

## 浜松店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年 5月 20日更新

	6月 1日(水)	6月 2日(木)	6月 3日(金)	6月 4日(土)	6月 5日(日)	6月 6日(月)	6月 7日(火)	6月 8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 稲葉	10:30～11:30 スタンダード60 山本		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 小田原	10:30～11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 稲葉
12:00								
13:00	12:15～13:15 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 稲葉		12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	12:15～13:15 スタンダード60 山本	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 風間		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 風間	12:30～13:30 腸活ヨガ 風間
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉		14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラクゼーション FRUITY DIET 稲葉		14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 小田原	
15:00						定 休 日		
16:00				15:45～16:45 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 稲葉	15:45～16:45 肩コリラクゼーション 風間			
17:00								
18:00		17:30～18:30 背中美人ヨガ 小田原	17:30～18:30 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 風間	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小田原			17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 ダイエットヨガ 小田原
19:00	19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	19:15～20:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 稲葉	19:15～20:15 ココロカラダリセット3か 小田原				19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 稲葉	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 山本
20:00								
21:00	21:00～22:00 SUMO YOGA 風間	21:00～22:00 免疫セラピーヨガ 小田原	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間				21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 山本	21:00～22:00 スタンダード60 山本
22:00								

## 浜松店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(木)	6月 10日(金)	6月 11日(土)	6月 12日(日)	6月 13日(月)	6月 14日(火)	6月 15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ココロカラダリセット3か 小田原	10:30～11:30 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 小田原		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉
12:00							
13:00		12:15～13:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 稲葉	12:15～13:15 産せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 山本		12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 風間	12:15～13:15 スタンダード60 山本
14:00		14:00～15:00 背中美人ヨガ 小田原	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 山本	14:00～15:00 アロマリラクゼーション DEEP FOREST 風間		14:00～15:00 スタンダード60 山本	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 稲葉
15:00					定 休 日		
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 山本	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 小田原			
17:00							
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	17:30～18:30 スタンダード60 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 小田原	
19:00							19:00～20:00 ホットピラティス 風間
20:00	19:15～20:15 スタンダード60 小田原	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間				19:15～20:15 アロマリラクゼーション HARVAL RELAX 稲葉	
21:00	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 風間	21:00～22:00 腸活ヨガ 風間				21:00～22:00 ココロカラダリセット3か 小田原	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 小田原
22:00							

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外にはインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてもからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 浜松店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(木)	6月 17日(金)	6月 18日(土)	6月 19日(日)	6月 20日(月)	6月 21日(火)	6月 22日(水)	6月 23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 山本		10:30～11:30 スタンダード60 山本	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 小田原	
12:00		12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 風間	12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 風間	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉		12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間	12:15～13:15 スタンダード60 山本	
13:00								
14:00		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 小田原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 小田原		14:00～15:00 ホットピラティス 風間	14:00～15:30 アドバンス90 (会員様限定) 小田原	
15:00								
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 山本	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 稲葉				
17:00								
17:30～18:30	スタンダード60 山本	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 山本	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 稲葉			17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉		17:30～18:30 SUMO YOGA 風間
18:00								
19:00	19:15～20:15 ダイエットヨガ 小田原	19:15～20:15 スタンダード60 山本				19:15～20:15 腸活ヨガ 小田原	19:00～20:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間	19:15～20:25 ディープブレスヨガ 小田原
20:00								
21:00	21:00～22:00 ココロカラダリセットヨガ 小田原	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 稲葉				21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 風間
22:00								

## 浜松店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(金)	6月 25日(土)	6月 26日(日)	6月 27日(月)	6月 28日(火)	6月 29日(水)	6月 30日(木)
9:00							
10:00							
10:30～11:30	Sound Feel Yoga 小田原	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 稲葉	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉		10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間	10:30～11:30 背中美人ヨガ 小田原	
11:00							
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 稲葉	12:15～13:15 SUMO YOGA 風間	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 稲葉	12:30～13:30 骨盤矯正ヨガ 稲葉	
13:00							
14:00	14:00～15:00 ダイエットヨガ 小田原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 小田原	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 風間		14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 風間		
15:00							
16:00		15:45～16:45 腸活ヨガ 風間	15:45～16:45 スタンダード60 稲葉				
17:00							
17:30～18:30	肩コリラックスヨガ 風間	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 小田原			17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 小田原	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 風間	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 稲葉
18:00							
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 山本				19:15～20:15 スタンダード60 山本	19:15～20:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)風間	19:15～20:15 ホットピラティス 風間
20:00							
21:00	21:00～22:00 もも尻ヨガティス 風間				21:00～22:00 背中美人ヨガ 小田原	21:00～22:00 スタンダード60 山本	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 稲葉
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

