

# イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年6月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00				定休日	定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラクゼーションヨガ HERBAL RELAX 伊澤			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	
12:00		12:00～13:00 育中美人ヨガ 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本			12:00～13:00 ホットピラティス 伊澤	12:00～13:00 スタンダード60 高橋	
13:00								
14:00		13:30～14:30 もも尻ヨガティス 伊澤	14:00～15:00 スタンダード60 塚本			13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 奥平	
15:00		15:00～16:10 ディーププレスヨガ 石原	15:45～16:45 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)伊澤			15:00～16:00 アロマリラクゼーションヨガ FRUITY DIET 伊澤	15:00～15:45 BEAT CORE HIIT 奥平	
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 フェイスアップヨガ 奥平	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 塚本	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平	19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋			19:30～20:30 はじめての「パワーヨガ」 (会員様限定)大山	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 会沢	19:15～20:15 エアロヨガ 伊澤
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラクゼーションヨガ 石原	20:50～21:50 スタンダード60 高橋				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 大山	20:50～21:50 SUMO YOGA 会沢	20:50～21:50 ボールでゆがみとりヨガ 原田
22:00								

# イオン古河店【6月9日～6月8日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00				定休日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～12:00 EX「パワーヨガ」 (会員様限定)奥平		10:30～11:30 エアロヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 会沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塚本			12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塚本	
13:00			12:45～13:45 スタンダード60 塚本				
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 塚本	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平		13:30～14:30 肩コリラクゼーションヨガ 大山	13:30～14:30 ダイエットヨガ 奥平	
15:00	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 会沢				15:00～16:00 スタンダード60 塚本	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 塚本				
17:00							
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 会沢	17:30～18:30 スタンダード60 高橋			18:00～19:00 SUMO YOGA 奥平	18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 塚本
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤					19:15～20:15 ホットピラティス 奥平
20:00	19:30～20:30 アロマリラクゼーションヨガ DEEP FOREST 伊澤				19:30～20:30 スタンダード60 高橋	19:30～20:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤				20:50～21:50 腸活ヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 塚本	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



# イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアッププレス 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塚本
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:00～13:00 ダイエットヨガ 奥平	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塚本	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大山		13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 伊澤		13:30～14:30 腫トレ ビューティーヨガ 奥平
15:00	15:00～16:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤				15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 会沢	15:00～16:00 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		15:00～16:00 スリムアッププレス 伊澤
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	15:45～16:45 美ボディフロー ピラティス 大山					
17:00								
18:00	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 奥平	17:30～18:30 背中美人ヨガ 奥平			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 会沢	18:00～19:00 スタンダード60 塚本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 伊澤	18:00～19:00 スタンダード60 高橋
19:00		19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田					19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塚本	
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 高橋				19:30～20:30 スタンダード60 会沢	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥平				20:50～21:50 ホットピラティス 奥平	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塚本	20:50～21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ 伊澤	20:50～21:50 エアロビヨガ 伊澤
22:00								

# イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 奥姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 塚本		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 奥平		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平
12:00				12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塚本	12:00～13:00 スタンダード60 高橋		12:00～13:00 ダイエットヨガ 奥平
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 奥平	14:00～15:00 ホットピラティス 奥平		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塚本	
15:00				15:00～16:00 もも尻ヨガティス 原田	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 奥平		15:00～16:00 ホットピラティス 奥平
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平					
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 高橋			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 塚本	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 塚本	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤
19:00						19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥平	
20:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 伊澤			19:30～20:30 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)伊澤	19:30～20:30 スタンダード60 塚本		19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
21:00				20:50～21:50 全身とどのう 寝たまんまヨガ 伊澤	20:50～21:50 ココロカラダリセット3が 伊澤	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腹育中Edition 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 高橋
22:00							