

## 町田店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 1日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 小山			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 小山	
12:00				12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	12:15～13:15 SUMO YOGA 鈴木			
13:00						12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)藤井	12:15～13:15 フェイスアップヨガ 小山	
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 鈴木	14:00～15:00 ボールでゆがみとヨガ* 小山			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 鈴木	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 鈴木	
15:00								
16:00								
17:00						17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 小玉	17:30～18:30 全員ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	
18:00	17:30～18:30 エアロビヨガ 小山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 藤井	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井			18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)藤井	
19:00				19:15～20:15 脚トレ ピューティヨガ 小玉	19:15～20:15 美ボディフロー ピラティス 小玉			
20:00						20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定) 小玉	21:00～22:00 脚トレ ピューティヨガ 小玉	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 小玉	21:00～22:00 脚ヨガ 藤井						
22:00								

定  
休  
日

## 町田店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 脚トレ ピューティヨガ 鈴木	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小玉		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 藤井	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	
12:00	12:15～13:15 ホットピラティス 鈴木	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 藤井	12:15～13:15 エアロビヨガ 小山		12:15～13:15 スタンダード60 小山	12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 藤井	
13:00						14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 藤井	
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小玉	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鈴木	14:00～15:00 スタンダード60 小玉				
15:00							
16:00		15:45～16:45 スタンダード60 藤井	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 小山				
17:00							
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 小山	17:30～18:30 青中美人ヨガ 小山			17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ* (会員様限定)鈴木	17:30～18:30 スタンダード60 小山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 藤井
19:00	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鈴木	19:15～20:15 寝せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木
20:00							
21:00	21:00～22:00 青中美人ヨガ 小山				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	21:00～22:00 ボールでゆがみとヨガ* 小山	21:00～22:00 SUMO YOGA 鈴木
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 町田店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16(金)	6月17(土)	6月18(日)	6月19(月)	6月20(火)	6月21(水)	6月22(木)	6月23(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)小山	10:30～11:30 スタンダード60 小山	10:30～11:30 フェイスアップヨガ 小山		10:30～11:30 もも肩ヨガティス 小玉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 小山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 藤井
12:00					12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	12:15～13:15 腸活ヨガ 小玉	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小山	12:15～13:00 Best Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 小玉
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 小山	14:00～15:00 エアロビヨガ 小山	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鈴木		14:00～15:00 腰トレ ピューティーヨガ 小玉	14:00～15:00 美ボディフロー ピラティス 小玉		14:00～15:00 スタンダード60 小玉
15:00								
16:00		15:45～16:45 腰トレ ピューティーヨガ 小玉	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉					
17:00								
18:00	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 藤井	17:30～18:30 ホットピラティス 藤井			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤井		17:30～18:30 スタンダード60 小玉	17:30～18:30 スリムアッププレス 藤井
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 小玉				19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 鈴木	19:15～20:15 スタンダード60 藤井	19:15～20:15 セルトルネイヨガ 鈴木	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 鈴木
20:00								
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 藤井				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 藤井	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 鈴木	21:00～22:10 ディーププレスヨガ 鈴木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木
22:00								

定  
休  
日

## 町田店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24(土)	6月25(日)	6月26(月)	6月27(火)	6月28(水)	6月29(木)	6月30(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 小山		10:30～11:30 腸活ヨガ 藤井	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小山		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 藤井
12:00							
13:00	12:45～13:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 小玉	12:15～13:15 腰トレ ピューティーヨガ 小玉		12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 小玉	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 藤井		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 小山
14:00					14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 藤井		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 藤井
15:00	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 藤井						
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 小玉					
17:00	16:15～17:00 BEAT CORE HIIT 小玉						
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 藤井				17:30～18:30 ボールでゆがみとりヨガ 小山	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 腰トレ ピューティーヨガ 小玉
19:00							
20:00					19:15～20:15 フェイスアップヨガ 小山	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 小玉	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 藤井
21:00					21:00～22:00 スタンダード60 鈴木	21:00～22:00 ホットピラティス 鈴木	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 鈴木
22:00							

定  
休  
日