

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka	全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha	定休日	
	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	12:00 ~ 13:00 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) M.Miaki			12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) M.Yasuha	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka		
	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	13:30 ~ 14:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Tomoka			14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Yasuha	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) M.Yasuha		
	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	営業時間外			15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Tomoka		
	営業時間外				18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	営業時間外		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki
					19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha			19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
					20:50 ~ 21:50 背骨運動トレーニングヨガ (60分) M.Miaki			20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
					18:00 ~ 19:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki			19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea
					19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) M.Yasuha			20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
					20:50 ~ 21:50 背骨運動トレーニングヨガ (60分) M.Miaki			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) M.Yasuha	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Yasuha	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka			
12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki		12:00 ~ 13:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea			
13:30 ~ 14:30 美ボディローピラティス (60分) M.Yasuha	営業時間外		13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	14:00 ~ 15:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka		13:30 ~ 14:15 ピラティス ブートキャンプ (45分) N.Rea			
15:00 ~ 16:30 EVAパワーヨガ (会員様限定) (90分) Y.Tomoka			15:00 ~ 16:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka			
営業時間外			18:00 ~ 19:00 ポールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) M.Yasuha	17:30 ~ 18:30 美ボディローピラティス (60分) M.Yasuha	営業時間外		19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	営業時間外		
			19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka			18:00 ~ 19:00 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka		18:00 ~ 19:00 アドニス90 (会員様限定) (90分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka
			20:50 ~ 21:50 全身とのお腹たんぽぽヨガ (60分) M.Miaki	20:50 ~ 21:50 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Tomoka			19:30 ~ 20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) M.Yasuha		19:30 ~ 20:30 肩コリラックスヨガ (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea
							20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka		20:50 ~ 21:50 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	20:50 ~ 21:50 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	営業時間外	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:30 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) M.Miaki	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea				
12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki		12:00 ~ 13:00 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Tomoka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	12:15 ~ 13:00 ピラティス フットキャンプ (45分) N.Rea	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	12:00 ~ 13:00 背骨底筋トレーニング (60分) M.Miaki	12:00 ~ 13:30 アドベンス90 (会員様限定) (90分) M.Miaki				
13:30 ~ 14:30 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea		13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	14:00 ~ 15:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) N.Rea	営業時間外				
営業時間外		15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	15:45 ~ 16:45 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	15:00 ~ 16:00 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Tomoka					
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	営業時間外					
					19:00 ~ 20:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea						
					18:00 ~ 19:00 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka			18:00 ~ 19:00 背骨底筋トレーニング (60分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka
					19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea			19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	19:30 ~ 20:15 ピラティス フットキャンプ (45分) N.Rea
		20:50 ~ 21:50 小顔リフトピラティス (60分) Y.Tomoka	20:50 ~ 21:50 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki	20:50 ~ 21:50 全身とのお 腹たまんまヨガ (60分) Y.Tomoka	営業時間外	営業時間外		営業時間外	20:50 ~ 21:50 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	20:50 ~ 21:50 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30			
木	金	土	日	月	火			
営業時間外	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャンプ (45分) N.Rea	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka			
	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka			
	13:30 ~ 14:15 ピラティス フットキャンプ (45分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 背中美人ヨガ (60分) N.Rea	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea		13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Tomoka			
	15:00 ~ 16:00 肩活ヨガ ver.2 (60分) N.Rea	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka		15:00 ~ 16:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) M.Miaki	営業時間外		
					19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki			
					18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) M.Miaki		18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Tomoka	17:50 ~ 19:00 ディープブレスヨガ (70分) M.Miaki
					19:30 ~ 20:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) M.Miaki		19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	19:30 ~ 20:30 背中美人ヨガ (60分) N.Rea
	20:50 ~ 21:50 スタンダード60 (60分) Y.Suzuka	20:50 ~ 21:50 肩コリリリースヨガ (60分) Y.Tomoka	営業時間外		営業時間外	営業時間外	20:50 ~ 21:50 免疫セラピーヨガ (60分) N.Rea	