

小山店【5月1日～5月8日スケジュール】

2022年 5月 6日更新

	5月1日(日)	5月2日(月)	5月3日(火)	5月4日(水)	5月5日(木)	5月6日(金)	5月7日(土)	5月8日(日)
9:00		定 休 日						
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 坂田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	10:30～11:30 ダイエットヨガ 大山	10:30～11:30 腸活ヨガ 原田	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 石塚	10:30～11:30 スタンダード60 原田	10:30～11:30 青盤矯正ヨガ 大山
11:00								
12:00	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田		12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 スタンダード60 坂田	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田	12:15～13:15 背中美人ヨガ 大山
13:00								
14:00	14:00～15:00 腸活ヨガ 原田		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 藤田	14:00～16:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	14:00～15:00 もも尻ヨガティス 大山	14:00～15:00 ココロカラダリセット30 石塚	14:00～15:00 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	14:00～15:10 【母の日特別企画】 Mother's Day Yoga 坂田
15:00								
16:00	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚		15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 石塚	15:45～16:45 SUMO YOGA 大山	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 大山		15:45～16:45 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	16:00～16:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 藤田
17:00								
18:00			17:30～18:30 ホットピラティス 藤田	17:30～18:30 背中美人ヨガ 大山	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	17:30～18:30 ココロカラダリセット30 石塚	
19:00								
20:00					19:15～20:15 腸活ヨガ 原田			
21:00					20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田			
22:00								

小山店【5月9日～5月15日スケジュール】

	5月9日(月)	5月10日(火)	5月11日(水)	5月12日(木)	5月13日(金)	5月14日(土)	5月15日(日)
9:00							
10:00		10:30～11:30 Sound Feel Yoga 大山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 石塚	10:30～11:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山
11:00							
12:00		12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田	12:15～13:45 Eパワーヨガ (会員様限定)大山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 伊藤	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田
13:00							
14:00		14:00～15:00 スリムアッププレス 大山			14:00～15:00 ホットピラティス 藤田	14:00～15:00 スタンダード60 坂田	14:00～15:00 SUMO YOGA 大山
15:00							
16:00						15:45～16:30 Sound Feel Yoga 伊藤	15:45～16:30 スタンダード60 原田
17:00							
18:00		17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	17:30～18:30 ダイエットヨガ 大山	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山	17:30～18:30 スタンダード60 坂田	17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 坂田	
19:00							
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 石塚	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 坂田	19:15～20:15 スリムアッププレス 大山	19:15～20:15 スリムアッププレス 大山		
21:00		20:50～21:50 スタンダード60 坂田	20:50～21:50 腸活ヨガ 原田	20:50～21:35 BEAT CORE HIIT 大山	20:50～22:00 ディーアッププレスヨガ 大山		
22:00							

定
休
日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



小山店【5月16日～5月23日スケジュール】

	5月 16日(月)	5月 17日(火)	5月 18日(水)	5月 19日(木)	5月 20日(金)	5月 21日(土)	5月 22日(日)	5月 23日(月)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:30 もも成ヨガティス 大山	10:30～11:30 肩コリラックスヨガ 大山		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 奥平	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	10:30～11:30 スタンダード60 原田	
12:00		12:15～13:15 ダイエットヨガ 大山	12:15～13:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	12:15～13:15 スタンダード60 原田	12:15～13:15 腸活ヨガ 原田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚	14:00～15:00 スタンダード60 原田		14:00～15:00 背中美人ヨガ 奥平	14:00～15:00 免疫セラピーヨガ 石塚	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 石塚	
15:00								
16:00						15:45～16:45 Sound Feel Yoga 伊藤	15:45～16:45 免疫セラピーヨガ 石塚	
17:00								
18:00		17:30～18:30 免疫セラピーヨガ 石塚		17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚	17:30～18:30 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚		
19:00		19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 坂田	19:15～20:15 スタンダード60 坂田	19:15～20:15 腸活ヨガ 原田			
20:00								
21:00		20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 原田	20:50～21:50 セルトル美脚ヨガ 石塚	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	20:50～21:50 BEAT CORE HIIT 大山			
22:00								

定休日

定休日

小山店【5月24日～5月30日スケジュール】

	5月 24日(火)	5月 25日(水)	5月 26日(木)	5月 27日(金)	5月 28日(土)	5月 29日(日)	5月 30日(月)	5月 31日(火)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 石塚	10:30～11:30 ココカラダリセットヨガ 石塚		10:30～11:30 スタンダード60 坂田	10:30～11:30 ホットピラティス 大山	10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 大山		10:30～11:30 リンパデトックスヨガ 坂田
12:00	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 坂田	12:15～13:15 スタンダード60 坂田		12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)大山	12:15～13:15 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田	12:15～13:15 スタンダード60 坂田		12:15～13:15 スリムアッププレス 大山
13:00								
14:00	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 石塚			14:00～15:00 Sound Feel Yoga 大山	14:00～15:00 スタンダード60 原田	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 坂田		14:00～15:10 ディーププレスヨガ 大山
15:00								
16:00					15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 大山	15:45～16:45 背中美人ヨガ 大山		
17:00	17:30～18:30 ダイエットヨガ 奥平	17:30～18:30 もも成ヨガティス 大山	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 石塚	17:30～18:30 ココカラダリセットヨガ 石塚	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山			17:30～18:30 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田
18:00								
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 原田	19:15～20:15 スリムアッププレス 大山	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 坂田	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 石塚				19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)大山
20:00								
21:00	20:50～21:50 SUMO YOGA 奥平	20:50～21:50 スタンダード60 原田	20:50～21:50 アロマリラックスヨガ HARVAL RELAX 石塚	20:50～21:50 美姿勢 アンチエイジングヨガ 原田				20:50～21:50 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 原田
22:00								

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)
 ◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。
 ◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。
 ◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。
 ◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。
 ※キャンセル料は発生致しません。時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

