

lo!ve ゆめタウン姫路店		【 01/01 ~ 01/08 】		スケジュール		2025/12/16 更新	
01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08
木	金	土	日	月	火	水	木
年末年始休業	年末年始休業	営業時間外	10:00 ~ 11:00 金身とこの 機たまんまヨガ (60分) 寺前	定休日	10:00 ~ 11:00 お直し締めヨガ (60分) 古家	10:00 ~ 11:00 スタンダード 60 (60分) 大部	10:00 ~ 11:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 寺前
			11:40 ~ 12:40 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本		11:40 ~ 12:40 スタンダード 60 (60分) 大部	11:40 ~ 12:40 背中美人ヨガ (60分) 寺前	11:40 ~ 12:40 リンパデトックスヨガ (60分) 松本
			13:20 ~ 14:20 背中美人ヨガ (60分) 門池		13:20 ~ 14:20 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 古家	13:20 ~ 14:20 小顔リフトピラティス (60分) 門池	13:20 ~ 14:05 Movie Heroine Yoga (45分) 寺前
			15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 門池		15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) 寺前	営業時間外	営業時間外
			16:40 ~ 17:40 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 古家		16:40 ~ 17:40 リンパデトックスヨガ (60分) 古家		
			18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分) 大部		営業時間外		
		営業時間外					
			営業時間外				
						営業時間外	
					17:40 ~ 18:40 腸活ヨガ ver.2 (60分) 門池		17:40 ~ 18:40 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) 門池
		19:20 ~ 20:20 子宮温活ヨガ (60分) 寺前			19:20 ~ 20:20 はじめてのホットピラティス (60分) 古家		19:20 ~ 20:20 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 松本
		21:00 ~ 22:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 門池	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 松本		21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 大部		

lo!ve ゆめタウン姫路店			【 01/09 ~ 01/16 】	スケジュール		2025/12/16	更新	
01/09	01/10	01/11	01/12	01/13	01/14	01/15	01/16	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	定休日	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	
松本	古家	松本		門池	古家	寺前	寺前	
11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:25	11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	
スタンダード 60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	はじめてのホットピラティス (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	
大部	門池	古家		松本	大部	古家	門池	
13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		腸活ヨガ ver.2 (60分)	背中美人ヨガ (60分)	肩コリリラックスヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
松本	大部	寺前		門池	古家	寺前	寺前	
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	営業時間外	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00
滝汗ダイエット3.0 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		スタンダード 60 (60分)	営業時間外		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)
古家	古家	松本		大部			松本	門池
営業時間外	16:40 ~ 17:40	16:40 ~ 17:40		営業時間外			営業時間外	営業時間外
	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
	大部	寺前						
	18:30 ~ 19:30	営業時間外						
二の腕引き締めヨガ (60分)								
門池								
17:40 ~ 18:40	営業時間外	営業時間外	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:25	17:40 ~ 18:40		
お直し締めヨガ (60分)			Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		
福田			寺前	福田	門池	古家		
19:20 ~ 20:20			スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット3.0 (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)			大部	松本	古家	松本		
古家								
21:00 ~ 22:00	営業時間外	営業時間外	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
肩コリリラックスヨガ (60分)			背骨矯正ヨガ (60分)	お直し締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
福田			寺前	福田	松本	古家		

love ゆめかん姫路店		【 01/25 ~ 01/30 】		スケジュール		2025/12/16 更新	
01/25	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:45	
もも原ヨガティス (60分)		子宮温ヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	
大塚		寺前	古家	松本	大部	寺前	
11:40 ~ 12:40		11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	11:40 ~ 12:40	
アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	全身とのお腹たんまヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	
古家		古家	寺前	古家	松本	松本	
13:20 ~ 14:20		13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:20	13:20 ~ 14:05	13:20 ~ 14:20	
滝汗ダイエット (60分)		背中美人ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ FRUITY DIET (60分)	みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身とのお腹たんまヨガ (60分)	
大塚		寺前	古家	松本	門池	寺前	
15:00 ~ 16:00			15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	
スタンダード 60 (60分)			セルトル美顔ヨガ (60分)	アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分)	みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
大部			寺前	古家	松本	門池	
16:40 ~ 17:40						16:40 ~ 17:40	
リンパデトックスヨガ (60分)						リンパデトックスヨガ (60分)	
古家						松本	
						18:30 ~ 19:30	
						背中美人ヨガ (60分)	
						門池	
		17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40	17:40 ~ 18:40		
		スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)	全身とのお腹たんまヨガ (60分)		
		大部	松本	門池	寺前		
		19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20	19:20 ~ 20:20		
		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	スタンダード 60 (60分)	小顔リフトビラティス (60分)		
		古家	大部	大部	門池		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45		
		スタンダード 60 (60分)	みるみる変わる姿勢ビラティス (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)		
		大部	松本	門池	寺前		