

高松店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月27日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
10:30~11:30	はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)松原			10:30~11:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 中野	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野		10:30~11:30 カンフーダイエット 松田	10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 中野	10:30~11:30 スリムアッププレス 出口
11:00									
12:00	12:15~13:15 カンフーダイエット 松田			12:15~13:15 スタンダード60 松原	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松田		12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 出口	12:15~13:15 ホットピラティス 松原	12:15~13:15 肩コリリラックスヨガ 松田
13:00									
14:00	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 松原			14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 中野			14:00~15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	14:00~15:00 エアロピヨガ 中野	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 出口
15:00									
16:00	15:45~16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田							15:45~16:45 リンパデトックスヨガ 中野	15:45~16:30 BEAT CORE HIT 松田
17:00									
18:00			17:30~18:30 ティープレスヨガ 出口	17:30~18:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 出口	17:30~18:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 松原	17:30~18:30 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)松原		
19:00			19:15~20:15 美ボディフロー ピラティス 松原	19:15~20:15 腸活ヨガ 松田	19:15~20:15 スタンダード60 松原	19:15~20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口			
20:00									
21:00			20:50~21:50 スリムアッププレス 出口	20:50~21:50 スタンダード60 出口	20:50~21:50 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)森岡	20:50~21:50 ボールでゆがみとりヨガ 松原			
22:00									

高松店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
10:30~11:30	はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)松原	10:30~11:30 カンフーダイエット 松田			10:30~11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 松田	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 中野	10:30~11:30 腫トレ ビューティーヨガ 森岡
11:00							
12:00	12:15~13:15 ホットピラティス 竹内	12:15~13:25 ティープレスヨガ 中野			12:15~13:15 美ボディフロー ピラティス 松原	12:15~13:15 フェイスアップヨガ 出口	12:15~13:15 はじめてのハ'ワ'ヨガ (会員様限定)松原
13:00							
14:00	14:00~15:00 スタンダード60 竹内	14:00~15:00 背中美人ヨガ 中野			14:00~14:45 BEAT CORE HIT 松田	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	14:00~15:00 スリムアッププレス 森岡
15:00							
16:00						15:45~16:30 Beet Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 中野	15:45~16:45 ボールでゆがみとりヨガ 松原
17:00							
18:00	17:30~18:30 エアロピヨガ 中野		17:30~18:30 リンパデトックスヨガ 中野	17:30~18:30 スタンダード60 松原	17:30~18:30 スタンダード60 松原	17:30~18:30 骨盤矯正ヨガ 出口	
19:00							
20:00	19:15~20:15 ボールでゆがみとりヨガ 松原	19:15~20:15 ホットピラティス 松原	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 中野			
21:00							
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



高松店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 エアロビヨガ 中野	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 松原			10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	10:30～11:30 スタンダード60 出口	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松田	定 休 日
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 背中美人ヨガ 中野			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 出口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	
13:00									
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 中野				14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中野	14:00～15:00 カンフーダイエット 松田	14:00～15:00 腸活ヨガ 松田	
15:00									
16:00							15:45～16:45 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 松原	
17:00									
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 松田	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	17:30～18:30 胸トレ ビューティーヨガ 松田	17:30～18:30 スリムアッププレス 出口			
19:00		19:15～20:15 スリムアッププレス 出口	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 出口	19:15～20:15 エアロビヨガ 中野	19:15～20:15 背中美人ヨガ 中野				
20:00									
21:00		20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 出口	20:50～21:50 スタンダード60 出口	20:50～21:50 フェイスアップヨガ 出口	20:50～21:50 カンフーダイエット 松田				
22:00									

高松店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)	
9:00	臨 時 休 業	臨 時 休 業							
10:00									
11:00						10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 吉谷	10:30～11:30 カンフーダイエット 松田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 中野
12:00						12:15～13:15 スリムアッププレス 出口	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中野	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)出口	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 吉谷
13:00									
14:00						14:00～15:00 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	14:00～15:00 腸活ヨガ 松田	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 松原	14:00～15:00 背中美人ヨガ 中野
15:00									
16:00							15:45～16:45 Sound Feel Yoga ver.2 中野	15:45～16:45 フェイスアップヨガ 出口	
17:00									
18:00				17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中野	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松原	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田	17:30～18:30 全身とどのう 寝たまんまヨガ 松田		17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 出口
19:00				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 松原	19:15～20:15 ホットピラティス 松田				
20:00									
21:00				20:50～21:50 エアロビヨガ 中野	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原				20:50～21:50 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)松原
22:00									