

浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 20日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本			10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 稲葉	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 小田原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉			12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 黒間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 黒間	12:30～13:30 脚活ヨガ 黒間
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小田原	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 宵中美人ヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒間	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小田原	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	19:15～20:15 ココロカラダリセットヨガ 小田原		19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 黒間		21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小田原	21:00～22:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)黒間			21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山本	21:00～22:00 スタンダード60 山本
22:00								

浜松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 小田原	10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)黒間	10:30～11:40 ディープレスヨガ 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉	
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 黒間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山本	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 黒間	12:15～13:15 スタンダード60 山本	
14:00		14:00～15:00 宵中美人ヨガ 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 黒間	14:00～15:00 スタンダード60 山本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 黒間	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小田原		
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 小田原	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)黒間			19:15～20:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉	19:00～20:00 ホットピラティス 黒間	
20:00							
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の脚育中Edition 黒間	21:00～22:00 腸活ヨガ 黒間			21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小田原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 小田原	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



浜松店【6月16日～6月23日スケジュール】

6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	
12:00							
13:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 風間	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 風間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福葉	12:15～13:16 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)風間	12:15～13:15 スタンダード60 山本	
14:00		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 小田原	14:00～16:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小田原	14:00～15:00 ホットピラティス 風間	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	
15:00							
16:00				15:45～16:45 スタンダード60 山本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 福葉		
17:00							
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 福葉		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉	17:30～18:30 SUMO YOGA 風間	
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 山本			19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 小田原
20:00							
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ* 小田原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 福葉			21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 風間
22:00							

浜松店【6月24日～6月30日スケジュール】

6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 福葉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小田原	
12:00						
13:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 福葉	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)風間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 福葉	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 福葉	
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間		
15:00						
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 風間	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小田原		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小田原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕集中Edition 風間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 福葉
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 山本			19:15～20:15 スタンダード60 山本	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)風間	19:15～20:15 ホットピラティス 風間
20:00						
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 風間			21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原	21:00～22:00 スタンダード60 山本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 福葉
22:00						

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回づつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

