

名古屋駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6月 8日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 津田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 古宇田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 古宇田	10:30～11:30 ポールでゆがみとりヨガ 長坂	
12:00								
13:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山	12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	12:15～13:15 エアロビヨガ 丸山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古宇田	
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古宇田	14:00～15:00 ポールでゆがみとりヨガ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 長坂	
15:00								
16:00								
17:00								
18:00	17:30～19:30 美ボディフロー ピラティス 永田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	17:30～18:30 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野			17:30～19:30 Sound Feel Yoga 津田	17:30～18:30 脚活ヨガ 津田	
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 SUMO YOGA 丸山				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定)市野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古宇田	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 津田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田
22:00								

名古屋駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:30 スタンダード60 古宇田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 古宇田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 津田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野		12:15～13:15 スタンダード60 津田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 市野		14:00～15:00 もも肩ヨガティス 村瀬		
15:00							
16:00	15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	15:45～16:45 肩コリラックスヨガ 津田					
17:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 津田	17:30～18:30 脚活ヨガ 津田			17:30～18:30 ココロカラダリセッショナ 市野	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
18:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 古宇田				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 津田	19:15～20:15 はじめてのパワーヨガ (会員様限定)市野	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラックスヨガ 津田			21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 市野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	21:00～22:00 スタンダード60 津田	
22:00							

【お問い合わせセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

レッスンのWEB予約はこちらから♪

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の一時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻一時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

*キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。



名古屋駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーワーが (会員様限定)市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	10:30～11:30 脚活ヨガ 津田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 市野		10:30～11:30 スタンダード60 秋葉
12:00	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古宇田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりが 村瀬	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古宇田		12:15～13:15 エアロビヨガ 津田	12:30～13:30 全身とのう 寝たまんまヨガ 津田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 村瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 津田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	14:00～15:00 ホットピラティス 市野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉
15:00								
16:00		16:45～16:45 スリムアッププレス 村瀬	15:45～16:45 スタンダード60 古宇田					
17:00					17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 はじめてのハーワーが (会員様限定)市野	17:30～18:30 美ボディロー ピラティス 村瀬
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 村瀬						
19:00	19:15～20:15 脚活ヨガ 津田				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 津田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 津田
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田				21:00～22:00 脚トレ ピューティーヨガ 古宇田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	21:00～22:00 エアロビヨガ 津田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市野
22:00								

定
休
日

名古屋駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	10:30～11:30 エアロビヨガ 津田		10:30～11:30 脚トレ ピューティーヨガ 古宇田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 古宇田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 市野
12:00	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 市野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野		12:15～13:15 全身とのう 寝たまんまヨガ 津田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 津田		12:15～13:15 エアロビヨガ 津田
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 津田			14:00～15:00 全身とのう 寝たまんまヨガ 津田
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 秋葉	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 市野					
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 市野			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 市野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 村瀬	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野
19:00							
20:00	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉			19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:15 スタンダード60 秋葉	19:15～20:15 脚トレ ピューティーヨガ 古宇田	
21:00	21:00～22:00 ホットピラティス 市野			21:00～22:00 はじめてのハーワーが (会員様限定)市野	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 村瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	
22:00							

定
休
日