

iLove ゆめカウンタ店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール				2025/12/10 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	営業時間外	定休日	10:00 ~ 11:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) 寺前	10:00 ~ 11:00 お腹引き締めヨガ (60分) 古家	10:00 ~ 11:00 スタンダード60 (60分) 大部	10:00 ~ 11:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 寺前	
					11:40 ~ 12:40 みるみる変わる 美脚ビラティス (60分) 松本	11:40 ~ 12:40 スタンダード60 (60分) 青中成人ヨガ (60分) 門池	11:40 ~ 12:40 青中成人ヨガ (60分) 門池	11:40 ~ 12:40 リバーベッテックスヨガ (60分) 寺前	
					13:20 ~ 14:20 青中成人ヨガ (60分) 門池	13:20 ~ 14:20 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 古家	13:20 ~ 14:20 アロマラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 古家	13:20 ~ 14:20 小顎リバーベッテックスヨガ (60分) 門池	13:20 ~ 14:05 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前
					15:00 ~ 16:00 二の脚引き締めヨガ (60分) 門池	15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) 松本	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 古家	15:00 ~ 16:00 営業時間外
					16:40 ~ 17:40 アロマラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 古家	16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) 古家	16:40 ~ 18:40 開拓ヨガ ver.2 (60分) 門池	16:40 ~ 18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池	16:40 ~ 18:40 スタンダード60 (60分) 大部
					18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 大部	18:30 ~ 19:30 子宮温活ヨガ (60分) 寺前	18:30 ~ 19:30 はじめてのホットビラティス (60分) 古家	18:30 ~ 19:30 あるみる変わる 美脚ビラティス (60分) 松本	18:30 ~ 19:30 スタンダード60 (60分) 大部
					営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外
					21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 門池	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 松本	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) 大部	

【 01/09 ~ 01/16 】		スケジュール						2025/12/16 更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00		
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (全員枠固定) (60分)	子宮頃活ヨガ (60分)		
松本	古家	松本		門池	古家	寺前	寺前		
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:25	11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40		
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顎リフトピラティス (60分)		
大部	門池	古家		松本	大部	古家	門池		
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		肩活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)		
松本	大部	寺前		門池	古家	寺前	寺前		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
達汗ゲイコチヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめのパワーヨガ (全員枠固定) (60分)	はじめのパワーヨガ (全員枠固定) (60分)		
古家	古家	松本		大部	松本	門池	門池		
営業時間外	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)							
	大部	寺前							
	18:30 ~ 19:30	二の腕引き締めヨガ (60分)							
	門池								
17:40 ~ 18:40				17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40		
お腹引き締めヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
福田				寺前	福田	門池	古家		
19:20 ~ 20:20				19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)				スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	達汗ゲイコチヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
古家				大部	松本	古家	松本		
21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
肩コリラックスヨガ (60分)				骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
福田				寺前	福田	松本	古家		

olve ゆめタウン姫路店		01/25 ~ 01/30		スケジュール		2025/12/16	更新
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:45
もも肩ヨガティス (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	達汗デコトヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
大塩		寺前	古家	松本	大塩	寺前	
11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	
古家		古家	寺前	古家	松本	松本	
13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:05	13:20 ~ 14:20	
達汗デコトヨガ (60分)		青中年人ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	
大塩		寺前	古家	松本	門池	寺前	
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
スタンダード60 (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	松本	はじめのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
大塩		寺前	古家	松本	門池	門池	
16:40 ~ 17:40	営業時間外	営業時間外		営業時間外		営業時間外	
リンパデトックスヨガ (60分)		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	16:40 ~ 17:40	
古家		スタンダード60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身ととのう 整たまんヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
		大塩	松本	門池	寺前	松本	
19:20 ~ 20:20		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	18:30 ~ 19:30	
お腹引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	スタンダード60 (60分)	小顎リフトビラティス (60分)	青中年人ヨガ (60分)	
古家		大塩	大塩	大塩	門池	門池	
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)			
大塩		松本	門池	寺前			