

銀座店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 21日更新

5月 1日(日)	5月 2日(月)	5月 3日(火)	5月 4日(水)	5月 5日(木)	5月 6日(金)	5月 7日(土)	5月 8日(日)
7:00							
8:00							
9:00				8:45～9:45 TR)Power Yoga (会員様限定)小玉			
10:00							
11:00	10:30～11:30 青中大人ヨガ 山上		10:30～11:30 Bamboo Healing 瀬藤	10:30～11:30 Bamboo Healing 瀬藤	10:30～11:30 青中大人ヨガ 山上	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山上	10:30～11:30 Ocean Energy 瀬藤
12:00	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 山上				12:15～13:15 青中大人ヨガ 山上	12:15～13:15 スタンダード60 山上	12:15～13:25 ディープヨガ 瀬木
13:00							12:15～13:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 瀬木
14:00	14:00～15:00 Bamboo Healing 瀬島		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 小玉	14:00～15:00 Ocean Energy 瀬藤	14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)瀬島	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 瀬木	14:00～15:00 Deep Forest 瀬島
15:00							
16:00	15:45～16:45 ホットピラティス 瀬島		15:45～16:45 スタンダード60 瀬木	15:45～16:45 BEAT CORE HIT 小玉	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 瀬木	15:45～16:45 ダイエットヨガ 瀬藤	15:45～16:45 リンパデトックスヨガ 瀬木
17:00	17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)山上			17:30～18:30 もも尻ヨガディス 瀬島	17:30～18:30 Deep Forest 瀬島	17:30～18:30 ダイエットヨガ 瀬藤	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 瀬木
18:00							
19:00					18:45～19:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)瀬島		18:45～19:45 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬島
20:00							
21:00						19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 瀬木	
22:00							21:00～22:00 美会得 アンチエイジングヨガ 山上

定
休
日

銀座店【5月9日～5月15日スケジュール】

5月 9日(月)	5月 10日(火)	5月 11日(水)	5月 12日(木)	5月 13日(金)	5月 14日(土)	5月 15日(日)
7:00						
8:00						
9:00						
10:00						
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬島	10:30～11:30 ダイエットヨガ 瀬藤		10:30～11:30 Ocean Energy 瀬藤	10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 瀬木	10:30～11:30 スタンダード60 山上
12:00						
13:00	12:15～13:45 アドバンス90 (会員様限定) 山上	12:15～13:15 スタンダード60 瀬島		12:15～13:15 SUMO YOGA 瀬木	12:15～13:15 スリムアッププレス 瀬島	12:15～13:15 Bamboo Healing 瀬藤
14:00						
15:00	14:30～15:30 リンパデトックスヨガ 瀬島			14:00～15:00 腸活ヨガ 瀬藤	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 上瀬	14:00～15:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)山上
16:00						
17:00						
18:00	17:30～18:30 Ocean Energy 瀬藤	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 瀬木	17:30～18:15 BEAT CORE HIT 瀬木	17:30～18:30 BAMBOO HEALING 山上	15:45～16:45 Bamboo Healing 瀬島	15:45～16:45 青中大人ヨガ 瀬木
19:00						
20:00						17:00～18:00 TR)Power Yoga (会員様限定)瀬島
21:00	21:00～22:00 スタンダード60 瀬藤	21:00～22:00 はじめてのパワヨガ (会員様限定)瀬木	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 瀬木	21:00～22:00 Bamboo Healing 山上		
22:00						

定
休
日

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



銀座店【5月16日～5月23日スケジュール】

5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	6月 22日(日)	6月 23日(月)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 鈴木	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 鈴木					
12:00	12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 三枝	12:15～13:15 Ocean Energy 鶴島		10:30～11:30 スタンダード60 三枝	10:30～11:30 Sound Feel Yoga 三枝	10:30～11:30 肩活ヨガ 三枝	
13:00							
14:00	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鈴木	14:00～15:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木		12:15～13:15 もも筋ヨガティス 鶴島	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 鶴島	12:15～13:15 スタンダード60 鶴島	
15:00					14:00～16:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 三枝	14:00～15:00 Deep Forest 鶴島	14:00～15:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 堀村
16:00						15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 三枝	16:15～17:15 Bamboo Healing 鶴島
17:00							
18:00	17:30～18:30 Deep Forest 鶴島		17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鶴島	17:30～18:30 肩活ヨガ 鶴島	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 鈴木		
19:00	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕瘦中Edition 三枝	19:15～20:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴島	19:15～20:15 スリムアップブレス 鶴島	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 鶴島	18:45～19:45 TR)Yoga Flow (会員様限定)鶴島		
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 鶴島	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 三枝	21:00～22:00 Ocean Energy 鶴島	21:00～22:00 青中美人ヨガ 鶴島			
22:00							

銀座店【5月24日～5月31日スケジュール】

5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 Deep Forest 鶴島	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 鶴島		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 三枝	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 三枝		10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)鶴島
12:00				12:15～13:15 Bamboo Healing 鶴島	12:15～13:45 アド/インス90 (会員様限定) 鶴島	12:15～13:15 青中美人ヨガ 鈴木	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝
13:00							
14:00	14:00～15:00 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴島		14:00～15:10 ディープブレスヨガ 三枝	14:30～15:30 骨盤矯正ヨガ 三枝	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 三枝		14:00～15:00 Ocean Energy 鶴島
15:00							
16:00							
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 三枝	17:30～18:30 スタンダード60 三枝	17:30～18:30 肩コリラックスヨガ 鶴島	17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 鶴島	16:15～17:15 Sound Feel Yoga 鈴木	17:00～18:00 TR)Yoga Flow (会員様限定)鶴島	17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 鈴木
18:00							
19:00	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)鈴木	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 鶴島	19:15～20:15 Deep Forest 鶴島	19:15～20:15 セルトル美脚ヨガ 鈴木	18:00～19:00 Deep Forest 鶴島		19:15～20:15 スタンダード60 鶴島
20:00							
21:00	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 三枝	21:00～22:00 SUMO YOGA 三枝	21:00～22:00 ダイエットヨガ 鶴島	21:00～22:00 スタンダード60 鶴島			21:00～22:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 鈴木
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-866-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

