

岡山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 9日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の旗脅中Edition 鳥羽	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田	10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 尾上	10:30～11:30 スタンダード60 多田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 腸活ヨガ 尾上	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 佐藤	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 多田		12:15～13:15 スリムアッププレス 佐藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	
14:00		14:00～15:10 ディープレスヨガ 鳥羽	14:00～15:00 背中美人ヨガ 多田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤		14:00～16:00 腸活ヨガ 尾上		
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 相澤	17:30～18:30 スタンダード60 後藤	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 尾上			17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 鳥羽	17:30～18:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)多田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 後藤	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 後藤				19:15～20:15 スタンダード60 後藤	19:15～20:15 脚コリラックスヨガ 多田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 相澤	21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤				21:00～22:00 エアロビヨガ 鳥羽	21:00～22:00 腸活ヨガ 尾上	21:00～22:00 スタンダード60 後藤
22:00								

定
休
日

岡山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 多田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 後藤	10:30～11:30 腸活ヨガ 尾上		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 多田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 尾上	
12:00							
13:00	12:45～13:45 骨盤矯正ヨガ 尾上	12:15～13:15 スタンダード60 後藤	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 多田		12:15～13:15 腸活ヨガ 尾上	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 後藤	
14:00	14:30～15:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 佐藤	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 尾上		14:00～15:00 フェイスアップヨガ 多田	14:00～15:00 スタンダード60 後藤	
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 尾上	15:45～16:45 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	17:30～18:30 腸活ヨガ 尾上			17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 尾上	17:30～18:30 腸活ヨガ 尾上	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 後藤				19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 後藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 佐藤				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐藤	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 尾上
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



岡山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 佐藤	10:30～11:30 スタンダード60 後藤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐藤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 後藤	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		10:30～11:30 脚ヨガ 尾上
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 佐藤	14:00～15:00 脚活ヨガ 尾上	14:00～15:00 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 後藤	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 尾上	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 多田	12:15～13:15 スタンダード60 後藤
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 多田	17:30～18:30 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 後藤		17:00～18:30 アドバンス90 (会員様限定) 多田	17:30～18:30 スタンダード60 後藤	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 尾上	17:20～18:30 ディープレスヨガ 佐藤
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 尾上				19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 佐藤	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 尾上	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 後藤	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 佐藤
20:00	21:00～22:00 脚活ヨガ 尾上				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	21:00～22:00 スタンダード60 後藤	21:00～21:45 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐藤
22:00								

定
休
日

岡山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 佐藤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 島羽		10:30～11:30 フェイスアップヨガ 多田	10:30～11:30 ホットピラティス 多田		10:30～11:30 はじめてのハーネガ (会員様限定)多田
12:00	12:15～13:15 エアロビヨガ 山本	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 島羽		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 未定	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 多田		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田
13:00							
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 多田	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)多田		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 多田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 尾上		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 佐藤
15:00							
16:00	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 多田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 未定					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 山本			17:30～18:30 スタンダード60 後藤		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 未定	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 後藤
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 スリムアッププレス 佐藤	19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 佐藤	19:15～20:15 スタンダード60 後藤	19:15～20:15 脚活ヨガ 尾上
22:00				21:00～22:00 スタンダード60 後藤	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 後藤	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 多田	21:00～22:00 スタンダード60 後藤

定
休
日