

## 高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月27日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松原		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野		10:30～11:30 カンフーダイエット 松田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	10:30～11:30 スリムアップブレス 出口
12:00			12:15～13:15 カンフーダイエット 松田	12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:45 アジャンス90 (会員様限定) 松田	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 出口	12:15～13:15 ホットピラティス 松原	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 松田
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 松原		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中野			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	14:00～15:00 エアロビヨガ 中野	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口
15:00								
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田						15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 中野	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 松田
17:00								
18:00			17:30～18:30 ディープブレスヨガ 出口	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 出口	17:30～18:30 嘘トレ ピューティーヨガ 森岡	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 松原	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松原	
19:00								
20:00			19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 松原	19:15～20:15 嘘活ヨガ 松田	19:15～20:15 スタンダード60 松原	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口		
21:00			20:50～21:50 スリムアップブレス 出口	20:50～21:50 スタンダード60 出口	20:50～21:50 はじめてのハーヨガ (会員様限定)森岡	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 松原		
22:00								

定  
休  
日

## 高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松原	10:30～11:30 カンフーダイエット 松田			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中野	10:30～11:30 嘘トレ ピューティーヨガ 森岡
12:00							
13:00	12:15～13:15 ホットピラティス 竹内	12:15～13:25 ディープブレスヨガ 中野			12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 松原	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 出口	12:15～13:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)松原
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 竹内	14:00～15:00 嘘中華人ヨガ 中野			14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 松田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	14:00～15:00 スリムアップブレス 森岡
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 中野				17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中野	17:30～18:30 スタンダード60 松原	15:45～16:45 ボールでゆがみとりヨガ 松原
19:00	19:15～20:15 ボールでゆがみとりヨガ 松原	19:16～20:15 ホットピラティス 松原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中野		
20:00							
21:00	20:50～21:50 嘘中華人ヨガ 中野	20:50～21:50 スタンダード60 出口	20:50～21:50 カンフーダイエット 松田		20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野		
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定 休 日							
10:00		10:30~11:30 エアロビヨガ 中野	10:30~11:30 ポールでゆがみとりヨガ 松原		10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	10:30~11:30 スタンダード60 出口	10:30~11:15 BEAT CORE HIIT 松田	
11:00								
12:00		12:15~13:15 スタンダード60 松原	12:15~13:15 背中美人ヨガ 中野		12:15~13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口	12:15~13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	
13:00								
14:00		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 中野			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 中野	14:00~15:00 カンフーダイエット 松田	14:00~15:00 腰活ヨガ 松田	
15:00								
16:00						15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	15:45~16:45 美ボディフロー ピラティス 松原	
17:00								
18:00		17:30~18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 松田	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	17:30~18:30 黒トレ ピューティヨガ 松田	17:30~18:30 スリムアッププレス 出口		
19:00								
20:00								
21:00		20:50~21:35 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 出口	20:50~21:50 スタンダード60 出口	20:50~21:50 フェイスアップヨガ 出口	20:50~21:50 カンフーダイエット 松田			
22:00								

## 高松店【10月24日～10月31日スケジュール】