

和歌山店【7月1日～7月8日スケジュール】

2022年 6月 15日更新

	7月1日(金)	7月2日(土)	7月3日(日)	7月4日(月)	7月5日(火)	7月6日(水)	7月7日(木)	7月8日(金)
9:00				定 休 日				
10:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 池田	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下	10:30～11:30 腹筋MAX 西川		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 上村	10:30～11:30 スタンダード60 池田	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 池田
12:00	12:00～13:00 腸活ヨガ 西川	12:15～13:15 SUMO YOGA 山下	12:15～13:25 ディーププレスヨガ 井手		12:00～13:00 スリムアッププレス 西川	12:00～13:00 リンパデトックスヨガ 上村	12:00～13:00 Sound Feel Yoga 池田	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 山下
13:00					13:30～14:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	13:30～15:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	13:30～14:30 肩コリリラックスヨガ 井手	13:30～14:15 BEAT CORE HIIT 山下
14:00	13:30～14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	14:00～15:00 スタンダード60 米倉	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 西川					
15:00	15:00～16:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	15:45～16:45 ダイエットヨガ 上村	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 井手			15:00～16:00 背中美人ヨガ 米倉		15:00～16:00 もも尻ヨガティス 池田
16:00		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 米倉						
17:00								
18:00	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 米倉				18:00～19:00 スタンダード60 上村	18:00～19:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	18:00～19:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西川	18:00～19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
19:00		19:00～20:00 リンパデトックスヨガ 上村						
20:00	19:30～20:30 スタンダード60 上村				19:30～20:30 ココロカラダリセットヨガ 山下	19:30～20:30 ホットピラティス 池田	19:30～20:30 腹筋MAX 西川	19:30～20:30 免疫セラピーヨガ 西川
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 米倉				21:00～22:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山下	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	21:00～22:00 スタンダード60 上村
22:00								

和歌山店【7月9日～7月15日スケジュール】

	7月9日(土)	7月10日(日)	7月11日(月)	7月12日(火)	7月13日(水)	7月14日(木)	7月15日(金)
9:00			定 休 日				
10:00	10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定)西川	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 池田		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	10:30～11:30 スタンダード60 上村	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 上村	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川
12:00	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 米倉	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腸育中Edition 米倉		12:00～13:00 スタンダード60 米倉	12:00～13:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 山下	12:00～13:00 背中美人ヨガ 米倉	12:00～13:00 ボールでゆがみとりヨガ 西川
14:00	14:00～15:00 スリムアッププレス 山下	14:00～15:00 スタンダード60 上村		13:30～14:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)池田	13:30～14:30 ダイエットヨガ 上村	13:30～14:30 スタンダード60 上村	13:30～15:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田
15:00				15:00～16:00 肩コリリラックスヨガ 池田	15:00～16:00 腹筋MAX 西川	15:00～16:00 ココロカラダリセットヨガ 山下	
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 山下	15:45～16:45 ホットピラティス 池田					
17:00	17:30～18:30 背中美人ヨガ 米倉						
18:00				18:00～19:00 免疫セラピーヨガ 西川	18:00～19:00 もも尻ヨガティス 池田	18:00～18:45 BEAT CORE HIIT 池田	18:00～19:00 骨盤矯正ヨガ 米倉
19:00							
20:00				19:30～20:30 Sound Feel Yoga 西川	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	19:30～20:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)山下	19:30～20:30 スタンダード60 米倉
21:00				21:00～22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00～22:00 腸活ヨガ 西川	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00～22:00 腹筋MAX 山下
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



和歌山店【7月16日～7月23日スケジュール】

	7月16日(土)	7月17日(日)	7月18日(月)	7月19日(火)	7月20日(水)	7月21日(木)	7月22日(金)	7月23日(土)	
9:00			定 休 日						
10:00									
10:30~11:30	ボールでゆがみとヨガ 西川	ダイエットヨガ 上村			10:30~11:15 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 米倉	10:30~11:30 腸活ヨガ 西川	10:30~12:00 アドバンス90 (会員様限定) 池田	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条	10:30~11:30 ホットピラティス 池田
11:00									
12:00	12:15~13:15 腹筋MAX 西川	12:15~13:15 スタンダード60 米倉			12:00~13:00 ココロカラダリセットヨガ 西条	12:00~13:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西条		12:00~13:00 もも原ヨガティス 池田	12:15~13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西条
13:00					13:30~14:30 ダイエットヨガ 上村	13:30~14:30 スタンダード60 米倉	12:30~13:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西川	13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 池田	
14:00	14:00~15:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)池田	14:00~15:00 リンパデトックスヨガ 上村					14:00~15:00 腹筋MAX 西川		14:00~15:00 セルトル美脚ヨガ 米倉
15:00					15:00~16:00 スタンダード60 上村			15:00~16:00 背中美人ヨガ 西条	
16:00	15:45~16:45 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:45~16:30 BEAT CORE HIIT 池田							15:45~16:45 ボールでゆがみとヨガ 西川
17:00									
17:30~18:30	スタンダード60 上村				18:00~19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00~19:00 リンパデトックスヨガ 上村	18:00~19:00 スタンダード60 上村	18:00~19:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)西川	17:30~18:30 スリムアッププレス 西川
18:00									
19:00	19:00~20:00 骨盤矯正ヨガ 米倉				19:30~20:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	19:30~20:30 SUMO YOGA 池田	19:30~20:30 背中美人ヨガ 西条	19:30~20:30 免疫セラピーヨガ 米倉	19:00~20:00 スタンダード60 上村
20:00									
21:00					21:00~22:00 肩こりリラックスヨガ 池田	21:00~22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00~22:00 腸活ヨガ 西条	21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 西川	
22:00									

和歌山店【7月24日～7月31日スケジュール】

	7月24日(日)	7月25日(月)	7月26日(火)	7月27日(水)	7月28日(木)	7月29日(金)	7月30日(土)	7月31日(日)	
9:00		定 休 日							
10:00									
10:30~11:30	ココロカラダリセットヨガ 西条			10:30~11:30 スタンダード60 上村	10:30~11:30 免疫セラピーヨガ 米倉	10:30~11:30 スリムアッププレス 西川	10:30~11:30 肩こりリラックスヨガ 池田	10:30~11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)西条	10:30~11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 西条
11:00									
12:00	12:15~13:15 セルトル美脚ヨガ 米倉			12:00~13:00 腹筋MAX 西川	12:00~13:00 スタンダード60 上村	12:00~13:00 骨盤矯正ヨガ 米倉	12:00~12:45 BEAT CORE HIIT 池田	12:15~13:15 背中美人ヨガ 米倉	12:15~13:15 ボールでゆがみとヨガ 西川
13:00									
14:00	14:00~15:00 腹筋MAX 西川			13:30~14:30 リンパデトックスヨガ 上村	13:30~14:30 背中美人ヨガ 米倉	13:30~14:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)西川	13:30~14:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 西条	14:00~15:00 腸活ヨガ 西条	14:00~15:30 アドバンス90 (会員様限定) 池田
15:00				15:00~16:00 セルトル美脚ヨガ 米倉	15:00~16:00 リンパデトックスヨガ 上村	15:00~16:00 スタンダード60 米倉			
16:00	15:45~16:45 スタンダード60 上村							15:45~16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 池田	16:00~17:00 ダイエットヨガ 上村
17:00									
18:00				18:00~19:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 西条	18:00~19:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 西川	18:00~19:00 Sound Feel Yoga 池田	17:30~18:30 セルトル美脚ヨガ 米倉	16:00~16:00 リンパデトックスヨガ 上村	
19:00									
20:00				19:30~20:30 もも原ヨガティス 池田	19:30~20:30 ボールでゆがみとヨガ 西川	19:30~20:30 スタンダード60 上村	19:00~20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 西川	19:00~20:00 SUMO YOGA 池田	
21:00				21:00~22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 池田	21:00~21:45 Beet Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 西条	21:00~22:00 ダイエットヨガ 上村	21:00~22:00 リンパデトックスヨガ 上村		
22:00									

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00~18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから▶

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

