

名古屋駅前店【6月1日～6月8日スケジュール】

2023年 6 月 9 日更新

	6月 1日(木)	6月 2日(金)	6月 3日(土)	6月 4日(日)	6月 5日(月)	6月 6日(火)	6月 7日(水)	6月 8日(木)
9:00								
10:00								
11:00		10:30～11:15 BEAT CORE HIIT 津田	10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬	10:30～11:30 スタンダード60 古宇田		10:30～11:30 背中美人ヨガ 古宇田	10:30～11:30 ボールでゆがみとりヨガ 長坂	
12:00		12:15～13:15 フェイスアップヨガ 丸山	12:15～13:15 アロマリラクソスヨガ HERBAL RELAX 市野	12:15～13:15 エアロビヨガ 丸山		12:15～13:15 骨盤矯正ヨガ 市野	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 古宇田	
13:00								
14:00		14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	14:00～15:00 背中美人ヨガ 古宇田	14:00～15:00 ボールでゆがみとりヨガ 丸山		14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の胸育中Edition 長坂	
15:00								
16:00			15:45～16:45 腫トレ ビューティーヨガ 村瀬	15:45～16:45 セルトル美脚ヨガ 古宇田				
17:00								
18:00	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 永田	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野			17:30～18:30 Sound Feel Yoga 津田		17:30～18:30 腸活ヨガ 津田
19:00	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 SUMO YOGA 丸山				19:00～20:30 アドバンス90 (会員様限定) 市野	19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田
20:00								
21:00	21:00～22:00 背中美人ヨガ 古宇田	21:00～22:00 スタンダード60 古宇田				21:00～22:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 津田	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田
22:00								

定休日

名古屋駅前店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月 9日(金)	6月 10日(土)	6月 11日(日)	6月 12日(月)	6月 13日(火)	6月 14日(水)	6月 15日(木)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:30 ホットピラティス 市野	10:30～11:30 スタンダード60 古宇田	10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田		10:30～11:30 免疫セラピーヨガ 村瀬	10:30～11:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	
12:00	12:15～13:15 スタンダード60 古宇田	12:15～13:00 BEAT CORE HIIT 津田	12:15～13:15 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野		12:15～13:15 スタンダード60 津田	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	
13:00							
14:00	14:00～15:00 骨盤矯正ヨガ 市野	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	14:00～15:00 アロマリラクソスヨガ FRUITY DIET 市野		14:00～15:00 もも原ヨガティス 村瀬		
15:00							
16:00		15:45～16:45 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	15:45～16:45 肩コリラクソスヨガ 津田				
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 津田	17:30～18:30 腸活ヨガ 津田			17:30～18:30 ココロカラダリセットヨガ 市野	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田
19:00	19:15～20:15 背中美人ヨガ 古宇田				19:15～20:15 Sound Feel Yoga 津田	19:15～20:15 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)市野	19:00～20:30 EXパワーヨガ (会員様限定) 加藤
20:00							
21:00	21:00～22:00 肩コリラクソスヨガ 津田				21:00～22:00 アロマリラクソスヨガ DEEP FOREST 市野	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	21:00～22:00 スタンダード60 津田
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-989 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルをされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しませんが時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから♪



名古屋駅前店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月 16日(金)	6月 17日(土)	6月 18日(日)	6月 19日(月)	6月 20日(火)	6月 21日(水)	6月 22日(木)	6月 23日(金)
9:00				定 休 日				
10:00								
11:00	10:30～11:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)市野	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 古宇田	10:30～11:30 腸活ヨガ 津田		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 市野	10:30～12:00 アドバンス90 (会員様限定) 市野		10:30～11:30 スタンダード60 秋葉
12:00								
12:15	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古宇田	12:15～13:15 ボールでゆがみとりヨガ 村瀬	12:15～13:15 背中美人ヨガ 古宇田		12:15～13:15 エアロビヨガ 津田	12:30～13:30 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田		12:15～13:15 ダイエットヨガ 村瀬
13:00								
14:00	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 市野	14:00～15:00 スタンダード60 古宇田	14:00～15:00 Sound Feel Yoga 津田		14:00～15:00 パワーヨガAdvance (会員様限定)市野	14:00～15:00 ホットピラティス 市野		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉
15:00								
16:00		15:45～16:45 スリムアッププレス 村瀬	15:45～16:45 スタンダード60 古宇田					
17:00								
18:00	17:30～18:30 スタンダード60 古宇田	17:30～18:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 村瀬			17:30～18:30 スタンダード60 古宇田		17:30～18:30 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)市野	17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 村瀬
19:00								
19:15	19:15～20:15 腸活ヨガ 津田				19:15～20:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 津田	19:15～20:15 スタンダード60 古宇田	19:15～20:15 肩コリラックスヨガ 津田	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 津田
20:00								
21:00	21:00～21:45 BEAT CORE HIIT 津田				21:00～22:00 腫トレ ビューティーヨガ 古宇田	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	21:00～22:00 エアロビヨガ 津田	21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 市野
22:00								

名古屋駅前店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月 24日(土)	6月 25日(日)	6月 26日(月)	6月 27日(火)	6月 28日(水)	6月 29日(木)	6月 30日(金)
9:00			定 休 日				
10:00							
11:00	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 秋葉	10:30～11:30 エアロビヨガ 津田		10:30～11:30 腫トレ ビューティーヨガ 古宇田	10:30～11:30 背中美人ヨガ 古宇田		10:30～11:30 ココロカラダリセットヨガ 市野
12:00							
12:15	12:15～13:15 ココロカラダリセットヨガ 市野	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野		12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田	12:15～13:15 肩コリラックスヨガ 津田		12:15～13:15 エアロビヨガ 津田
13:00							
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 古宇田	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 秋葉		14:00～14:45 BEAT CORE HIIT 津田			14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 津田
15:00							
16:00	15:45～16:45 スタンダード60 秋葉	15:45～16:45 骨盤矯正ヨガ 市野					
17:00							
18:00	17:30～18:30 Sound Feel Yoga 市野			17:30～19:00 アドバンス90 (会員様限定) 市野	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	17:30～18:30 もも尻ヨガティス 村瀬	17:30～18:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 市野
19:00							
19:30				19:30～20:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉	19:15～20:15 Sound Feel Yoga 市野	19:15～20:15 スタンダード60 秋葉	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 古宇田
20:00							
21:00				21:00～22:00 ホットピラティス 市野	21:00～22:00 はじめてのハーフヨガ (会員様限定)市野	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 村瀬	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 秋葉
22:00							