

小松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00									
10:00									
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 飯塚	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 馬場	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 飯塚	10:30～11:30 ホットピラティス 渡邊	
12:00									
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 飯塚		12:15～13:15 スタンダード60 渡邊	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡邊	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	12:15～13:15 免疫セラピーヨガ 馬場	
14:00			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 ダイエットヨガ 馬場	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	定 休 日	14:00～14:45 BEAT CORE HIT 飯塚		
15:00									
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 鈴木	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 飯塚				
17:00	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 渡邊	17:00～18:00 セルトル美脚ヨガ 鈴木	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 馬場	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木				17:00～18:00 骨盤矯正ヨガ 馬場	
18:00									18:15～19:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木
19:00	18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 渡邊	18:45～19:45 背中美人ヨガ 馬場				18:45～19:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡邊		
20:00								20:00～21:30 アドバンス90 (会員様限定) 飯塚	
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 渡邊	20:30～21:30 腸活ヨガ 鈴木	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木				20:30～21:30 スタンダード60 馬場		
22:00									

小松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	10:30～11:30 SUMO YOGA 渡邊	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 馬場		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 馬場
12:00							
13:00		12:15～13:15 背中美人ヨガ 渡邊	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 馬場	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 馬場	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 飯塚
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	
15:00							
16:00			15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 渡邊			
17:00	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	17:00～18:00 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木			17:00～18:00 ホットピラティス 渡邊	17:00～18:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)渡邊
18:00							
19:00	18:45～19:45 Sound Feel Yoga 飯塚	18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 馬場				18:45～19:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	18:45～19:45 腸活ヨガ 鈴木
20:00							
21:00	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 馬場	20:30～21:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 鈴木				20:30～21:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)	
9:00					定 休 日				
10:00		10:30～11:30 屬活ヨガ 鈴木	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 渡邊	10:30～12:00 アドバンス90 飯塚 (会員様限定)			10:30～11:30 スタンダード60 飯塚	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 渡邊	
11:00									
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 飯塚	12:45～13:45 セルトル美脚ヨガ 鈴木			12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	
13:00									
14:00		14:00～15:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)渡邊	14:00～15:00 屬活ヨガ 鈴木	14:30～15:30 免疫セラピーヨガ 馬場			14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 渡邊	
15:00									
16:00			15:45～16:45 ホットピラティス 渡邊	16:15～17:15 スタンダード60 鈴木					
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 馬場	17:00～18:00 もも尻ヨガティス 飯塚	17:30～18:30 スタンダード60 鈴木				17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 渡邊		17:00～18:00 屬活ヨガ 鈴木
18:00									
19:00	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 渡邊	18:45～19:45 ダイエットヨガ 馬場					18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 馬場	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 飯塚	18:45～19:45 スタンダード60 鈴木
20:00									
21:00	20:30～21:30 背中美人ヨガ 馬場	20:30～21:30 肩コリラックスヨガ 飯塚					20:30～21:30 SUMO YOGA 渡邊	20:30～21:30 骨盤矯正ヨガ 馬場	20:30～21:30 ホットピラティス 馬場
22:00									

小松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00					定 休 日			
10:00						10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場	10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 飯塚	
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 馬場	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 飯塚					
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 渡邊	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 馬場	12:15～13:15 屬活ヨガ 鈴木			12:15～13:15 スタンダード60 鈴木	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 馬場	
13:00								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 馬場	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 渡邊	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)馬場			14:00～15:00 背中美人ヨガ 馬場		
15:00								
16:00		15:45～16:45 Sound Feel Yoga 飯塚	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木					
17:00	17:00～18:00 はじめてのハリーヨガ (会員様限定)飯塚	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 渡邊				17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 飯塚	17:00～17:45 Beat Drum Diet3.0 二の膳育中Edition 鈴木	17:00～18:00 ダイエットヨガ 渡邊
18:00								
19:00	18:45～19:45 肩コリラックスヨガ 飯塚					18:45～19:45 ホットピラティス 渡邊	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 渡邊	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 渡邊
20:00								
21:00	20:30～21:30 スタンダード60 鈴木					20:30～21:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 飯塚	20:30～21:30 ココカラダリセット30 渡邊	20:30～21:30 Sound Feel Yoga 飯塚
22:00								

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

