

loVe ゆめタウン光の森店		【 08/01 ~ 08/08 】	スケジュール				2026/07/15	更新
08/01	08/02	08/03	08/04	08/05	08/06	08/07	08/08	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	肩こりリラックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)	
H.Mina	S.Yumina		H.Mina	A.Juri	I.Sayaka	H.Mai	A.Juri	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	12:15 ~ 13:15	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
H.Mai	H.Mai		H.Mina	A.Juri	N.Minaki	S.Sayaka	A.Juri	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
背中美人ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
H.Mai	S.Yumina		I.Sayaka	H.Mina	N.Minaki	S.Sayaka	H.Mai	
15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)						スタンダード 60 (60分)	
H.Mina	H.Mai						I.Sayaka	
17:15 ~ 18:15	営業時間外						17:15 ~ 18:15	
スタンダード 60 (60分)							背中美人ヨガ (60分)	
H.Mai							H.Mai	
19:00 ~ 20:00							19:00 ~ 20:00	
リンパデトックスヨガ (60分)							アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
H.Mina							H.Mai	
営業時間外							営業時間外	営業時間外
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外			
腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)					
H.Mina	S.Yumina	H.Mina	H.Mina					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30					
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)					
S.Yumina	H.Mina	H.Mina	H.Mina					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)					
H.Mina	H.Mina	H.Mina	I.Sayaka					

loive ゆめタウン光の森店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/15 更新		
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
loiveのWorkout MIX (60分)		アドバンス 90 (会員様限定) (90分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)	
N.Kanon		S.Sayaka	A.Juri	H.Mina	H.Mina	A.Juri	S.Yumina	
12:15 ~ 13:15		12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
I.Sayaka		S.Yumina	A.Juri	H.Mina	I.Sayaka	H.Mai	S.Yumina	
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	営業時間外	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
滝汗ダイエット (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	
N.Kanon		S.Sayaka		I.Sayaka	H.Mina	H.Mai	H.Mai	
15:45 ~ 16:45		15:30 ~ 16:30		営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45
骨盤矯正ヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)					スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)
N.Kanon		H.Mina					I.Sayaka	H.Mai
営業時間外		17:15 ~ 18:15					17:15 ~ 18:15	営業時間外
		リンパデトックスヨガ (60分)					免疫セラピーヨガ (60分)	
		H.Mina					H.Mai	
		19:00 ~ 20:00					19:00 ~ 20:00	
		スタンダード 60 (60分)					スタンダード 60 (60分)	
		I.Sayaka					S.Yumina	
		営業時間外					営業時間外	
				背中美人ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
				H.Mai	S.Yumina	H.Mai		
				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
				リンパデトックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	美ボディフローピラティス (60分)		
				S.Yumina	H.Mai	N.Minaki		
				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
				アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		
		H.Mai		H.Mai	N.Minaki			

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24						
月	火	水	木	金	土	日	月						
定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) I.Sayaka	10:30 ~ 11:30 美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分) A.Juri	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Mai	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) A.Juri	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) N.Minaki	定休日						
	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yumina	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Juri	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) I.Sayaka	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Mina	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) A.Juri	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yumina							
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) S.Yumina	13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) H.Mai	13:30 ~ 14:30 背骨底筋トレーニングヨガ (60分) H.Mai	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) I.Sayaka	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) H.Mina	14:00 ~ 15:00 金身ととう 寝たまんまヨガ (60分) N.Minaki							
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30 スタンダード 60 (60分) I.Sayaka	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Minaki							
					17:15 ~ 18:15 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	営業時間外							
					19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) I.Sayaka								
					営業時間外			営業時間外	営業時間外	営業時間外	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) N.Kanon	18:00 ~ 19:00 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) S.Yumina
						19:30 ~ 20:30 IolveのWorkout MIX (60分) N.Kanon					19:30 ~ 20:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Mina	19:30 ~ 20:30 お腹引き締めヨガ (60分) H.Mina	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) H.Mina
	21:00 ~ 22:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) H.Mai	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) H.Mai	21:00 ~ 22:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) H.Mina	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) H.Mai									

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31
火	水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日
肩こりリラックスヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
H.Mai	A.Juri	N.Kanon	S.Yumina	S.Yumina	H.Mina	
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
I.Sayaka	H.Mina	N.Kanon	H.Mina	H.Mai	I.Sayaka	
13:30 ~ 14:30	営業時間外	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
腸活ヨガ ver.2 (60分)		オトナのための オールインワンヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	背中美人ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	
H.Mina		H.Mina	H.Mina	H.Mai	H.Mai	
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:30 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45	
				スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	
	I.Sayaka			S.Yumina		
	17:15 ~ 18:15			営業時間外		
	背骨底筋トレーニングヨガ (60分)					
H.Mai						
19:00 ~ 20:00						
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	H.Mai					
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	営業時間外	営業時間外	
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)			
H.Mina	N.Minaki	I.Sayaka	H.Mai			
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル・美脚ヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)			
H.Mina	I.Sayaka	H.Mai	H.Mai			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	
スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	スタンダード 60 (60分)			
I.Sayaka	N.Minaki	H.Mai	S.Yumina			