

## 和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 5月 15日更新

	7月1日(水)	7月2日(水)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 中筋	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 米倉		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 米倉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下
12:00	12:00～13:00 もも尻ヨガティス 池田	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 西川	12:00～13:00 スタンダード60 上村
13:00								
14:00	13:30～14:30 スリムアッププレス 山下	13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	13:30～14:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 山下	14:00～15:00 スタンダード60 上村		13:30～14:40 ディーププレスヨガ 井手	
15:00	15:00～16:00 ココカラダリーセットヨガ 山下	15:00～16:00 ダイエッショガ 池田	15:00～16:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 中筋					
16:00								
17:00					15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 西川	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉		
18:00	18:00～18:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村	18:00～19:00 スタンダード60 上村		17:30～18:30 青中美人ヨガ 米倉		18:00～19:00 肩コリラックスヨガ 池田	18:00～19:00 Sound Feel Yoga 西川
19:00								
20:00	19:30～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 中筋	19:30～20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)井手	19:30～20:30 肩コリラックスヨガ 池田				19:30～20:30 スタンダード60 上村	19:30～20:30 セルトル美脚ヨガ 米倉
21:00	21:00～22:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	21:00～22:00 スタンダード60 上村	21:00～22:00 ホットピラティス 池田				21:00～22:00 SUMO YOGA 池田	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 西川
22:00								

定  
休  
日

## 和歌山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 西川	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西川	10:30～11:30 青中美人ヨガ 米倉		10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 スタンダード60 上村
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 池田	12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 SUMO YOGA 山下	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下		12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村
13:00							
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	13:30～14:30 免疫セラピーヨガ 西川	14:00～15:00 スタンダード60 上村	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上村		13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田
15:00							
16:00				15:45～16:45 ココカラダリーセットヨガ 山下	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 山下		15:00～16:00 ダイエットヨガ 池田
17:00							
18:00	18:00～19:00 スタンダード60 米倉			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田		18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村	18:00～18:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 米倉
19:00							
20:00	19:30～20:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	19:30～20:40 ディーププレスヨガ 井手		19:00～20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田		19:30～20:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	19:30～20:30 腸活ヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 池田				21:00～22:00 スタンダード60 上村	21:00～22:00 スリムアッププレス 西川
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 和歌山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 上村	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 米倉		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 肩活ヨガ 西川	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉
12:00	12:00～13:00 免疫セラピーヨガ 西川	12:30～13:30 青中美人ヨガ 米倉	12:15～13:15 スタンダード60 上村	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 池田		12:00～13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)山下	12:00～13:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	12:00～13:00 骨盤矯正ヨガ 米倉
13:00	13:30～14:30 スリムアップブレス 西川					13:30～14:30 SUMO YOGA 池田	13:30～14:30 リンパデトックスヨガ 上村	13:30～14:30 スタンダード60 上村
14:00		14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	14:00～15:10 ディープブレスヨガ 井手				
15:00	15:00～16:00 肩コリラックスヨガ 池田						15:00～16:00 スタンダード60 上村	
16:00								
17:00								
18:00	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下	18:00～19:00 リンパデトックスヨガ 上村			18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 池田		17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田
19:00						19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:30～20:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	
20:00	19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 山下	19:30～20:30 ダイエットヨガ 池田				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 井手		
21:00	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)池田	21:00～22:00 スタンダード60 上村			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上村	21:00～22:00 青中美人ヨガ 米倉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 池田	
22:00								

定  
休  
日

## 和歌山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)	
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 池田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 米倉	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 山下		10:30～11:30 スタンダード60 上村	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 池田	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	
12:00	12:00～13:00 ホットピラティス 池田	12:15～13:15 スタンダード60 米倉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川		12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村	12:00～13:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	12:00～13:00 スタンダード60 上村	
13:00	13:30～14:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 米倉				13:30～14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)西川	13:30～14:30 肩コリラックスヨガ 池田	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上村	
14:00		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 上村	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山下		15:00～16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川		15:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	
15:00	15:00～16:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上村	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 上村		17:30～18:30 スタンダード60 井手	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 米倉		
16:00						19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	19:30～20:30 スリムアップブレス 西川	
17:00						19:30～20:30 もも尻ヨガティス 池田		
18:00	18:00～19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川				21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	21:00～22:00 SUMO YOGA 山下	
19:00								
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川							
21:00	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 上村							
22:00								

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前までにインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

\*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

