

## 美濃加茂店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 31日 更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 中村	10:30～11:30 脚活ヨガ 野田	10:30～11:30 もも肩ヨガティス 松原(佑)	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡辺	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 野田	
11:00								
12:00			12:15～13:15 スタンダード60 菊川	12:15～13:15 エアロビヨガ 松原(春)	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 松原(春)	12:15～13:15 アロマティフロー ビラティス 渡辺	12:15～13:15 スタンダード60 菊川	
13:00								
14:00			14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 中村	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 野田	14:00～15:00 フェイスアップヨガ 松原(佑)	14:00～15:00 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺	14:00～15:00 脚活ヨガ 野田	
15:00								
16:00					15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村	15:45～17:15 アドバанс90 (会員様限定) 松原(春)		
17:00								
18:00			17:30～19:15 BEAT CORE HIIT 奥村	17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 渡辺	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原(春)	17:30～18:30 エアロビヨガ 金井	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 中村	17:30～18:30 脚トレ ピューティヨガ 中村
19:00			19:15～20:15 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺	19:15～20:15 SUMO YOGA 中村	19:00～20:00 スリムアップブース 中村	19:15～20:15 スタンダード60 菊川	19:15～20:15 ホットビラティス 渡辺	19:15～20:15 スタンダード60 菊川
20:00								
21:00		21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 奥村	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 渡辺			21:00～22:00 背中美人ヨガ 金井	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村	21:00～22:00 エアロビヨガ 金井
22:00								

定  
休  
日

## 美濃加茂店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 松原(春)	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 渡辺	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 中村		10:30～11:30 ホットビラティス 渡辺	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	
12:00	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 渡辺	12:15～13:15 SUMO YOGA 金井	12:15～13:15 スタンダード60 菊川		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 金井	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 渡辺	
13:00							
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 松原(春)	14:00～15:00 はじめのパワーヨガ (会員様限定)渡辺	14:00～15:00 もも肩ヨガティス 渡辺		14:00～15:00 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 金井	
15:00							
16:00		15:45～16:45 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 渡辺				
17:00							
18:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 金井		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 中村	17:30～18:30 スタンダード60 菊川	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西尾	
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 金井	19:00～20:00 スタンダード60 菊川		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 金井	19:15～20:15 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺	19:15～20:15 背中美人ヨガ 金井	
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 菊川			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 中村	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 渡辺	21:00～22:00 スタンダード60 菊川	
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 美濃加茂店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 もも尻ヨガティス 渡辺	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 中村	10:30～11:30 スタンダード60 菊川		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 渡辺	10:30～11:30 青中美人ヨガ 野田		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)渡辺
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 渡辺	14:00～15:00 はじめてのハーネス (会員様限定)金井	14:00～15:00 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中村	12:15～13:15 スタンダード60 菊川	12:15～13:15 ココロカラダリセッショナ 金井	12:15～13:15 至福の 寝たまんまヨガ 渡辺
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 金井	17:30～18:30 スタンダード60 菊川			15:45～16:45 脚トレ ピューティーヨガ 中村	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡辺
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 菊川	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 金井				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 金井	19:15～20:15 エアロビヨガ 中村	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 金井
20:00								
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 金井					21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 中村	21:00～22:00 スタンダード60 菊川	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 金井
22:00								

定  
休  
日

## 美濃加茂店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 野田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 渡辺		10:30～11:30 スタンダード60 菊川	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 松原(春)		10:30～11:30 スタンダード60 菊川
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 菊川	14:00～15:00 エアロビヨガ 金井		12:15～13:15 脚活ヨガ 野田	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕青中Edition 野田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 渡辺
15:00							
16:00	15:45～16:45 脚活ヨガ 野田	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西尾			14:00～15:00 青中美人ヨガ 野田	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 松原(春)	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 渡辺
17:00	17:30～18:30 ホットピラティス 松原(春)				17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥村	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 中村	17:30～18:30 スリムアッププレス 中村
18:00							
19:00	19:00～20:00 スタンダード60 菊川			19:15～20:15 SUMO YOGA 中村	19:15～20:15 スタンダード60 菊川	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 奥村	19:15～20:15 脚活ヨガ 渡辺
20:00							
21:00					21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 奥村	21:00～22:00 スリムアッププレス 中村	21:00～22:00 ポールで伸びがみどりヨガ 奥村
22:00							

定  
休  
日