

水島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 相澤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽		10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 相澤	14:00～15:00 はじめてのハーネヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00								
16:00	16:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽						15:45～16:45 スタンダード60 中澤	15:45～16:45 ホットピラティス 岩井
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定
休
日

水島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:00 エアロビヨガ 鳥羽			10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 脚活ヨガ 中澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽
12:00							
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	12:15～13:15 脚活ヨガ 中澤			12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 古市	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽			14:00～15:00 スタンダード60 中澤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00							
16:00							15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 鳥羽
17:00							15:45～16:45 脚活ヨガ 中澤
18:00							
19:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 スリムアップブレス 鳥羽	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤		
20:00							
21:00	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	19:15～20:15 ホットピラティス 古市	19:15～20:15 ポールで伸びみとりヨガ 鳥羽		
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



水島店【10月16日～10月23日スケジュール】

水島店【10月24日～10月31日スケジュール】