

11/01	11/02	11/03	11/04	11/05	11/06	11/07	11/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	全店研修	
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	もも肌ヨガティス (60分)		
I.Asuka		T.Suzuka	T.Suzuka		T.Suzuka	T.Suzuka		
12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		
ピラティス ブートキャンプ (45分)		姿勢コアトレーニング (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		
T.Honoka		U.Hinata	I.Asuka		T.Honoka	T.Honoka		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
肩こりラックスヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	背中美人ヨガ (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)		
T.Honoka		U.Hinata	T.Suzuka		T.Suzuka	K.Isaki		
15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		営業時間外	営業時間外		15:45 ~ 16:45
滝汗ダイエット (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)						お腹引き締めヨガ (60分)
I.Asuka		T.Suzuka						T.Honoka
営業時間外		17:30 ~ 18:30						17:30 ~ 18:30
		美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						免疫セラピーヨガ (60分)
	I.Asuka	K.Isaki						
	営業時間外	営業時間外		営業時間外				
							17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
							スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)
I.Asuka							I.Asuka	
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05						
Sound Feel Yoga ver.2(60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定)(60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)						
U.Hinata	U.Hinata	T.Honoka						
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40						
全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ(60分)						
I.Asuka	I.Asuka	I.Asuka						

11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
全店研修	10:30 ~ 11:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) T.Honoka	10:30 ~ 11:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	営業時間外	10:30 ~ 11:30 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) I.Maya	10:30 ~ 11:30 アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分) U.Hinata	定休日	
	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 肩コリラクゼーション (60分) T.Honoka		12:15 ~ 13:15 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) T.Honoka	12:15 ~ 13:15 リンパデトックス (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガ (60分) T.Suzuka		
	14:00 ~ 15:00 全身とどう 表たまんまヨガ (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 スペシャルプログラム (60分)※有料 I.Asuka		14:00 ~ 15:00 お腹引き締め (60分) T.Honoka	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	14:00 ~ 15:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) U.Hinata		
	営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka
						17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata		営業時間外
						営業時間外		
	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 エアロビ (60分) T.Suzuka			
	19:05 ~ 20:05 美ボディフロー ピラティス (60分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 リンパデトックス (60分) U.Hinata		19:05 ~ 19:50 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Isaki	19:05 ~ 20:05 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata			
	20:40 ~ 21:40 お腹引き締め (60分) U.Hinata	20:40 ~ 21:40 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 アロマリラクゼーション DEEP FOREST (60分) K.Isaki	20:40 ~ 21:40 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka			

lo!ve イオンモール高松店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/15	更新					
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) U.Hinata	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata	営業時間外	10:30 ~ 11:30 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 Beat Drum Diet 3.0 (45分) I.Asuka	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) I.Asuka	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka					
12:15 ~ 13:15 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) I.Asuka	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェ外ヨ'g (60分) I.Asuka		12:15 ~ 13:15 肩コリラックスヨガ (60分) T.Honoka					
14:00 ~ 15:00 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) U.Hinata		14:00 ~ 14:45 滝汗ダ'イェ外ヨ'g (60分) I.Asuka	14:00 ~ 15:00 免疫セラピーヨガ (60分) K.Isaki	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka		14:00 ~ 15:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) T.Honoka					
営業時間外	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) I.Asuka	15:45 ~ 16:45 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) T.Suzuka		営業時間外					
				17:30 ~ 18:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Isaki	営業時間外							
				営業時間外								
17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) T.Suzuka	17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) U.Hinata		17:30 ~ 18:30 肩コリラックスヨガ (60分) T.Honoka	営業時間外	17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) T.Suzuka							
19:05 ~ 19:50 ピラティスブートキャンプ (45分) T.Honoka	19:05 ~ 20:05 全身ととのう寝たまんまヨガ (60分) I.Asuka		19:05 ~ 20:05 免疫セラピーヨガ (60分) U.Hinata		19:05 ~ 20:05 エアロビヨガ (60分) T.Honoka		19:05 ~ 20:05 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) U.Hinata					
20:40 ~ 21:40 リンパデトックスヨガ (60分) T.Suzuka	20:40 ~ 21:40 もも原ヨガティス (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 背中美人ヨガ (60分) T.Suzuka		20:40 ~ 21:40 姿勢コアトレーニング (60分) U.Hinata		20:40 ~ 21:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) U.Hinata					

lo!ve イオンモール高松店		【 11/25 ~ 11/30 】		スケジュール		2026/10/15	更新
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日		
美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)		もも原ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)			
I.Asuka		T.Suzuka	U.Hinata	T.Honoka			
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15			
お腹引き締めヨガ (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダ'イェ外ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
U.Hinata		T.Suzuka	I.Asuka	U.Hinata			
営業時間外		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00			
		全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			
		I.Asuka	I.Asuka	T.Honoka			
		営業時間外	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45			
	ピラティス ブートキャンプ (45分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				
T.Honoka	U.Hinata						
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30				
背中美人ヨガ (60分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	営業時間外				
T.Suzuka	I.Asuka	U.Hinata					
19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05	19:05 ~ 20:05					
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	美姿勢アンチエイジング ヨガ (60分)	滝汗ダ'イェ外ヨガ (60分)					
T.Honoka	I.Asuka	I.Asuka					
20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40	20:40 ~ 21:40					
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)					
T.Suzuka	T.Suzuka	U.Hinata					