

都城店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年 9月 15日更新

	10月 1日(日)	10月 2日(月)	10月 3日(火)	10月 4日(水)	10月 5日(木)	10月 6日(金)	10月 7日(土)	10月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下西		10:30～11:30 腹トレ ピューティーヨガ 竹之下	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 馬道		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 下西	10:30～11:30 カンフーダイエット 馬道	10:30～11:30 青中美人ヨガ 馬道
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉		12:15～13:15 ダイエットヨガ 下西	12:15～13:15 腹ヨガ 下西		12:15～13:15 もも尻ヨガディス 児玉	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 馬道	12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 竹之下
14:00	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 児玉		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 竹之下	14:00～16:00 スタンダード60 下西		14:00～16:00 ダイエットヨガ 下西	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 児玉	14:00～15:00 エアロビヨガ 竹之下
15:00								
16:00	15:45～16:45 ダイエットヨガ 下西						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 馬道
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 下西		17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 月原	17:30～19:30 ホットピラティス 児玉	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 馬道	
19:00			19:15～20:00 ボールでゆがみとりヨガ 馬道	18:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 児玉	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 馬道		
20:00								
21:00	21:00～22:00 カンフーダイエット 馬道		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 馬道		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 月原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 馬道		
22:00								

都城店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(月)	10月 10日(火)	10月 11日(水)	10月 12日(木)	10月 13日(金)	10月 14日(土)	10月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)竹之下	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 馬道		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 竹之下	10:30～11:30 スリムアップブレス 竹之下
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 児玉	12:15～13:15 スタンダード60 下西		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 児玉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 児玉	12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 竹之下
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 竹之下				14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 下西	14:00～15:10 ティープレスヨガ 竹之下	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 馬道
15:00							
16:00						15:45～16:45 腸活ヨガ 下西	15:45～16:45 カンフーダイエット 馬道
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	17:30～18:30 エアロビヨガ 竹之下	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	17:30～18:30 腹トレ ピューティーヨガ 竹之下	17:30～18:30 ダイエットヨガ 下西		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 下西	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 馬道	19:15～20:15 カンフーダイエット 馬道	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)竹之下			
20:00							
21:00	21:00～22:00 腸活ヨガ 下西	21:00～22:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 竹之下	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 児玉	21:00～22:00 ダイエットヨガ 下西			
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



都城店【10月16日～10月23日スケジュール】

都城店【10月24日～10月31日スケジュール】