13:00								
14:00		14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 松原	14:00～15:00 Sound Fael Yoga ver.2 大野	14:00～15:00 はじめてのハワーク (会員様限定)大野			14:00～15:00 リンパドックスヨガ 真鍋	
15:00								
16:00			15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 出口	15:45～16:45 スタンダード60 真鍋				
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 真鍋	17:30～18:30 スリムアッププレス 大野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 出口				17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 児玉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉
19:00	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	19:15～20:15 はじめてのハワーク (会員様限定)大野					19:15～20:15 腫トレ ピューティーヨガ 真鍋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉
20:00								
21:00	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 大野	20:50～21:50 スタンダード60 真鍋					20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 児玉	20:50～21:50 セルトル奥脚ヨガ 大野
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



イオンモール高松店11月16日～11月23日スケジュール】

	11月 16日(木)	11月 17日(金)	11月 18日(土)	11月 19日(日)	11月 20日(月)	11月 21日(火)	11月 22日(水)	11月 23日(木)
9:00								
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 出口	10:30～11:30 エアロピヨガ 児玉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 児玉	10:30～11:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 児玉
11:00								
12:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 真鍋	12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野		12:15～13:15 スタンダード60 真鍋	12:15～13:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 児玉	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 真鍋	14:00～15:00 スタンダード60 真鍋	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 大野			14:00～15:00 セルトル奥脚ヨガ 大野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 滝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝
15:00								
16:00			16:45～16:45 背中美人ヨガ 真鍋	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 滝				16:45～16:45 エアロピヨガ 児玉
17:00								
18:00	17:30～18:30 腸活ヨガ 児玉	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉			17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 大野		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 滝
19:00	19:15～20:15 ホットピラティス 大野	19:15～20:15 全身とどのう 寝たまんまヨガ 児玉				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 真鍋	
20:00								
21:00	20:50～21:50 エアロピヨガ 児玉	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口				20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 児玉	20:50～21:50 スリムアッププレス 大野	
22:00								

定休日

イオンモール高松店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月 24日(金)	11月 25日(土)	11月 26日(日)	11月 27日(月)	11月 28日(火)	11月 29日(水)	11月 30日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 大野	10:30～11:30 スタンダード60 真鍋	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉		10:30～11:30 ホットピラティス 大野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 滝	
11:00							
12:00	12:15～13:15 ポールでゆがみどりヨガ 大野	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 大野	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 滝		12:15～13:15 腸活ヨガ 児玉	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 児玉	
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 真鍋	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉		14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 児玉		
15:00							
16:00		16:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 滝				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 スリムアッププレス 大野			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 真鍋	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 児玉	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大野
19:00	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 児玉				19:15～20:15 スタンダード60 真鍋	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 真鍋	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 滝
20:00							
21:00	20:50～21:50 背中美人ヨガ 真鍋				20:50～21:50 Sound Feel Yoga ver.2 大野	20:50～21:50 スタンダード60 真鍋	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 真鍋
22:00							

定休日