

03/01	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	定休日	10:30 ~ 11:30 美ボテフローピラティス (60分) 竹内	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大西	営業時間外	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩田	10:30 ~ 11:30 滝汗ヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 小西	
12:15 ~ 13:00 Movie Heroine Yoga (45分) 後藤		12:00 ~ 13:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 竹内	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西		12:00 ~ 13:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 山根	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 リンパデトックスヨガ (60分) 小西
14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 山根		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	13:30 ~ 14:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 茂手木		13:30 ~ 14:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 茂手木	13:30 ~ 14:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 小西	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 大西
15:45 ~ 16:45 美ボテフローピラティス (60分) 後藤		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 小西	15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 小西		15:00 ~ 16:00 スタンダード 60 (60分) 小西	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	15:45 ~ 16:45 お腹引き締めヨガ (60分) 大西	15:45 ~ 16:45 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西
		17:30 ~ 18:30 滝汗ヨガ (60分) 大西	17:30 ~ 18:30 顔トレビューティーヨガ (60分) 茂手木		17:30 ~ 18:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 全身とどのう表たまんまヨガ (60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	
		19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 山根	19:00 ~ 20:00 パワーヨガ Advance (金員権限定) (60分) 茂手木		19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	19:00 ~ 20:00 エアロビヨガ (60分) 大西	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 大西	
		20:30 ~ 21:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 山根		20:30 ~ 21:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	20:30 ~ 21:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 茂手木		

03/09	03/10	03/11	03/12	03/13	03/14	03/15	03/16	
月	火	水	木	金	土	日	月	
定休日	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 小西	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	10:30 ~ 11:15 ピラティス フットキャップ (45分) 茂手木	定休日	
	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 山根	12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 茂手木		12:00 ~ 13:00 滝汗ヨガ (60分) 大西	12:15 ~ 13:15 スタンダード 60 (60分) 山根	12:15 ~ 13:15 肩コリリラックスヨガ (60分) 茂手木		
	13:30 ~ 14:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 松原	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 小西		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	13:30 ~ 14:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大西		14:00 ~ 15:00 スタンダード 60 (60分) 山根
	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	15:00 ~ 16:00 営業時間外		15:00 ~ 16:00 Sound Feel Yoga ver.2 (60分) 茂手木	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) 大西	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) 茂手木		
	17:30 ~ 18:30 オトナのためのオールインワンヨガ (60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西		17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 山根	17:30 ~ 18:30 はじめてのパワーヨガ (金員権限定) (60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 スタンダード 60 (60分) 小西		
	19:00 ~ 19:45 ピラティス フットキャップ (45分) 茂手木	19:00 ~ 20:00 スタンダード 60 (60分) 山根		19:00 ~ 20:00 美ボテフローピラティス (60分) 竹内	19:00 ~ 20:00 顔トレビューティーヨガ (60分) 茂手木	19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木		
	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 小西	20:30 ~ 21:30 滝汗ヨガ (60分) 大西		20:30 ~ 21:30 肩コリリラックスヨガ (60分) 茂手木	20:30 ~ 21:30 スタンダード 60 (60分) 山根			

03/17	03/18	03/19	03/20	03/21	03/22	03/23	03/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 劇トレビューティー ヨガ(60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山根	営業時間外	10:30 ~ 11:30 お腹引き締めヨガ (60分) 岩本	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 小西	10:30 ~ 11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩田	定休日	10:30 ~ 11:30 エアロビヨガ (60分) 大西	
12:00 ~ 13:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 岩田	12:00 ~ 13:00 肩コリラックスヨガ (60分) 竹内		12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本	12:15 ~ 13:15 セルトル美脚ヨガ (60分) 岩田	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 小西		12:15 ~ 13:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩田	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大西
13:30 ~ 14:30 眠れる体に入れるヨガ (60分) 茂手木	13:30 ~ 14:30 純ポディフロー ピラティス (60分) 竹内		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山根	14:00 ~ 15:00 パワーヨガ Advance (金具標準型) (60分) 茂手木	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 岩田		14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) 山根
15:00 ~ 16:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分) 岩田	営業時間外		15:45 ~ 16:45 滝汗ダイエット (60分) 岩本	15:45 ~ 16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分) 岩田	15:45 ~ 16:45 リンパデトックスヨガ (60分) 小西		15:00 ~ 15:45 ピラティス ブートキャンプ (45分) 茂手木	
17:30 ~ 18:30 エアロビヨガ (60分) 大西	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 小西		17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大西	17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山根	17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西		17:30 ~ 18:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根	19:00 ~ 20:00 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木		19:00 ~ 20:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分) 松原	19:00 ~ 20:00 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根		19:00 ~ 20:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 茂手木	
20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 大西	20:30 ~ 21:30 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木		20:30 ~ 21:15 Movie Heroine Yoga (45分) 松原				20:30 ~ 21:30 スタンダード60 (60分) 小西	

03/25	03/26	03/27	03/28	03/29	03/30	03/31	
水	木	金	土	日	月	火	
10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) 茂手木	営業時間外	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山根	10:30 ~ 11:30 眠れる体に入れるヨガ (60分) 茂手木	10:30 ~ 11:30 小顔リフトピラティス (60分) 茂手木	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 山根	
12:00 ~ 13:00 オトナののための オールインワンヨガ (60分) 茂手木		12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) 大西	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) 山根	12:15 ~ 13:15 滝汗ダイエット (60分) 大西		12:15 ~ 13:15 劇トレビューティー ヨガ(60分) 茂手木	12:00 ~ 13:00 エアロビヨガ (60分) 大西
13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 大西	14:00 ~ 15:00 劇トレビューティー ヨガ(60分) 茂手木		14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) 山根	13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大西
17:30 ~ 18:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 大西		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) 山根	17:30 ~ 18:30 滝汗ダイエット (60分) 岩本	17:30 ~ 18:30 金身とどう 暮らす心身ヨガ (60分) 茂手木		17:30 ~ 18:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 茂手木	17:30 ~ 18:30 金身とどう 暮らす心身ヨガ (60分) 茂手木
19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 山根		19:00 ~ 19:45 Movie Heroine Yoga (45分) 伊藤	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (金具標準型) (60分) 茂手木	19:00 ~ 20:00 お腹引き締めヨガ (60分) 大西		19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 小西	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) 小西
20:30 ~ 21:30 お腹引き締めヨガ (60分) 大西		20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 伊藤	20:30 ~ 21:30 はじめてのホットピラティス (60分) 岩本			20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西	20:30 ~ 21:30 リンパデトックスヨガ (60分) 小西

lolveのワークショップ・講座一覧



各講座はWEBサイトより
お申込みいただけます。



もっと簡単に！解る、出来る瞑想講座

開催日：2026年3月1日(日)・8日(日) 13:00-16:00

受講金額：30,000円(税込)

申込締切：2026年2月23日(月)

内容：瞑想の理論をやさしく学び、生活に取り入れやすい実践方法を体験。集中力や睡眠の質を高めるサポート、ストレスに振り回されにくい心を育む助けが期待できます。



「マットピラティス健康サポート資格講座」

～生涯にわたって自分の足で歩く力を育む～

開催日：3月6日(金)・10日(火)・17日(火)・24日(火)19:00-22:00 全4回

受講金額：59,000円(税込) ⇒ **【2026年2月23日(月)×切り】早割50,150円(税込)**

申込締切：2026年3月4日(水)

内容：医療・福祉・リハビリ・運動指導に関わる方はもちろん、
家族や自身の健康を守りたい方まで、幅広く学べる実践型プログラムです。



「ロイブのヨガ道場」★各会場12～15名限定

開催日：2026年2月～3月

開催会場：東京・茨城・福岡・富山・北海道・岐阜・広島・愛知・大阪・長野・香川

受講金額：12,000円(税込)

内容：全国各地の特別な”道場”でヨガに没頭する、短時間集中型リトリート。
普段のレッスンの中で、「これ位置で合ってるのかな?」「この感覚で合ってるのかな?」
と感じたことはありませんか?少人数制リトリートで、アシスト・アジャストを通して、
ご自身の身体に効かせるためのポイントを丁寧にお伝えいたします。

ヨガを始めたばかりの方も、長く練習を続けてきた方も、
いつもと違う空間で、とことんヨガに没頭してみませんか?