

フレスポ鳥栖店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00					定 休 日			
10:00								
11:00		10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 岩本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 眞島		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	
12:00								
13:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 西村	12:15～13:15 スタンダード60 鎌ヶ江		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	
14:00		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 西村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島		14:00～15:00 スタンダード60 岩本	14:00～15:00 腸活ヨガ 西村	
15:00								
16:00			15:45～16:45 腹トレ ビューティーヨガ 眞島	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 眞島				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 西村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村		17:30～18:30 スタンダード60 岩本
19:00								
20:00		19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 岩本			19:15～20:15 スリムアッププレス 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 西村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江				21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江
22:00								

フレスポ鳥栖店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00				定 休 日			
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	
12:00							
13:00	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 眞島		12:15～13:15 エアロビヨガ 西村	12:15～13:15 腹トレ ビューティーヨガ 眞島	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕痩身Edition 西村	14:00～15:00 スタンダード60 岩本		14:00～15:00 スタンダード60 岩本		
15:00							
16:00		15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鎌ヶ江	17:30～18:30 SUMO YOGA 西村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
19:00							
20:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鎌ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 西村
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島				21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 ホットピラティス 西村	21:00～22:00 腹トレ ビューティーヨガ 眞島
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスポ鳥栖店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鯉ヶ江		10:30～11:30 スタンダード60 鯉ヶ江	10:30～11:15 Beet Drum Diet3.0 二の胸責申Edition 西村		10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 西村
12:00								
13:00								
14:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 鯉ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 鯉ヶ江		12:15～13:15 ホットピラティス 西村
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江		14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 眞島	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村		14:00～15:00 スタンダード60 岩本
19:00								
20:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 眞島					
21:00								
22:00								
	17:30～18:30 スタンダード60 岩本	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鯉ヶ江			17:30～18:30 スタンダード60 岩本		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江
	19:15～20:15 エアロビヨガ 西村				19:15～20:15 腹トレ ビューティーヨガ 眞島	19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	19:15～20:15 スリムアッププレス 西村
	21:00～22:00 腸活ヨガ 西村				21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 眞島	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 眞島	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 西村	21:00～22:00 スタンダード60 岩本

フレスポ鳥栖店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 腹トレ ビューティーヨガ 眞島		10:30～11:30 もも京ヨガティス 西村	10:30～11:30 腸活ヨガ 岩本		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西村
12:00							
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村		12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 西村	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島		12:15～13:15 スタンダード60 岩本
14:00							
15:00							
16:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		14:00～15:00 エアロビヨガ 西村			14:00～15:00 SUMO YOGA 西村
17:00							
18:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 眞島	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 眞島					
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
				17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鯉ヶ江	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江
				19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 ホットピラティス 西村	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西村	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鯉ヶ江	21:00～22:00 スタンダード60 鯉ヶ江	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 眞島	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 眞島