

Iolve 丸亀店		【 07/01 ~ 07/08 】			スケジュール		2026/07/02	更新
07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	
小顔リフトピラティス (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
M.Yumena		Y.Hazuki	K.Ayami	M.Yumena		I.Maya	M.Yumena	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00	
Sound Feel Yoga ver.2 (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	スタンダード60 (60分)	
M.Yumena		O.Miyuna	K.Ayami	M.Yumena		M.Yumena	Y.Hazuki	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30	
アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	
K.Ayami		O.Miyuna	Y.Hazuki	Y.Hazuki		Y.Hazuki	M.Yumena	
営業時間外		15:00 ~ 15:45	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外	
		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	ピラティスブートキャンプ (45分)	スタンダード60 (60分)		肩コリラクソスヨガ (60分)		
		K.Ayami	M.Yumena	Y.Hazuki		M.Yumena		
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
スタンダード60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	全身ととのう寝たまんまヨガ (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)			セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	
Y.Hazuki	O.Miyuna	K.Ayami	M.Yumena			Y.Hazuki	K.Ayami	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)			小顔リフトピラティス (60分)	スタンダード60 (60分)	
O.Miyuna	Y.Hazuki	M.Yumena	Y.Hazuki			I.Maya	Y.Hazuki	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15	
滝汗ダイエットヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)				スタンダード60 (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	
O.Miyuna	O.Miyuna	M.Yumena				Y.Hazuki	K.Ayami	

Iolve 丸亀店		【 07/09 ~ 07/16 】			スケジュール		2026/07/02	更新
07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
営業時間外	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	
	【アサナ解説】マリチのポーズ	Sound Feel Yoga ver.2 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		二の腕引き締めヨガ (60分)	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)		
	Y.Hazuki	M.Yumena	O.Miyuna		K.Ayami	M.Yumena		
	10:30 ~ 11:30	12:15 ~ 13:15	10:30 ~ 11:30		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		
	スタンダード60 (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)		アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)		
	Y.Hazuki	O.Miyuna	O.Miyuna		K.Ayami	M.Yumena		
	12:00 ~ 13:00	13:50 ~ 14:00	12:15 ~ 13:15		13:30 ~ 14:30	13:20 ~ 13:30		
	眠れる体に整えるヨガ (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	IolveのWorkout MIX (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ		
	K.Ayami	M.Yumena	O.Miyuna		O.Miyuna	Y.Hazuki		
	13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		15:00 ~ 16:00	13:30 ~ 14:30		
	セルトル美脚ヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		IolveのWorkout MIX (60分)	スタンダード60 (60分)		
	Y.Hazuki	M.Yumena	K.Ayami		O.Miyuna	Y.Hazuki		
17:20 ~ 17:30	15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		17:20 ~ 17:30	営業時間外	17:30 ~ 18:30	
【アサナ解説】コブラのポーズ	はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)		【アサナ解説】ダウンドック		リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Hazuki	M.Yumena	K.Ayami	K.Ayami		K.Ayami		K.Ayami	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:20 ~ 19:30	
スタンダード60 (60分)	肩コリラクソスヨガ (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)			骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)	【アサナ解説】英雄 1のポーズ	
Y.Hazuki	M.Yumena	O.Miyuna			K.Ayami	O.Miyuna	M.Yumena	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
二の腕引き締めヨガ (60分)	みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)			スタンダード60 (60分)	アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST (60分)	背中美人ヨガ (60分)	
K.Ayami	O.Miyuna	K.Ayami			Y.Hazuki	K.Ayami	M.Yumena	
20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30				20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX (60分)	IolveのWorkout MIX (60分)				セルトル美脚ヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	スタンダード60 (60分)	
K.Ayami	O.Miyuna				Y.Hazuki	O.Miyuna	Y.Hazuki	

loVe 丸亀店			【 07/17 ~ 07/24 】		スケジュール		2026/07/02	更新
07/17	07/18	07/19	07/20	07/21	07/22	07/23	07/24	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:20 ~ 10:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:15	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	【アサナ解説】マリチのポーズ	セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード 60 (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		肩コリラックスヨガ (60分)	
O.Miyuna	Y.Hazuki	Y.Hazuki		Y.Hazuki	M.Yumena		M.Yumena	
11:50 ~ 12:00	10:30 ~ 11:30	12:05 ~ 12:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
【アサナ解説】ダウンドック	スタンダード 60 (60分)	【アサナ解説】ダウンドック		セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		背中美人ヨガ (60分)	
Y.Hazuki	Y.Hazuki	K.Ayami		Y.Hazuki	K.Ayami		M.Yumena	
12:00 ~ 13:00	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		13:30 ~ 14:30	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	
Y.Hazuki	Y.Hazuki	K.Ayami		M.Yumena	M.Yumena		K.Ayami	
13:30 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		14:50 ~ 15:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	
滝汗ダイエットヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)		【アサナ解説】英雄 1のポーズ			みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
O.Miyuna	O.Miyuna	K.Ayami		M.Yumena			O.Miyuna	
15:00 ~ 16:00	15:45 ~ 16:30	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	17:20 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	
骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (60分)	スタンダード 60 (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	【アサナ解説】コブラのポーズ	スタンダード 60 (60分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	
M.Yumena	K.Ayami	Y.Hazuki		M.Yumena	Y.Hazuki	K.Yuuri	K.Ayami	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)			二の腕引き締めヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	エアロビヨガ (60分)	リンパデトックスヨガ (60分)	
Y.Hazuki	K.Ayami			K.Ayami	Y.Hazuki	K.Ayami	O.Miyuna	
19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00			19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	
小顔リフトピラティス (60分)	loVeのWorkout MIX (60分)			肩コリラックスヨガ (60分)	みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	
M.Yumena	O.Miyuna			M.Yumena	O.Miyuna	K.Ayami	K.Yuuri	
20:30 ~ 21:15	20:30 ~ 21:30			20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30			
ピラティス ブートキャンプ (45分)	特別レッスン (60分)			アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)	エアロビヨガ (60分)			
M.Yumena	O.Miyuna			K.Ayami	O.Miyuna			

loive 丸亀店		【 07/25 ~ 07/31 】		スケジュール		2026/07/02	更新
07/25	07/26	07/27	07/28	07/29	07/30	07/31	
土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	定休日	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	営業時間外	10:30 ~ 11:30	
loiveのWorkout MIX (60分)	オトナのためのオールインワンヨガ (60分)		骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)		エアロビヨガ (60分)	
O.Miyuna	O.Miyuna		K.Ayami	Y.Hazuki		K.Ayami	
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:00 ~ 13:00	12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)	パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)		スタンダード 60 (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパデトックスヨガ (60分)	
K.Ayami	M.Yumena		K.Yuuri	Y.Hazuki		K.Ayami	
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30	
スタンダード 60 (60分)	滝汗ダイエットヨガ (60分)		Beat Drum Diet 3.0 (45分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		全身とどう寝たまんまヨガ (60分)	
K.Yuuri	O.Miyuna		K.Ayami	M.Yumena		M.Yumena	
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45		15:00 ~ 16:00	営業時間外		15:00 ~ 16:00	
エアロビヨガ (60分)	小顔リフトピラティス (60分)		パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分)			スタンダード 60 (60分)	
K.Ayami	M.Yumena		M.Yumena			K.Yuuri	
17:30 ~ 18:30	17:15 ~ 18:15		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30
みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	特別レッスン (60分)		スタンダード 60 (60分)	骨盤底筋トレーニングヨガ (60分)		みるみる変わる姿勢ピラティス (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)
O.Miyuna	O.Miyuna	Y.Hazuki	K.Ayami	O.Miyuna	Y.Hazuki		
19:00 ~ 20:00		19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 19:45	19:00 ~ 20:00	19:00 ~ 20:00		
スタンダード 60 (60分)		オトナのためのオールインワンヨガ (60分)	Beat Drum Diet 3.0 (45分)	スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)		
Y.Hazuki		M.Yumena	K.Ayami	K.Yuuri	M.Yumena		
		20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:30	20:30 ~ 21:15		
		セルトル美脚ヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)	loiveのWorkout MIX (60分)	ピラティス ブートキャンプ (45分)		
		Y.Hazuki	K.Yuuri	O.Miyuna	M.Yumena		