

岡山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月 25日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)
9:00						定 休 日		
10:00								
10:30～11:30 スタンダード60 赤崎			10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 座波	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎
11:00								
12:00	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田		12:15～13:45 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田
13:00								
14:00	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎		14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	
15:00								
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 座波	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 座波	15:45～16:45 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)多田			
17:00								
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田			17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波
19:00								
19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 コロカラダリセットヨガ 多田						19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 多田	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 座波					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波
22:00								

岡山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
9:00					定 休 日		
10:00							
10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 多田	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 多田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎			10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 ホットピラティス 多田
11:00							
12:00							
12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の時育中Edition 佐藤			12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉市
13:00							
14:00			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎		14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 座波	15:45～16:45 肩活ヨガ 佐藤			
17:00							
17:30～18:30 肩活ヨガ 佐藤	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 山本				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田	
18:00							
19:00							
19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 座波					19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の時育中Edition 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 赤崎				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波	21:00～22:00 スタンダード60 座波
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。


レッスンのWEB予約はこちらから♪



岡山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 多田		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波
12:00								
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 山本		12:15～13:15 スタンダード60 座波	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 多田	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 座波	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		14:00～15:00 ホットピラティス 古市		14:00～15:00 エアロビヨガ 鳥羽
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 赤崎	15:45～16:45 エアロビヨガ 山本				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田
17:00								
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 座波	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波			17:30～18:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 座波	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田				19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	
20:00								
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 座波	
22:00								

岡山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 多田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 多田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 多田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	12:15～13:15 エアロビヨガ 山本		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平口	
14:00	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定) 多田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 多田	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 赤崎	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 山本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 多田	18:00～20:00 女性の体と ムーンサイクルヨガWS 予約は →  はこちら ※有料クラス 担当: 林		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎		17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎
20:00							
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定) 多田				21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎
22:00							