

小山店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月15日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 坂田		10:30～11:30 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 青中成人ヨガ 大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田		10:30～11:30 スタンダード60 坂田	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山
12:00								
13:00	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田		12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大山	12:15～13:15 スタンダード60 坂田		12:15～13:15 腸活ヨガ 原田	12:15～13:15 ホットピラティス 大山
14:00	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山		14:00～16:00 リンパデトックスヨガ 坂田	14:00～16:00 Sound Feel Yoga 大山	14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田		14:00～16:00 スリムアップブレス 大山	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00			17:30～18:30 スタンダード60 坂田	17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	17:30～18:40 ディープブレスヨガ 原田		17:30～18:30 Sound Feel Yoga 大山	17:30～18:30 スタンダード60 原田
19:00	19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 大山	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	19:15～20:15 スタンダード60 原田				19:15～20:15 はじめてのハーヨガ (会員様限定)大山	19:15～20:15 ダイエットヨガ 大山
20:00								
21:00	20:50～21:35 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 嘉田	20:50～21:50 腸活ヨガ 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 伊澤				20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 坂田
22:00								

定
休
日

小山店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 ダイエットヨガ 大山	10:30～11:30 腸活ヨガ 原田	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 嘉田		10:30～12:00 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山	10:30～11:30 免疫セラビーヨガ 奥平
12:00							
13:00							
14:00		12:15～13:25 ディープブレスヨガ 大山	12:15～13:15 もも房ヨガティス 大山	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田		12:45～13:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山	12:15～13:15 SUMO YOGA 奥平
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 坂田	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大山			14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 大山	14:00～15:00 スタンダード60 坂田
19:00	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大山	19:15～20:15 スタンダード60 坂田				17:30～18:30 腸活ヨガ 原田	
20:00							
21:00	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	20:50～21:50 青中成人ヨガ 大山				19:15～20:15 スタンダード60 坂田	19:15～20:15 スリムアップブレス 大山
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



小山店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 伊澤	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山	10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 伊澤		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	
12:00								
13:00								
14:00				12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 伊澤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田	12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 大山	12:15～13:15 スタンダード60 坂田
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 大山			17:30～18:30 青中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 スタンダード60 坂田	17:00～18:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 大山
19:00								
20:00	19:15～20:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田				19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 坂田	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 大山	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大山
21:00	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 藤田	20:50～21:50 ダイエットヨガ 大山				20:50～21:50 スタンダード60 坂田	20:50～21:50 骨盤矯正ヨガ 大山	20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田
22:00								

小山店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 坂田	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	10:30～11:30 青中美人ヨガ 真平		10:30～11:30 もも尻ヨガティス 大山	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 坂田	
12:00							
13:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 坂田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大山	12:15～13:15 ダイエットヨガ 原田	
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 坂田	14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 大山	14:00～15:00 スタンダード60 坂田		14:00～15:00 スリムアップブレス 坂田	14:00～15:00 スタンダード60 坂田	
15:00							
16:00							
17:00							
18:00	17:30～18:40 ディープレスヨガ 大山	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 坂田			17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 藤田	17:30～18:30 スリムアップブレス 坂田	
19:00	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田				19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 大山	19:15～20:15 ホットピラティス 大山
20:00							
21:00	20:50～21:50 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山				20:50～21:50 肩コリラックスヨガ 藤田	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 リンパデトックスヨガ 坂田
22:00							

定
休
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

