

## 福岡店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年5月15日更新

	6月1日(木)	6月2日(金)	6月3日(土)	6月4日(日)	6月5日(月)	6月6日(火)	6月7日(水)	6月8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐々木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	10:30～11:30 スタンダード60 野々村	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 野田	
11:00								
12:00			12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 田中	12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐々木	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木	
13:00								
14:00			14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 佐々木	14:00～16:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	14:00～16:00 エアロビヨガ 野田	14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 野々村		
15:00								
16:00					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 佐々木	16:45～16:45 肩コリラックスヨガ 野田		
17:00								
18:00			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:30 ホットピラティス 野田	17:30～18:30 スタンダード60 野々村	17:30～18:30 ダイエットヨガ 田中	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 田中	
19:00								
20:00			19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 田中		19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 佐々木	19:15～20:15 スリムアッププレス 田中	19:15～20:15 スタンダード60 野々村
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 野々村	21:00～22:00 スリムアッププレス 野田		21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 田中	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 田中
22:00								

定  
休  
日

## 福岡店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(金)	6月10日(土)	6月11日(日)	6月12日(月)	6月13日(火)	6月14日(水)	6月15日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐々木	10:30～11:30 スリムアッププレス 田中	10:30～11:30 ホットピラティス 野田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 佐々木	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 野々村	
12:00							
13:00		12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田	12:15～13:15 スタンダード60 野々村	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 田中	12:15～13:15 スリムアッププレス 田中	
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 佐々木	14:00～15:00 パワーYoga Advance (会員様限定)野田	14:00～15:00 ボールやかみどりヨガ 野田	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)佐々木	14:00～15:00 スタンダード60 野々村	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00					15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 田中	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野々村
19:00							17:30～18:30 エアロビヨガ 野田
20:00							
21:00		19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 野田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 野々村		19:15～20:15 ダイエットヨガ 田中	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 野田	19:15～20:15 スタンダード60 野々村
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



## 福岡店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(金)	6月17日(土)	6月18日(日)	6月19日(月)	6月20日(火)	6月21日(水)	6月22日(木)	6月23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 佐々木	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)野田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石川
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 佐々木	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 野田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 佐々木	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 田中		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 佐々木
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 野田				17:30～18:30 スリムアップブレス 田中	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 佐々木	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 野田	17:30～18:30 ホットピラティス 野田
22:00								

定  
休  
日

## 福岡店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(土)	6月25日(日)	6月26日(月)	6月27日(火)	6月28日(水)	6月29日(木)	6月30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:15 Beat Drum Diet&0 二の腕青中Edition 佐々木		10:30～11:30 スリムアップブレス 野田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 佐々木		10:30～11:40 ディーププレスヨガ 野田
12:00							
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 石川	14:00～16:00 スリムアップブレス 田中		12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)石川	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 田中		12:15～13:15 嘘トレ ビューティーヨガ 野田
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 石川			17:30～18:30 スタンダード60 佐々木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 田中	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 佐々木	
22:00							

定  
休  
日