

イオンモール高松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 20日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)	
9:00						定 休 日			
10:00									
10:30~11:30	免疫セラピーヨガ 菅原		10:30~11:30 スリムアッププレス 菅原	10:30~11:30 リンパデトックスヨガ 菅原	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原			10:30~11:30 スタンダード60 今井	10:30~11:30 青中美人ヨガ 菅原
11:00									
12:00	12:15~13:45 アドバンス90 (会員様限定) 菅原		12:15~13:15 スタンダード60 今井	12:15~13:15 SUMO YOGA 児玉	12:15~13:15 免疫セラピーヨガ 菅原			12:15~13:15 ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原	12:15~13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原
13:00									
14:00			14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)菅原	14:00~15:00 ココロカラダリセットヨガ 児玉	14:00~15:00 ホットピラティス 菅原			14:00~15:00 もも尻ヨガティス 菅原	
15:00									
16:00				15:45~16:45 スタンダード60 今井	15:45~16:30 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 菅原				
17:00									
17:30~18:30	腸活ヨガ 今井	17:30~18:15 BEAT CORE HIIT 児玉	17:30~18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	17:30~18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原				17:30~18:30 スタンダード60 今井	17:30~18:30 腸活ヨガ 児玉
18:00									
19:00	19:15~20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	19:15~20:15 スタンダード60 今井	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉					19:15~20:15 リンパデトックスヨガ 児玉	19:15~20:15 セルトル美脚ヨガ 児玉
20:00									
20:50~21:50	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	20:50~21:50 骨盤矯正ヨガ 菅原	20:50~21:50 Sound Fael Yoga 菅原				20:50~21:50 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉	20:50~21:50 スタンダード60 菅原	
21:00									
22:00									

イオンモール高松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00		10:30~11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	10:30~11:30 Sound Feel Yoga 菅原	10:30~11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)児玉		10:30~11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	10:30~11:30 セルトル美脚ヨガ 児玉
11:00							
12:00		12:15~13:15 ダイエットヨガ 菅原	12:15~13:15 骨盤矯正ヨガ 菅原	12:15~13:15 スタンダード60 今井		12:15~13:00 BEAT CORE HIIT 児玉	12:15~13:15 スタンダード60 今井
13:00							
14:00		14:00~15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	14:00~15:00 スタンダード60 今井	14:00~15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉		14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 菅原	
15:00							
16:00			15:45~16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 菅原	15:45~16:45 腸活ヨガ 今井			
17:00							
17:30~18:30	ココロカラダリセットヨガ 児玉	17:30~18:30 スタンダード60 今井	17:30~19:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 菅原			17:30~18:30 ホットピラティス 菅原	17:30~18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 菅原
18:00							
19:00	19:15~20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	19:15~20:15 もも尻ヨガティス 菅原				19:15~20:15 青中美人ヨガ 菅原	19:15~20:15 免疫セラピーヨガ 菅原
20:00							
20:50~21:50	スリムアッププレス 菅原	ゆるめてゆがみとりヨガ 菅原				20:50~21:50 腸活ヨガ 今井	20:50~21:35 Beat Drum Diet3.0 二の胸骨中Edition 菅原
21:00							
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



イオンモール高松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	10:30～11:30 ゆるめてゆがみとリヨガ 菅原	10:30～11:30 スタンダード60 今井		10:30～11:30 ホットピラティス 橋	10:30～11:30 スタンダード60 今井	
12:00		12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 橋	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉	12:15～13:15 スリムアッププレス 菅原		12:15～13:15 腸活ヨガ 今井	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の勝負中Edition 菅原	
13:00								
14:00		14:00～15:00 スタンダード60 橋	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 菅原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 橋		14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 橋	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 菅原	
15:00								
16:00			15:45～16:45 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)児玉	15:45～16:45 背中美人ヨガ 菅原				
17:00								
18:00	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 菅原	17:30～18:30 セルトル奥脚ヨガ 児玉	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 橋			17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 児玉		17:30～18:30 背中美人ヨガ 菅原
19:00	19:15～20:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)菅原	19:15～20:15 スタンダード60 今井				19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 菅原	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉	19:15～20:15 腸活ヨガ 今井
20:00								
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 今井	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉				20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	20:50～21:50 ダイエットヨガ 橋	20:50～21:50 ホットピラティス 菅原
22:00								

定休日

イオンモール高松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 児玉	10:30～11:30 スタンダード60 今井	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 児玉		10:30～11:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 児玉	10:30～11:30 腸活ヨガ 児玉	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 児玉	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 菅原	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 橋		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 橋	12:15～13:15 セルトル奥脚ヨガ 児玉	
13:00							
14:00	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 橋	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 児玉	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 児玉		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 橋		
15:00							
16:00		15:45～16:45 ホットピラティス 橋	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 橋				
17:00							
18:00	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとリヨガ 菅原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 児玉			17:30～18:30 腸活ヨガ 今井	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)橋	17:30～18:30 スタンダード60 橋
19:00	19:15～20:15 スリムアッププレス 菅原				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 菅原	19:15～20:15 スタンダード60 今井	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 菅原
20:00							
21:00	20:50～21:50 スタンダード60 今井				20:50～21:50 もも尻ヨガティス 菅原	20:50～21:50 ココロカラダリセットヨガ 橋	20:50～21:50 SUMO YOGA 児玉
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
  - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
  - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスンの開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
  - ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
  - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

