山形店【6月１日～6月８日スケジュール】

2022年　5月 24日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00						定休日		
10:00								
11:00	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 助供		10:30～11:30 ホットピラティス 助供	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 北川	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)竹内		10:30～11:30 スリムアッププレス 助供	10:30～11:30 スタンダード60 升田
12:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川		12:15～13:15 腸活ヨガ 竹内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	12:15～13:15 Sound Feel Yoga 助供		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 助供		14:00～15:00 もも尻ヨガティス 助供	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	14:00～15:00 スタンダード60 升田		14:00～15:00 ホットピラティス 助供	
15:00								
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 升田	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 助供			
17:00		17:30～18:30 スタンダード60 北川	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内			17:30～18:30 背中美人ヨガ 竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 升田	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	19:15～20:15 スタンダード60 升田				19:15～20:15 スタンダード60 升田	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 竹内	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北川				21:00～22:00 腸活ヨガ 竹内	21:00～22:00 SUMO YOGA 竹内
22:00								

山形店【6月９日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00					定休日		
10:00		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 助供	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 升田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	10:30～11:30 ダイエットヨガ 北川
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 升田	12:15～13:15 腸活ヨガ 竹内	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 助供		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 助供
13:00							
14:00		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 助供	14:00～15:00 スタンダード60 升田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川
15:00							
16:00			15:45～16:45 もも尻ヨガティス 助供	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 助供			
17:00	17:30～18:30 スタンダード60 升田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内			17:30～18:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 助供	
18:00							
19:00	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 北川	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川				19:15～20:15 スタンダード60 升田	19:15～20:15 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)竹内
20:00							
21:00	21:00～22:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ (会員様限定)竹内	21:00～22:00 腸活ヨガ 竹内				21:00～22:00 スリムアッププレス 助供	21:00～22:00 スタンダード60 升田
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

山形店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00					定休日			
10:00								
11:00		10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	10:30～11:30 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）竹内	10:30～11:30 ココロカラダリセットﾖｶﾞ 助供		10:30～11:30 腸活ヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 北川	12:15～13:15 ダイエットヨガ 北川		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 助供	12:15～13:15 スタンダード60 升田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 助供	14:00～15:00 背中美人ヨガ 竹内	14:00～15:00 ホットピラティス 助供		14:00～15:00 はじめてのﾊﾟﾜｰﾖｶﾞ （会員様限定）竹内		
15:00								
16:00			15:45～16:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	15:45～16:45 腸活ヨガ 竹内				
17:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	17:30～18:30 ダイエットヨガ 北川	17:30～18:30 スタンダード60 升田			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 助供	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 北川
18:00								
19:00	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	19:15～20:15 スタンダード60 升田				19:15～20:15 スタンダード60 升田	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 竹内	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 北川
20:00								
21:00	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 竹内	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 北川				21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	21:00～22:00 骨盤矯正ヨガ 助供	21:00～22:00 スタンダード60 升田
22:00								

山形店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
0:00				定休日			
10:00	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 助供	10:30～11:30 スタンダード60 升田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 竹内		10:30～11:30 ダイエットヨガ 北川	10:30～11:30 スタンダード60 升田	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 北川	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 助供	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川		12:15～13:15 スタンダード60 升田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance （会員様限定）竹内	
13:00							
14:00	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 助供	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	14:00～15:00 スタンダード60 升田		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 北川	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	
15:00							
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 助供	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 北川				
17:00	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 竹内	17:30～18:30 腸活ヨガ 竹内			17:30～18:30 SUMO YOGA 竹内		17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 助供
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 升田				19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 北川	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 北川	19:15～20:15 スタンダード60 升田
20:00							
21:00	21:00～22:00 パワーヨガAdvance （会員様限定）竹内				21:00～22:00 腸活ヨガ 竹内	21:00～22:00 ダイエットヨガ 北川	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 助供
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969　営業時間　9:00～18:00　※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい（24時間受付）

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪