

## 倉敷駅前店【10月1日～10月8日スケジュール】

2023年 9月 15日更新

	10月 1日(日)	10月 2日(月)	10月 3日(火)	10月 4日(水)	10月 5日(木)	10月 6日(金)	10月 7日(土)	10月 8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤		10:30～11:30 スタンダード60 藤澤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井		10:30～11:30 ホットピラティス 岩井	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 カンファーマイエット 佐藤		14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 腸活ヨガ 岩井		14:00～15:00 ボールでゆがみトリコ 岩井	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤
15:00								
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 藤澤						15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井	15:45～16:45 育中美人ヨガ 相澤
17:00								
18:00			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 岩井		17:30～18:30 スタンダード60 藤澤	17:30～18:30 はじめての「パワー」 (会員様限定)山本	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 山本	
19:00								
20:00			19:15～20:15 ボールでゆがみトリコ 山本	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 山本	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 岩井	19:15～20:15 スタンダード60 藤澤		
21:00			21:00～22:00 ダイエットヨガ 岩井	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 山本	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 山本		
22:00								

## 倉敷駅前店【10月9日～10月15日スケジュール】

	10月 9日(月)	10月 10日(火)	10月 11日(水)	10月 12日(木)	10月 13日(金)	10月 14日(土)	10月 15日(日)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井	10:30～11:30 カンファーマイエット 佐藤		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 岩井	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 藤澤
12:00							
13:00		12:15～13:25 ディーブプレスヨガ 佐藤	12:15～13:15 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤		12:15～13:15 はじめての「パワー」 (会員様限定)山本	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 山本
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 藤澤			14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 山本	14:00～15:00 エアロビヨガ 山本	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤
15:00							
16:00						15:45～16:45 スタンダード60 藤澤	15:45～16:45 ボールでゆがみトリコ 山本
17:00							
18:00		17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井	17:30～18:30 ホットピラティス 岩井	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩井	17:30～18:30 スタンダード60 藤澤	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤	
19:00							
20:00		19:15～20:15 ダイエットヨガ 岩井	19:15～20:15 スタンダード60 藤澤	19:15～20:15 エアロビヨガ 山本	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤		
21:00		21:00～22:00 スタンダード60 赤崎	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 岩井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 岩井	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の練習中Edition 佐藤		
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 倉敷駅前店【10月16日～10月23日スケジュール】

	10月 16日(月)	10月 17日(火)	10月 18日(水)	10月 19日(木)	10月 20日(金)	10月 21日(土)	10月 22日(日)	10月 23日(月)
9:00	定休日							定休日
10:00								
11:00		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 山本	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩井		10:30～11:30 スタンダード60 藤澤	10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ 岩井	10:30～11:30 カンフーダイエット 佐藤	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の輪育中Edition 佐藤		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古市	12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	
14:00		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山本	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 岩井		14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 Sound Feel Yoga ver.2 岩井	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤	
15:00								
16:00						15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 古市	15:45～16:45 スタンダード60 藤澤	
17:00								
18:00		17:30～18:30 カンフーダイエット 座波		17:30～18:30 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 岩井	17:30～18:30 背中美人ヨガ 山本	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 佐藤		
19:00								
20:00		19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井	19:15～20:15 肩コリラクソスヨガ 山本	19:15～20:15 エアロビヨガ 山本	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤			
21:00		21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 座波	21:00～22:00 スタンダード60 藤澤	21:00～22:00 ボールでゆがみトリオ 岩井	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)山本			
22:00								

## 倉敷駅前店【10月24日～10月31日スケジュール】

	10月 24日(火)	10月 25日(水)	10月 26日(木)	10月 27日(金)	10月 28日(土)	10月 29日(日)	10月 30日(月)	10月 31日(火)
9:00	定休日	定休日					定休日	
10:00								
11:00				10:30～11:30 エアロビヨガ 山本	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 佐藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 岩井		10:30～11:30 スタンダード60 藤澤
12:00				12:15～13:15 スタンダード60 藤澤	12:15～13:15 ボールでゆがみトリオ 岩井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の輪育中Edition 佐藤		12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 山本
13:00								
14:00				14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 山本	14:00～15:00 スタンダード60 藤澤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井		14:00～15:00 背中美人ヨガ 山本
15:00								
16:00					15:45～16:45 ダイエットヨガ 岩井	15:45～16:45 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 佐藤		
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 岩井	17:30～18:30 スタンダード60 藤澤	17:30～18:30 腸活ヨガ 岩井			17:30～18:30 カンフーダイエット 佐藤
19:00								
20:00			19:15～20:15 スタンダード60 藤澤	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)岩井				19:15～20:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 岩井
21:00			21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 岩井	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 岩井				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 佐藤
22:00								