

# 丸亀店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月20日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 横田			10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	10:30～11:30 腸活ヨガ 松原	10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内			12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	12:15～13:15 パワーYoga Advance (会員様限定)松原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田			14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 横田	14:00～15:00 免疫セラビーヨガ 横田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松原	
15:00								
16:00								
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 大中	17:00～18:00 背中美人ヨガ 大中	17:00～18:00 スタンダード60 竹内		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松原	17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 竹内	18:45～19:45 免疫セラビーヨガ 横田	18:45～19:45 スリムアップブレス 大中		19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	18:45～19:45 スタンダード60 竹内	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内	
20:00	20:15～21:00 BEAT CORE HIIT 大中	20:15～21:15 スタンダード60 竹内	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 竹内				20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 横田	20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田
21:00								
22:00								

定  
休  
日

# 丸亀店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00							
11:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:40 ディープブレスヨガ 田中	10:30～11:30 スリムアップブレス 大中		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 未定
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原		12:15～13:15 スタンダード60 大中	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 ホットピラティス 田中	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大中		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 竹内
15:00							
16:00							
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 横田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 横田			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 松原
18:00							
19:00	18:45～19:45 SUMO YOGA 大中	18:45～19:45 はじめてのパワーYoga (会員様限定)大中		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原		18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	18:45～19:45 背中美人ヨガ 大中
20:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田				20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	20:15～21:15 スタンダード60 大中
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



## 丸亀店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中	10:30～11:30 SUMO YOGA 大中	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 横田		10:30～11:30 スタンダード60 竹内	10:30～11:30 ダイエットヨガ 横田	
12:00								
13:00		12:15～13:15 スタンダード60 横田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 松原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 竹内	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	
14:00		14:00～15:00 腸活ヨガ 松原	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 大中	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原		
15:00					15:30～17:00 アドバンス90 (会員様限定) 松原			
16:00				15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田				
17:00	17:00～18:00 免疫セラピーヨガ 横田	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 竹内			17:00～18:00 スリムアップブレス 大中	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内	
18:00				17:30～18:30 スタンダード60 竹内				
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 松原	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 横田	19:00～20:00 免疫セラピーヨガ 横田		18:45～19:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大中	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 横田	
20:00	20:15～21:15 ダイエットヨガ 横田	20:15～21:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内			20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 大中	20:15～21:15 セルトル美脚ヨガ 松原	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 竹内	
21:00								
22:00								

定  
休  
日

## 丸亀店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 横田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 松原	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 竹内		10:30～11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 松原	12:15～13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大中		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	
13:00					14:00～15:00 背中美人ヨガ 大中	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松原	14:00～15:00 スタンダード60 竹内				
15:00							
16:00		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 竹内	15:45～16:45 腸活ヨガ 大中			16:30～17:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 大中	
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 大中	17:30～18:30 骨盤矯正ヨガ 大中		17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:00～18:00 リンパデトックスヨガ 竹内		
18:00							
19:00	18:45～19:45 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 竹内	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 竹内		18:45～19:45 ココロカラダリセットヨガ 松原	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 大中	18:15～19:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原	
20:00	20:15～21:15 背中美人ヨガ 大中			20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 松原	20:15～21:15 スタンダード60 竹内	20:15～21:15 骨盤矯正ヨガ 大中	
21:00							
22:00							

定  
休  
日

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

