

フレスピ鳥栖店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 5月 15日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00			10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 スタンダード60 岩本	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 眞島	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西村	
11:00								
12:00			12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 西村	12:15～13:15 スタンダード60 鏡ヶ江	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	
13:00								
14:00			14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	14:00～15:00 ポールでゆがみヨガ 西村	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 スタンダード60 岩本	14:00～15:00 陽活ヨガ 西村	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 西村	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 眞島		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 西村	17:30～18:30 スタンダード60 岩本		
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 岩本			19:15～20:15 スリムアッププレス 西村	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	
20:00								
21:00	21:00～22:00 エアロビヨガ 西村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江			21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	
22:00								

定
休
日

フレスピ鳥栖店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 眞島		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 岩本	12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 眞島		12:15～13:15 エアロビヨガ 西村	12:15～13:15 鏡トレ ピューティヨガ 眞島	
13:00					14:00～15:00 スタンダード60 岩本		
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	14:00～14:45 Best Drum Diet3.0 ニの腰中Edition 西村	14:00～15:00 スタンダード60 岩本		14:00～15:00 スタンダード60 岩本		
15:00							
16:00			15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島			
17:00							
18:00	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 眞島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 鏡ヶ江	17:30～18:30 SUMO YOGA 西村	17:30～18:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
19:00	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 鏡ヶ江	19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 もも尻ヨガティス 西村
20:00							
21:00	21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島				21:00～22:00 スタンダード60 岩本	21:00～22:00 ホットピラティス 西村	21:00～22:00 鏡トレ ピューティヨガ 眞島
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにはインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



フレスポ鳥栖店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 籠ヶ江	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 籠ヶ江		10:30～11:30 スタンダード60 籠ヶ江	10:30～11:15 Best Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 西村		10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 西村
12:00								
13:00								
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	14:00～15:00 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 籠ヶ江		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 籠ヶ江	12:15～13:15 スタンダード60 籠ヶ江		12:15～13:15 ホットピラティス 西村
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00								
21:00	21:00～22:00 陽活ヨガ 西村				17:30～18:30 スタンダード60 岩本	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 西村	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 籠ヶ江
22:00								

定
休
日

フレスポ鳥栖店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島	10:30～11:30 脚トレ ビューティーヨガ 眞島		10:30～11:30 もも肩ヨガティス 西村	10:30～11:30 脚活ヨガ 岩本		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 西村
12:00							
13:00	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 西村	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西村		12:15～13:15 ポールでゆがみとりヨガ 西村	12:15～13:15 疲せる身体をつくる ダイエットヨガ 眞島		12:15～13:15 スタンダード60 岩本
14:00	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西村	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西村		14:00～15:00 エアロピヨガ 西村			14:00～15:00 SUMO YOGA 西村
15:00							
16:00	15:45～16:45 Sound Feel Yoga 眞島	15:45～16:45 ココロカラダリセットヨガ 眞島					
17:00							
18:00	17:30～18:30 ポールでゆがみとりヨガ 西村			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西村	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 眞島	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 籠ヶ江	
19:00							
20:00							
21:00				19:15～20:15 スタンダード60 岩本	19:15～20:15 ホットピラティス 西村	19:15～20:15 免疫セラピーヨガ 西村	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 眞島
22:00							

定
休
日