

loive ゆめタウン八代店		【 02/01 ~ 02/08 】		スケジュール		2026/01/20 更新			
02/01	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08		
日	月	火	水	木	金	土	日		
10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
スタンダード 60 (60分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)		滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		
野村		野村	伊東		伊東	西畑	野村		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	スタンダード 60 (60分)		
野村		西畑	伊東		龍山	伊東	龍山		
14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	
滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)		
伊東		西畑	野村		伊東	野村	野村		
15:45 ~ 16:45		営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45
免疫セラピーヨガ (60分)							お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
伊東							野村	龍山	
営業時間外							17:30 ~ 18:30	営業時間外	
							リンパデトックスヨガ (60分)		
							伊東		
							営業時間外		
									営業時間外
	営業時間外								
				営業時間外					
		営業時間外							
			16:45 ~ 17:45		16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45			
スタンダード 60 (60分)			滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)				
龍山	伊東		伊東						
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30		18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15					
お腹引き締めヨガ (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)					
野村	野村	伊東	西畑						
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15						
ボールでゆるめて ゆがみトリヨガ (60分)	滝汗ダ'イェトヨガ' (60分)	スタンダード 60 (60分)	もも戻ヨガティス (60分)						
野村	伊東	野村	西畑						

love ゆめタウン八代店		【 02/09 ~ 02/16 】		スケジュール		2026/01/20 更新		
02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15	02/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分)	営業時間外	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分)	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分)	定休日	
	西畑	野村		伊東	西畑	龍山		
	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 滝汗ダ'イェトヨガ (60分)		12:15 ~ 13:15 もも戻ヨガティス (60分)	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分)	12:15 ~ 13:15 お腹引き締めヨガ (60分)		
	伊東	伊東		西畑	伊東	野村		
	14:00 ~ 15:00 滝汗ダ'イェトヨガ (60分)	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分)		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分)	14:00 ~ 14:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分)	14:00 ~ 15:00 骨盤矯正ヨガ (60分)		
	伊東	伊東		龍山	西畑	野村		
	営業時間外	15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)		営業時間外	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分)		15:45 ~ 16:45 スタンダード 60 (60分)
		龍山			伊東	龍山		
		17:30 ~ 18:30 お腹引き締めヨガ (60分)			17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分)	営業時間外		
		野村			野村			
		営業時間外			16:45 ~ 17:45 スタンダード 60 (60分)			営業時間外
	龍山			野村	伊東			
	18:30 ~ 19:30 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			18:30 ~ 19:30 スタンダード 60 (60分)	18:30 ~ 19:15 Movie Heroine Yoga (45分)			
	西畑			龍山	西畑			
	20:15 ~ 21:15 肩コリリラックスヨガ (60分)			20:15 ~ 21:15 お腹引き締めヨガ (60分)	20:15 ~ 21:15 リンパデトックスヨガ (60分)			
	西畑	野村		伊東				

lo!ve ゆめタウン八代店

【

02/17

～

02/24

】

スケジュール

2026/01/20

更新

02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	02/23	02/24			
火	水	木	金	土	日	月	火			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30			
肩こりラックスヨガ (60分)	もも肌ヨガティス (60分)		ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	免疫セラピーヨガ (60分)		スリムアッププレス (60分)			
西畑	西畑		野村	西畑	伊東		西畑			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15			
スタンダード 60 (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)		肩こりラックスヨガ (60分)			
脇山	伊東		西畑	野村	伊東		西畑			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00			
パワーヨガ Advance (金具使用版) (60分)	滝汗ダイエット (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		スタンダード 60 (60分)			
西畑	伊東		西畑	野村	脇山		未定			
営業時間外	営業時間外		営業時間外	営業時間外	15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:45	営業時間外		
					スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)			
					脇山		伊東			
					17:30 ~ 18:30		営業時間外			
					お腹引き締めヨガ (60分)					
					野村					
					営業時間外					
16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45							
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)							
脇山	伊東	野村	野村							
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:15	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30						
滝汗ダイエット (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	骨盤矯正ヨガ (60分)						
伊東	西畑	野村	未定	野村						
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15						
免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
伊東	未定	野村	野村	未定						

lo!ve ゆめタウン八代店

【

02/25

～

02/28

】

スケジュール

2026/01/20

更新

02/25	02/26	02/27	02/28
水	木	金	土
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30
スタンダード 60 (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)
未定		伊東	脇山
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15
はじめてのパワーヨガ (金具使用版) (60分)		スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエット (60分)
西畑		未定	伊東
営業時間外		14:00 ~ 14:45	14:00 ~ 15:00
		Movie Heroine Yoga (45分)	リンパデトックスヨガ (60分)
		西畑	伊東
		営業時間外	15:45 ~ 16:45
			スタンダード 60 (60分)
			未定
			17:30 ~ 18:30
			免疫セラピーヨガ (60分)
			伊東
	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45	16:45 ~ 17:45
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
脇山	伊東	未定	
18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	18:30 ~ 19:30	
お腹引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	
野村	未定	野村	
20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	20:15 ~ 21:15	
ボールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分)	滝汗ダイエット (60分)	滝汗ダイエット (60分)	
野村	伊東	伊東	

# lolveのワークショップ・講座一覧

各講座はWEBサイトより  
お申込みいただけます。



**ダイエットアドバイザー資格習得講座**  
開催日：2026年1月24日(土)・25日(日) 9:00-12:00  
2月15日(日)・22日(日) 13:00-16:00 全4回  
受講金額：43,000円(税込)  
申込締切：2026年1月18日(日)

内容：ダイエットに必要な基礎知識からカウンセリング方法まで、自分のためには勿論、  
ダイエットアドバイザーとして、誰かのために活かせるスキルを総合的に学ぶ講座です。



**もっと活かせる！ヨガ哲学から学ぶ暮らしの知恵**  
開催日：2026年1月25日(日)・2月1日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年1月19日(月)

内容：ヨガの哲学をわかりやすく日常に結びつけ、「どう生きるか」「どう整えるか」を  
学びます。身近な生活に取り入れやすいヒントが得られる講座です。



**もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座**  
開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00  
受講金額：30,000円(税込)  
申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や  
睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



**マタニティヨガ オンラインワークショップ**  
開催日：2026年2月7日(土)10:00～14:00  
受講金額：12,000円(税込)  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：「どこまで動いて大丈夫？」「このポーズは安全？」そんな不安や疑問を、  
理論×体感の両面からやさしく紐解くワークショップです。妊婦さんご本人も、  
指導者の方も一緒に、"安心して動ける身体理解"と"安全に導くための知識"を学びます。



**シニアヨガ&チェアヨガ 指導者養成講座開催**  
開催日：2月10日(火)・16日(月)・18日(水)・20日(金)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年1月31日(土)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年2月5日(木)

内容：ヨガ・フィットネス指導者はもちろん、介護・福祉分野の方、  
ご家族の健康づくりを支えたい一般の方まで、幅広くご参加いただける講座です。



**「マットピラティス健康サポート資格講座」～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～**  
開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回  
受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**  
申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、  
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。