

岡山店【11月1日～11月8日スケジュール】

2023年11月 25日更新

	11月 1日(水)	11月 2日(木)	11月 3日(金)	11月 4日(土)	11月 5日(日)	11月 6日(月)	11月 7日(火)	11月 8日(水)
9:00								
10:00				10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎
11:00								
12:00			12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 多田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田	12:15～13:45 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 多田
13:00								
14:00		14:00～15:10 ディープレスヨガ 佐藤り	14:00～16:00 スタンダード60 赤崎	14:00～16:00 表せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	14:00～16:00 スタンダード60 赤崎		14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	
15:00								
16:00				15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 座波	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 座波	15:45～16:45 はじめてのハーネス (会員様限定)多田		
17:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波
18:00								
19:00	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 多田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 多田					19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 多田	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎
20:00								
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤り	21:00～22:00 スタンダード60 座波					21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波
22:00								

定
休
日

岡山店【11月9日～11月15日スケジュール】

	11月9日(木)	11月10日(金)	11月11日(土)	11月12日(日)	11月13日(月)	11月14日(火)	11月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 多田	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 ホットピラティス 多田	
12:00							
13:00		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 佐藤り	12:15～13:15 脚トレ ピューティヨガ 多田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉市	
14:00		14:00～15:00 青中美人ヨガ 多田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 座波	15:45～16:45 脚活ヨガ 佐藤り		
17:00							
18:00		17:30～18:30 脚活ヨガ 佐藤り	17:30～18:30 スタンダード60 赤崎	17:30～18:30 ボールでゆがみヨガ 山本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 多田		
19:00		19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 座波		19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 佐藤り	21:00～22:00 スタンダード60 赤崎			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 座波	21:00～22:00 スタンダード60 座波	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



岡山店【11月16日～11月23日スケジュール】

	11月16日(木)	11月17日(金)	11月18日(土)	11月19日(日)	11月20日(月)	11月21日(火)	11月22日(水)	11月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 多田	10:30～11:30 スタンダード60 赤崎	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 座波
12:00								
13:00	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 ポールでゆがみヨガ 山本			12:15～13:15 スタンダード60 座波	12:15～13:15 脚トレ ピューティーヨガ 多田	12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 多田
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 座波	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田			14:00～15:00 ホットピラティス 吉市		14:00～15:00 エアロビヨガ 鳥羽
15:00								
16:00			15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 赤崎	15:45～16:45 エアロビヨガ 山本				15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 多田
17:00								
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみヨガ 林	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 座波	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 座波			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)林	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 座波	17:30～18:30 ポールでゆがみヨガ 鳥羽
19:00								
20:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 座波	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田				19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 座波				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 座波	
22:00								

岡山店【11月24日～11月30日スケジュール】

	11月24日(金)	11月25日(土)	11月26日(日)	11月27日(月)	11月28日(火)	11月29日(水)	11月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 多田		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 多田	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 多田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 赤崎	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	12:15～13:15 エアロビヨガ 山本		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 座波	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 平口	
14:00	14:00～15:00 ポールでゆがみヨガ 鳥羽	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)多田	14:00～15:00 青中美人ヨガ 多田		14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 多田	14:00～15:00 スタンダード60 赤崎	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 赤崎	15:45～16:45 ポールでゆがみヨガ 山本				
17:00							
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 多田	18:00～20:00 女性の体と ムーンサイクルヨガWS 予約は → QRコード こちら ※有料クラス 担当:林		17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 赤崎	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 多田	
19:00	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎				19:15～20:15 Sound Feel Yoga ver.2 座波	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 赤崎	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎
20:00							
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田			21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 赤崎	
22:00							