

love 和歌山店 【 10/01 ~ 10/08 】				スケジュール				2026/10/08 更新	
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08		
木	金	土	日	月	火	水	木		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)		loveのWorkout MIX (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		
N.Hitomi	M.Konomi	T.Noa	K.Minori		N.Hitomi	T.Noa	T.Rin		
12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30		
骨盤矯正ヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	スタンダード 60 (60分)	アドバンス 90 (会員様限定) (90分)		
N.Hitomi	M.Konomi	M.Konomi	K.Minori		N.Hitomi	T.Rin	K.Minori		
13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		
滝汗ダイエット (60分)	アロマリラクゼーション FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		スタンダード 60 (60分)	EX/パワーヨガ (会員様限定) (90分)	リンパデトックスヨガ (60分)		
T.Noa	K.Minori	M.Konomi	T.Noa		T.Rin	N.Hitomi	K.Minori		
15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00				
オトナのための オールインワンヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		滝汗ダイエット (60分)				
T.Noa	T.Noa	T.Noa	M.Konomi		T.Noa				
営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外		営業時間外	営業時間外	営業時間外		
		もも尻ヨガティス (60分)							
		K.Minori							
		19:00 ~ 20:00							
		リンパデトックスヨガ (60分)							
K.Minori									
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
リンパデトックスヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)				姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		
K.Minori	T.Noa				T.Noa	M.Konomi	T.Noa		
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	営業時間外			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	子宮温活ヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)			
K.Minori	K.Minori			M.Konomi	K.Minori	K.Minori			
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:45			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
アロマリラクゼーション HERBAL RELAX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)			スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)			
K.Minori	K.Minori		M.Konomi	K.Minori	T.Noa				

love 和歌山店			【 10/09 ~ 10/16 】	スケジュール			2026/10/08	更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	アロマリラクゼスヨガ HERBAL RELAX (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		
T.Noa	M.Konomi	K.Minori		K.Minori	N.Hitomi	K.Minori	K.Minori		
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
滝汗「イェイヨ」 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)	痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)		
T.Noa	N.Hitomi	M.Konomi		K.Minori	N.Hitomi	T.Rin	N.Hitomi		
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		
スタンダード 60 (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	子宮温活ヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)		
T.Rin	N.Hitomi	K.Minori		M.Konomi	M.Konomi	K.Minori	N.Hitomi		
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00		
美ボディフロー ピラティス (60分)	スタンダード 60 (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		アロマリラクゼスヨガ FRUITY DIET (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	パワーヨガ Advance (金員様限定) (60分)		
N.Hitomi	T.Rin	K.Minori		K.Minori	M.Konomi	K.Minori	K.Minori		
営業時間外	17:30 ~ 18:30	営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外		
	セルトル美脚ヨガ (60分)								
	M.Konomi								
	19:00 ~ 20:00								
スタンダード 60 (60分)									
T.Rin									
18:00 ~ 19:00				18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
骨盤矯正ヨガ (60分)				loveのWorkout MIX (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	滝汗「イェイヨ」 (60分)	スタンダード 60 (60分)		
N.Hitomi				N.Hitomi	K.Minori	T.Noa	T.Rin		
19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)	姿勢コアトレーニング (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)				
M.Konomi		N.Hitomi	K.Minori	T.Noa	M.Konomi				
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
セルトル美脚ヨガ (60分)		滝汗「イェイヨ」 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)				
M.Konomi		T.Noa	K.Minori	M.Konomi	M.Konomi				

love 和歌山店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/08 更新	
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15
もも原ヨガティス (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	滝汗ダイエット (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)
K.Minori	T.Noa		N.Hitomi	K.Minori	T.Noa	K.Minori	K.Minori
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	loveのWorkout MIX (60分)		滝汗ダイエット (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	もも原ヨガティス (60分)	眠れる体に覚えるヨガ (60分)
N.Hitomi	N.Hitomi		T.Noa	N.Hitomi	T.Noa	K.Minori	K.Minori
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30
お直し締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		姿勢コアトレーニング (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	子宮温活ヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)
K.Minori	N.Hitomi		T.Noa	K.Minori	T.Rin	K.Minori	T.Noa
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:30
眠れる体に覚えるヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	EXPOワーヨガ (金銭相規定)(90分)
K.Minori	T.Noa		N.Hitomi	N.Hitomi	N.Hitomi	M.Konomi	N.Hitomi
17:30 ~ 18:30		定休日					17:30 ~ 18:30
美ボディフロー ピラティス (60分)							スタンダード60 (60分)
N.Hitomi							M.Konomi
19:00 ~ 20:00							
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)							
N.Hitomi							
			18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
			Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード60 (60分)	美ボディフロー ピラティス (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	
			K.Minori	M.Konomi	N.Hitomi	T.Noa	
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
			眠れる体に覚えるヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
			K.Minori	M.Konomi	N.Hitomi	T.Rin	
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
			セルトル美脚ヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	スタンダード60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
			M.Konomi	T.Noa	T.Rin	T.Noa	

love 和歌山店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/08 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
スタンダード 60 (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	アドベンス 90 (食員検定) (90分)	眠れる体に入るヨガ (60分)	セトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
T.Rin		N.Hitomi	K.Minori	K.Minori	M.Konomi	T.Rin	
12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:30 ~ 13:30	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:30	
痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)	姿勢コアトレーニング (60分)	アドベンス 90 (食員検定) (90分)	
N.Hitomi		K.Minori	T.Rin	T.Noa	T.Noa	K.Minori	
14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 14:45	13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
特別レッスン (60分)		子宮温活ヨガ (60分)	ピラティス フットキャンプ (45分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	はじめてのホットピラティス (60分)	
N.Hitomi		K.Minori	K.Minori	T.Noa	M.Konomi	K.Minori	
15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	
スタンダード 60 (60分)		美ボディフロー ピラティス (60分)		もも尻ヨガティス (60分)	loveのWorkout MIX (60分)	アロマリラクソヨガ HERBAL RELAX (60分)	
M.Konomi		N.Hitomi		K.Minori	N.Hitomi	N.Hitomi	
営業時間外	定休日	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
						痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分)	
						N.Hitomi	
						18:00 ~ 19:00	
						スタンダード 60 (60分)	
T.Rin							
19:30 ~ 20:30							
滝汗ダイエットヨガ (60分)							
T.Noa							
21:00 ~ 22:00							
オトナのための オールインワンヨガ (60分)							
T.Noa							