

金沢店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 20日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 青中美人ヨガ 田中		10:30～11:30 もも原ヨガティス 水野	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木	10:30～11:40 ディープレスヨガ 折戸	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木	10:30～11:30 スタンダード60 田中	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 松本
11:00								
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 折戸	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 田中	12:15～13:15 属活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木	12:15～13:15 ホットピラティス 水野	12:15～13:25 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 鈴木
13:00								
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中		14:00～15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 折戸	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の膵育中Edition 折戸	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	13:45～15:15 アドバンス90 (会員様限定) 鈴木	14:00～15:00 スリムアッププレス 折戸
15:00								
16:00	15:45～16:45 Sound Fael Yoga 水野		15:45～16:45 リンパドレックスヨガ 折戸	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中		15:45～16:45 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野
17:00								
18:00		17:30～18:30 スタンダード60 鈴木	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 水野	17:30～18:30 コロカラダリセットヨガ 水野		
19:00						19:15～20:15 SUMO YOGA 田中		
20:00								
21:00						21:00～22:00 スタンダード60 水野		
22:00								

金沢店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 スタンダード60 鈴木	10:30～11:30 Sound Fael Yoga 折戸		10:30～11:30 ホットピラティス 水野	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 折戸	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)鈴木
11:00							
12:00	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		12:15～13:15 属活ヨガ 鈴木	12:15～13:15 スタンダード60 水野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 折戸	
13:00							
14:00	14:00～15:00 属活ヨガ 鈴木			14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 柳瀬	14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	
15:00							
16:00						15:45～16:45 ダイエットヨガ 鈴木	15:45～16:45 コロカラダリセットヨガ 水野
17:00							
18:00	17:30～18:30 もも原ヨガティス 水野	17:30～18:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	17:30～18:30 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	17:30～18:30 リンパドレックスヨガ 柳瀬		
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 折戸	19:15～20:15 青中美人ヨガ 水野	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の膵育中Edition 折戸			
20:00							
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 水野	21:00～22:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	21:00～22:00 SUMO YOGA 水野	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 田中			
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが生産外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



金沢店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月16日(月)	5月17日(火)	5月18日(水)	5月19日(木)	5月20日(金)	5月21日(土)	5月22日(日)	5月23日(月)	
9:00	定 休 日								
10:00									
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 水野	10:30～11:30 腸活ヨガ 鈴木			10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 折戸	10:30～11:30 スタンダード60 藤田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 田中	
12:00									
13:00			12:15～13:15 スタンダード60 未定	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 水野		12:15～13:15 ホットピラティス 田中	12:15～13:15 ダイエットヨガ 折戸	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 水野	
14:00			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木	14:00～15:00 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中		14:00～15:00 スタンダード60 鈴木	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)田中	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 田中	定 休 日
15:00									
16:00							15:45～16:45 スタンダード60 藤田	15:45～16:45 SUMO YOGA 水野	
17:00									
18:00			17:30～18:30 スリムアッププレス 折戸		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 折戸	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 水野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 田中		
19:00			19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 田中	19:15～20:25 ディーブレスヨガ 折戸	19:00～20:00 ホットピラティス 水野	19:15～20:15 スタンダード60 藤田			
20:00									
21:00			21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 折戸	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 折戸	20:30～22:00 アドバンス90 (会員様限定)鈴木	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 水野			
22:00									

金沢店【5月24日～5月31日スケジュール】

	5月24日(火)	5月25日(水)	5月26日(木)	5月27日(金)	5月28日(土)	5月29日(日)	5月30日(月)	5月31日(火)	
9:00							定 休 日		
10:00									
11:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)松本	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 浅輪	10:30～11:30 ダイエットヨガ 鈴木	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 水野			10:30～11:30 ととのえてゆがみとりヨガ 田中
12:00		12:15～13:15 SUMO YOGA 田中		12:15～13:25 ディーブレスヨガ 折戸	12:15～13:15 スタンダード60 藤田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 田中			12:15～13:15 スタンダード60 藤田
13:00	12:30～13:30 免疫セラピーヨガ 鈴木								
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 松本			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 浅輪	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 水野	14:00～15:00 肩コリラックスヨガ 田中			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)田中
15:00									
16:00					15:45～16:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 折戸	15:45～16:45 スタンダード60 藤田			
17:00									
18:00	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 折戸	17:30～18:30 スタンダード60 藤田	17:30～18:30 腸活ヨガ 鈴木	17:30～18:30 背中美人ヨガ 水野	17:30～18:30 ゆるめてゆがみとりヨガ 田中				17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 水野
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 藤田	19:15～20:15 スリムアッププレス 折戸	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 水野	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)鈴木					19:15～20:15 ダイエットヨガ 折戸
20:00									
21:00	21:00～22:00 Sound Feel Yoga 折戸	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 折戸	21:00～22:00 ダイエットヨガ 鈴木	21:00～22:00 腸活ヨガ 水野					21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 鈴木
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

