

12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 満塩	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 成瀬	営業時間外	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩	10:30 ~ 11:30 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) 満塩	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】コブラのポーズ 満塩	定休日	
	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 満塩	12:15 ~ 13:15 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成瀬		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 満塩	12:15 ~ 13:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 安枝	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 満塩		
	12:15 ~ 13:15 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 満塩	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 成瀬	14:00 ~ 15:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) 成瀬	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】マリチのポーズ 成瀬		
	14:00 ~ 15:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 村田	営業時間外		営業時間外	15:45 ~ 16:45 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 満塩	12:15 ~ 13:45 ステップアップアサナ WS 成瀬		
	営業時間外				17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 成瀬	14:20 ~ 14:30 【アサナ解説】半月のポーズ 村田		
					19:15 ~ 20:15 ダイエットヨガ (60分) 安枝	14:30 ~ 15:30 Share the love yoga 村田		
					営業時間外	営業時間外		16:05 ~ 16:15 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 安枝
								16:15 ~ 17:15 フェスタ特別レッスン 安枝
								~
	17:30 ~ 18:30 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 村田	17:30 ~ 18:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝		17:00 ~ 18:00 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田				17:30 ~ 18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 村田
	19:15 ~ 20:15 全身と頭の 疲たまんまヨガ (60分) 安枝	19:15 ~ 20:15 もも原ヨガティス (60分) 村田		18:45 ~ 19:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 村田	19:15 ~ 20:15 免疫セラピーヨガ (60分) 成瀬			
	20:50 ~ 21:50 ダイエットヨガ (60分) 安枝	20:50 ~ 21:50 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田		20:20 ~ 21:50 EXパワーヨガ (会員権限定) (90分) 安枝	20:50 ~ 21:50 はじめてのホットピラティス (60分) 村田			

12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16					
火	水	木	金	土	日	月	火					
10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 村田	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 岩村	営業時間外	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 安枝	10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) 村田	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 成瀬	定休日	9:00 ~ 10:00 特別レッスン(60分) 満塩					
12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 村田	12:15 ~ 13:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 村田		12:15 ~ 13:15 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝	12:15 ~ 13:15 腫トレビューティー ヨガ(60分) 村田	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 村田		10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 満塩					
営業時間外	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) 村田		14:00 ~ 15:30 アドハンス 90 (会員権限定) (90分) 満塩	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 成瀬	14:00 ~ 15:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成瀬		12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩					
	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45 免疫セラピーヨガ (60分) 成瀬		15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 村田	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 安枝				
					17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 満塩		営業時間外		営業時間外			
					19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 満塩							
					営業時間外							
17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 満塩	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 満塩	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) 満塩	17:30 ~ 18:15 Movie Heroine Yoga (45分) 満塩	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 安枝								
19:15 ~ 20:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	19:15 ~ 20:15 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 安枝	19:15 ~ 20:15 全身ととのう 疲たまんまヨガ (60分) 安枝	19:15 ~ 20:15 ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) 村田	19:15 ~ 20:15 スタンダード 60 (60分) 成瀬								
20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 成瀬	20:50 ~ 21:50 腸活ヨガ ver.2 (60分) 成瀬	20:50 ~ 21:35 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 安枝	20:50 ~ 21:50 スタンダード 60 (60分) 村田	20:50 ~ 21:50 眠れる体に整えるヨガ (60分) 成瀬								

love イオン近江八幡店		【 12/17 ~ 12/24 】		スケジュール		2025/12/03 更新	
12/17	12/18	12/19	12/20	12/21	12/22	12/23	12/24
水	木	金	土	日	月	火	水
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	9:00 ~ 10:00	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
骨盤矯正ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	特別レッスン (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)
満場		成欄	成欄	満場		安枝	安枝
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:00	10:30 ~ 11:30		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
スタンダード 60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	もも原ヨガティス (60分)		ダイエットヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)
満場		成欄	満場	村田		安枝	安枝
14:00 ~ 15:30		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	12:15 ~ 13:15		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00
EXパワーヨガ (会員権限定) (90分)		ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)
安枝		安枝	村田	満場		成欄	成欄
営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		14:00 ~ 15:00	営業時間外
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)			腫トレビューティーヨガ (60分)			
	安枝			村田			
	17:30 ~ 18:30			15:45 ~ 16:45			
	骨盤矯正ヨガ (60分)			Sound Feel Yoga ver.2 (60分)			
	安枝			満場			
	19:15 ~ 20:15						
	二の腕引き締めヨガ (60分)						
	満場						
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外	
腸活ヨガ ver.2 (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	アドバンス 90 (会員権限定) (90分)			
成欄	安枝	村田	満場	満場			
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15			
もも原ヨガティス (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	もも原ヨガティス (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)			
村田	成欄	村田	成欄	成欄			
20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50	20:50 ~ 21:50			
はじめてのホットピラティス (60分)	もも原ヨガティス (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			
村田	村田	安枝	満場	満場			

love イオン近江八幡店		【 12/25 ~ 12/30 】		スケジュール		2025/12/03	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31	
木	金	土	日	月	火	水	
営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	年末年始休業	年末年始休業	年末年始休業	
	はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分)	腸活ヨガ ver.2 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)				
	安枝	成瀬	村田				
	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15				
	骨盤矯正ヨガ (60分)	もも原ヨガティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)				
	安枝	村田	成瀬				
	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00				
	はじめてのホットピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
	村田	満場	成瀬				
	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 17:45				
		スタンダード 60 (60分)	108回太陽礼拝 (120分)				
		成瀬	安枝				
		17:30 ~ 18:30	営業時間外				
		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)					
		村田					
		19:15 ~ 20:15					
エアロビヨガ (60分)							
満場							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	営業時間外					
スタンダード 60 (60分)	腫トレビューティー ヨガ (60分)						
成瀬	村田						
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:00						
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)						
村田	満場						
20:50 ~ 21:35	20:50 ~ 21:50						
Beat Drum Diet 3.0 (45分)	全身ととのう 寝たまんまヨガ (60分)						
安枝	満場						