

# 水島店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年9月15日更新

	10月1日(日)	10月2日(月)	10月3日(火)	10月4日(水)	10月5日(木)	10月6日(金)	10月7日(土)	10月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鳥羽		10:30～11:30 背中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 肩コリラクセスヨガ 鳥羽	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井
12:00	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 鳥羽		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 古市	12:15～13:15 カンファーマイエット 佐藤	12:15～13:15 腸活ヨガ 中澤
13:00								
14:00	14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	14:00～15:00 はじめてのハーブヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽						15:45～16:45 スタンダード60 中澤	15:45～16:45 ホットピラティス 岩井
17:00								
18:00			17:30～18:30 背中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 多田	17:30～18:30 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 尾上	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 古市	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	
19:00								
20:00			19:15～20:15 肩コリラクセスヨガ 鳥羽	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 鳥羽	19:15～20:15 スタンダード60 中澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中澤	
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 多田	21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽	21:00～22:00 腸活ヨガ 中澤		
22:00								

# 水島店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月9日(月)	10月10日(火)	10月11日(水)	10月12日(木)	10月13日(金)	10月14日(土)	10月15日(日)
9:00	定 休 日						
10:00							
11:00		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 相澤	10:30～11:00 エアロビヨガ 鳥羽		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 腸活ヨガ 中澤	10:30～11:30 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	12:15～13:15 腸活ヨガ 中澤		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 古市	12:15～13:15 背中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽		14:00～15:00 スタンダード60 中澤	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00							
16:00						15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 鳥羽	15:45～16:45 腸活ヨガ 中澤
17:00							
18:00		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 鳥羽	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 相澤	17:30～18:30 スリムアッププレス 鳥羽	17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 中澤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 中澤	19:15～20:15 アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	19:15～20:15 ホットピラティス 古市	19:15～20:15 ポールでゆがみとりヨガ 鳥羽	
21:00		21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 中澤	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	21:00～22:00 腸活ヨガ 中澤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



# 水島店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月16日(月)	10月17日(火)	10月18日(水)	10月19日(木)	10月20日(金)	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)
9:00	定 休 日							定 休 日
10:00								
11:00		10:30～11:30 青中美人ヨガ 相澤	10:30～11:30 青中美人ヨガ 相澤		10:30～11:30 スタンダード60 中澤	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 鳥羽	10:30～11:30 青中美人ヨガ 相澤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤	12:15～13:15 青中美人ヨガ 相澤		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 岩井	12:15～13:15 青中美人ヨガ 相澤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鳥羽	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 鳥羽	14:00～15:00 腸活ヨガ 中澤		14:00～15:00 ホットピラティス 岩井	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 相澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 鳥羽	
15:00								
16:00						15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 中澤	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 鳥羽	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鳥羽		
19:00								
20:00		19:15～20:15 腸活ヨガ 中澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽	19:15～20:15 青中美人ヨガ 相澤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)鳥羽		
21:00		21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鳥羽	21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤	21:00～22:00 スタンダード60 中澤	21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽			
22:00								

# 水島店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月24日(火)	10月25日(水)	10月26日(木)	10月27日(金)	10月28日(土)	10月29日(日)	10月30日(月)	10月31日(火)
9:00	定 休 日	定 休 日						
10:00								
11:00				10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鳥羽	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 中澤	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽		10:30～11:30 スタンダード60 中澤
12:00								
13:00				12:15～13:15 腸活ヨガ 中澤	12:15～13:15 スタンダード60 中澤	12:15～13:15 青中美人ヨガ 相澤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 相澤
14:00				14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鳥羽	14:00～15:00 青中美人ヨガ 相澤	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 相澤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中澤
15:00								
16:00					15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 山本	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 鳥羽		
17:00								
18:00			17:30～18:30 腸活ヨガ 中澤	17:30～18:30 青中美人ヨガ 相澤	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 相澤			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 鳥羽
19:00								
20:00			19:15～20:15 カンファ-ダイエット 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 中澤	19:15～20:15 エアロビヨガ 山本			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鳥羽
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 中澤	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤				21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 相澤
22:00								