

# 倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年 9月 15日更新

	10月 1日(日)	10月 2日(月)	10月 3日(火)	10月 4日(水)	10月 5日(木)	10月 6日(金)	10月 7日(土)	10月 8日(日)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 藤澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井		10:30～11:30 ホットピラティス 岩井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 カンフーダイエット 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 藤活ヨガ 岩井		14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 岩井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 藤澤						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井	15:45～16:45 背中美人ヨガ 相澤
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00								
22:00								

定  
休  
日

# 倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(月)	10月 10日(火)	10月 11日(水)	10月 12日(木)	10月 13日(金)	10月 14日(土)	10月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井	10:30～11:30 カンフーダイエット 佐藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤	
12:00							
13:00	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 佐藤	12:15～13:15 施トレ ピューティーヨガ 佐藤		12:15～13:15 はじめてのハーネス (会員様限定)山本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山本	
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山本	14:00～15:00 エアロビヨガ 山本	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 岩井	19:15～20:15 スタンダード60 赤崎	19:15～20:15 エアロビヨガ 山本	19:15～20:15 施トレ ピューティーヨガ 佐藤	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井	19:15～20:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩井					
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 倉敷駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(月)	10月 17日(火)	10月 18日(水)	10月 19日(木)	10月 20日(金)	10月 21日(土)	10月 22日(日)	10月 23日(月)
9:00	定休日							
10:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山本	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩井		10:30～11:30 スタンダード60 藤澤	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 岩井	10:30～11:30 カンフーダイエット 佐藤	
11:00								
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古市	12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	
13:00								
14:00		14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井		14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 岩井	14:00～15:00 腸トレ ピューティヨガ 佐藤	
15:00								
16:00							15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 古市	15:45～16:45 スタンダード60 藤澤
17:00								
18:00		17:30～18:30 カンフーダイエット 座波			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩井	17:30～18:30 青中美人ヨガ 山本	17:30～18:40 ディープレスヨガ 佐藤	
19:00								
20:00		19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 山本	19:15～20:15 エアロピヨガ 山本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 座波	21:00～22:00 スタンダード60 藤澤	21:00～22:00 ポールでゆがみとりヨガ 岩井	21:00～22:00 はじめてのハーネス (会員様限定)山本			
22:00								

## 倉敷駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(火)	10月 25日(水)	10月 26日(木)	10月 27日(金)	10月 28日(土)	10月 29日(日)	10月 30日(月)	10月 31日(火)
9:00	定休日							
10:00								10:30～11:30 スタンダード60 藤澤
11:00					10:30～11:30 エアロピヨガ 山本	10:30～11:40 ディープレスヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩井	
12:00								12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 山本
13:00					12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 岩井	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤	
14:00						14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 山本	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井
15:00								14:00～15:00 青中美人ヨガ 山本
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 岩井	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	
17:00								17:30～18:30 カンフーダイエット 佐藤
18:00					17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岩井	17:30～18:30 スタンダード60 藤澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩井	
19:00								19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩井
20:00								21:00～22:00 腸トレ ピューティヨガ 佐藤
21:00					21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 岩井	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井		
22:00								