

丸亀店【6月1日～6月8日スケジュール】

2022年5月20日更新

	6月1日(水)	6月2日(木)	6月3日(金)	6月4日(土)	6月5日(日)	6月6日(月)	6月7日(火)	6月8日(水)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 ダイエットヨガ 横田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 横田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	10:30～11:30 腸活ヨガ 松原		10:30～11:30 ホットピラティス 松原	10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 大中
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内		12:15～13:45 EXパワーヨガ (会員様限定) 田中	12:15～13:15 スタンダード60 竹内	12:15～13:15 SUMO YOGA 大中		12:15～13:15 背中美人ヨガ 大中	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原
13:00								
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 横田		14:30～15:30 肩コリラックスヨガ 横田	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 横田	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原		14:00～15:00 ココロカラダリセットヨガ 松原	
15:00								
16:00				15:45～16:45 もも尻ヨガティス 松原	15:45～16:55 ディーププレスヨガ 田中			
17:00	17:00～18:00 腸活ヨガ 大中	17:00～18:00 背中美人ヨガ 大中	17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中			17:00～18:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田	
18:00								
19:00	18:45～19:45 スタンダード60 竹内	18:45～19:45 免疫セラピーヨガ 横田	18:45～19:45 スリムアッププレス 大中	19:00～20:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原			18:45～19:45 スタンダード60 竹内	18:45～19:45 リンパデトックスヨガ 竹内
20:00	20:15～21:00 BEAT CORE HIIT 大中	20:15～21:15 スタンダード60 竹内	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 竹内				20:15～21:15 肩コリラックスヨガ 横田	20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田
21:00								
22:00								

定休日

丸亀店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(木)	6月10日(金)	6月11日(土)	6月12日(日)	6月13日(月)	6月14日(火)	6月15日(水)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 竹内	10:30～11:40 ディーププレスヨガ 田中	10:30～11:30 スリムアッププレス 大中		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 竹内	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 未定
11:00							
12:00		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 大中	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 竹内	12:15～13:15 もも尻ヨガティス 松原		12:15～13:15 スタンダード60 大中	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 松原
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 松原	14:00～15:00 ホットピラティス 田中	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 大中		14:00～15:00 Sound Feel Yoga 竹内	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 竹内
15:00							
16:00			15:45～16:45 スタンダード60 竹内	15:45～16:45 パワーヨガAdvance (会員様限定)松原			
17:00	17:00～18:00 スタンダード60 竹内	17:00～18:00 肩コリラックスヨガ 横田	17:30～18:15 BEAT CORE HIIT 横田			17:00～18:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 松原	17:00～18:00 ココロカラダリセットヨガ 松原
18:00							
19:00	18:45～19:45 SUMO YOGA 大中	18:45～19:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)大中	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 松原			18:45～19:45 美姿勢 アンチエイジングヨガ 松原	18:45～19:45 背中美人ヨガ 大中
20:00	20:15～21:15 リンパデトックスヨガ 横田	20:15～21:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 横田				20:15～21:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	20:15～21:15 スタンダード60 大中
21:00							
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
- ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
- ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
- ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



丸亀店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(木)	6月17日(金)	6月18日(土)	6月19日(日)	6月20日(月)	6月21日(火)	6月22日(水)	6月23日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 はじめてのﾊﾞｰﾖｶﾞ (会員様限定)大中	10:30～11:30 SUMO YOGA 大中	10:30～11:30 肩ｺﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ 横田		10:30～11:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内	10:30～11:30 ﾀｲｴｯﾄﾖｶﾞ 横田	
12:00		12:15～13:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 横田	12:15～13:15 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 竹内	12:15～13:15 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 松原		12:15～13:15 Sound Feel Yoga 竹内	12:15～13:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内	
13:00								
14:00		14:00～15:00 腸活ﾖｶﾞ 松原	14:00～15:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 大中	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田		14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングﾖｶﾞ 松原		
15:00								
16:00			15:45～16:45 痩せる身体をつくる ﾀｲｴｯﾄﾖｶﾞ 横田	15:30～17:00 ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ90 (会員様限定) 松原				
17:00		17:00～18:00 免疫セラピーﾖｶﾞ 横田	17:00～18:00 Sound Feel Yoga 竹内			17:00～18:00 ｽﾘﾑｱｯﾌﾟﾌﾟﾚｽ 大中	17:00～18:00 美姿勢 アンチエイジングﾖｶﾞ 松原	17:00～18:00 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 竹内
18:00			17:30～18:30 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内					
19:00	18:45～19:45 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 松原	18:45～19:45 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 横田	19:00～20:00 免疫セラピーﾖｶﾞ 横田			18:45～19:45 ﾊﾞｰﾖｶﾞAdvance (会員様限定)松原	18:45～19:45 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 大中	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 横田
20:00								
21:00	20:15～21:15 ﾀｲｴｯﾄﾖｶﾞ 横田	20:15～21:15 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 竹内				20:15～21:15 骨盤矯正ﾖｶﾞ 大中	20:15～21:15 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 松原	20:15～21:15 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 竹内
22:00								

定休日

丸亀店【6月24日～6月31日スケジュール】

	6月24日(金)	6月25日(土)	6月26日(日)	6月27日(月)	6月28日(火)	6月29日(水)	6月30日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 横田	10:30～11:30 セルﾄﾙ美脚ﾖｶﾞ 松原	10:30～11:30 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ HARVAL RELAX 竹内		10:30～11:30 はじめてのﾊﾞｰﾖｶﾞ (会員様限定)大中	10:30～11:30 美姿勢 アンチエイジングﾖｶﾞ 松原	
12:00							
13:00	12:15～13:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 松原	12:15～13:15 はじめてのﾊﾞｰﾖｶﾞ (会員様限定)大中	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 大中		12:15～13:15 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 竹内	12:15～13:15 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 大中	
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 横田	14:00～15:00 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 松原	14:00～15:00 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内		14:00～15:00 背中美人ﾖｶﾞ 大中	14:00～15:00 ﾊﾞｰﾖｶﾞAdvance (会員様限定)松原	
15:00							
16:00		15:45～16:45 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 竹内	15:45～16:45 腸活ﾖｶﾞ 大中				16:30～17:30 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ DEEP FOREST 大中
17:00	17:00～18:00 腸活ﾖｶﾞ 大中	17:30～18:30 骨盤矯正ﾖｶﾞ 大中			17:00～18:00 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内	17:00～18:00 ﾘﾝﾊﾞﾃｯｸｽﾖｶﾞ 竹内	
18:00							18:15～19:45 ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ90 (会員様限定) 松原
19:00	18:45～19:45 ｱﾛﾏﾘﾗｯｸｽﾖｶﾞ FRUITY DIET 竹内	19:00～20:00 Sound Feel Yoga 竹内			18:45～19:45 ｺｺﾛｶﾗﾀﾞﾘｾｯﾄﾖｶﾞ 松原	18:45～19:30 BEAT CORE HIIT 大中	
20:00							
21:00	20:15～21:15 背中美人ﾖｶﾞ 大中				20:15～21:15 痩せる身体をつくる ﾀｲｴｯﾄﾖｶﾞ 松原	20:15～21:15 ｽﾀﾝﾀﾞｰﾄﾞ60 竹内	20:15～21:15 骨盤矯正ﾖｶﾞ 大中
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

- ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 - ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 - ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 - ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 - ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
- ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

