

イオン古河店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00				10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 伊澤	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 伊澤	10:30～11:30 ピューティヨガ 奥平	
11:00								
12:00			12:00～13:00 青中美人ヨガ 石原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀本		12:00～13:00 ホットピラティス 伊澤	12:00～13:00 スタンダード60 高橋	
13:00								
14:00				13:30～14:30 もも尻ヨガティス 伊澤	14:00～16:00 スタンダード60 堀本	13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 フェイスアップヨガ 奥平	
15:00				15:00～16:10 ディープフレッシュヨガ 石原	15:45～16:45 はじめてのバーヨガ (会員様限定)伊澤	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 伊澤	15:00～15:45 BEAT CORE HIIT 奥平	
16:00								
17:00								
18:00		17:30～19:30 フェイスアップヨガ 奥平	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 伊澤			18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 堀本	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 大山	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 原田
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平		19:30～20:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	19:15～20:15 スタンダード60 高橋		19:30～20:30 はじめてのバーヨガ (会員様限定)大山	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 金沢	19:15～20:15 エアロビヨガ 伊澤
20:00								
21:00	20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 石原	20:50～21:50 スタンダード60 高橋				20:50～21:50 美ボディフロー ピラティス 大山	20:50～21:50 SUMO YOGA 金沢	20:50～21:50 ポールでゆがみヨガ 原田
22:00								

定
休
日

イオン古河店【6月9日～6月8日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 堀本	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	10:30～12:00 EX/ピワーヨガ (会員様限定) 奥平		10:30～11:30 エアロビヨガ 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	
12:00	12:00～13:00 SUMO YOGA 金沢	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 堀本			12:00～13:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 堀本	
13:00			12:45～13:45 スタンダード60 堀本				
14:00	13:30～14:30 スタンダード60 堀本		14:00～15:00 ピワーヨガAdvance (会員様限定)奥平	14:30～15:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 奥平	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 大山	13:30～14:30 ダイエットヨガ 奥平	
15:00	15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 金沢			15:00～16:00 スタンダード60 堀本	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤					
17:00		16:15～17:15 リンパデトックスヨガ 堀本					
18:00	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 金沢			18:00～19:00 SUMO YOGA 奥平	18:00～19:00 美ボディフロー ピラティス 大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 堀本	
19:00		19:15～20:15 Sound Feel Yoga 伊澤			19:30～20:30 スタンダード60 高橋	19:30～20:30 ピューティヨガ 奥平	19:15～20:15 ホットピラティス 奥平
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤						
21:00	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 伊澤			20:50～21:50 開拓ヨガ 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 堀本	20:50～21:50 免疫セラピーヨガ 奥平	
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



イオン古河店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スリムアップブレス 伊澤	10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 高橋		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 塙本
12:00	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 奥平	12:15～13:15 スタンダード60 高橋		12:00～13:00 ダイエットヨガ 奥平	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤		12:00～13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平
13:00								
14:00	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塙本	14:00～15:00 體トレ ピューティヨガ 奥平	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 大山		13:30～14:30 スタンダード60 高橋	13:30～14:30 Sound Feel Yoga 伊澤		13:30～14:30 體トレ ピューティヨガ 奥平
15:00	15:00～16:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤				15:00～16:00 免疫セラピーヨガ 金沢	15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平		15:00～16:00 スリムアップブレス 伊澤
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 本田	15:45～16:45 美ボディプロー ビラティス 大山					
17:00								
18:00	18:00～19:00 フェイスアップヨガ 奥平				18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 金沢	18:00～19:00 スタンダード60 塙本	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 伊澤	18:00～19:00 スタンダード60 高橋
19:00		19:30～20:30 スタンダード60 高橋	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 本田		19:30～20:30 スタンダード60 金沢	19:30～20:30 瘦せる身体をつくる ダイエットヨガ 奥平	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 塙本	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
20:00								
21:00	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 奥平				20:50～21:50 ホットビラティス 奥平	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 塙本	20:50～21:50 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	20:50～21:50 エアロビヨガ 伊澤
22:00								

定
休
日

イオン古河店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 奥平	10:30～11:30 スタンダード60 塙本		10:30～11:30 スタンダード60 高橋	10:30～11:30 背中美人ヨガ 奥平		10:30～11:30 腸活ヨガ 奥平
12:00							
13:00	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 伊澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 塙本		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 塙本	12:00～13:00 スタンダード60 高橋		12:00～13:00 ダイエットヨガ 奥平
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 奥平	14:00～15:00 ホットビラティス 奥平		13:30～14:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 原田	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)奥平		13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 塙本
15:00							
16:00	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 伊澤	15:45～17:15 EXパワーヨガ (会員様限定) 奥平		15:00～16:00 もも尻ヨガティス 原田	15:00～16:00 フェイスアップヨガ 奥平		15:00～16:00 ホットビラティス 奥平
17:00							
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 高橋		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 塙本	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 伊澤	17:30～18:30 スタンダード60 塙本	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 伊澤
19:00							
20:00	19:15～20:15 スリムアップブレス 伊澤			19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)伊澤	19:30～20:30 スタンダード60 塙本	19:15～20:15 背中美人ヨガ 奥平	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 伊澤
21:00							
22:00							

定
休
日