

loive ゆめかん光の森店 【 12/01 ~ 12/08 】 スケジュール								2025/12/04	更新
12/01	12/02	12/03	12/04	12/05	12/06	12/07	12/08		
月	火	水	木	金	土	日	月		
定休日	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩成	10:30 ~ 11:40 ディーブレスヨガ (70分) 岩成	10:30 ~ 11:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	10:30 ~ 11:30 Sound Feel Yoga ver.2(60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 スタンダード 60 (60分) 脇山			
	12:00 ~ 13:00 ピラティス フットキャンブ (45分) 岩成	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 榎本	12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 岩成	12:00 ~ 13:00 スタンダード 60 (60分) 脇山	12:15 ~ 13:15 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	12:15 ~ 13:15 もも原ヨガティス (60分) 榎本			
	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 脇山	13:30 ~ 14:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	13:30 ~ 14:30 スタンダード 60 (60分) 平川	13:30 ~ 14:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	14:00 ~ 15:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	14:00 ~ 15:00 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本			
	15:00 ~ 16:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	15:00 ~ 16:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大中	15:00 ~ 16:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成	15:00 ~ 16:00 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	15:30 ~ 16:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 岩成	15:45 ~ 16:45 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本			
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:15 ~ 18:15 骨盤矯正ヨガ (60分) 榎本	営業時間外			
					19:00 ~ 20:00 アロマリラクセスヨガ DEEP FOREST (60分) 岩成				
	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) 眞島	17:30 ~ 19:00 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) 大中	18:00 ~ 19:00 スタンダード 60 (60分) 平川	18:00 ~ 19:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) 榎本					
	19:30 ~ 20:30 スタンダード 60 (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	19:30 ~ 20:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	19:30 ~ 20:30 もも原ヨガティス (60分) 榎本					
	21:00 ~ 22:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 スタンダード 60 (60分) 平川	21:00 ~ 22:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎本	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成					

loive ゆめかん光の森店 【 12/09 ~ 12/16 】 スケジュール								2025/12/04	更新
12/09	12/10	12/11	12/12	12/13	12/14	12/15	12/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) 榎本	10:30 ~ 11:30 オトナのための オールインワンヨガ (60分) 榎本	10:30 ~ 12:00 EX/パワーヨガ (会員権限定) (90分) 大中	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 平川	10:30 ~ 11:30 子宮温活ヨガ (60分) 内田	10:20 ~ 10:30 【アサナ解説】英雄 1のポーズ 榎本	定休日	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) 脇山		
12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) 脇山	12:00 ~ 13:00 お腹引き締めヨガ (60分) 榎本	12:30 ~ 13:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	12:00 ~ 13:00 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩成	12:15 ~ 13:15 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本	10:30 ~ 11:15 Movie Heroine Yoga (45分) 眞島		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 岩成		
13:30 ~ 14:30 エアロビヨガ (60分) 榎本	営業時間外	14:00 ~ 15:00 アロマリラクセスヨガ HERBAL RELAX (60分) 大中	13:30 ~ 14:30 免疫セラピーヨガ (60分) 平川	14:00 ~ 15:00 エアロビヨガ (60分) 榎本	12:05 ~ 12:15 【アサナ解説】コブラのポーズ 眞島		13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) 岩成		
15:00 ~ 16:00 免疫セラピーヨガ (60分) 平川		15:30 ~ 16:30 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川	15:00 ~ 16:10 ディーブレスヨガ (70分) 岩成	15:30 ~ 16:30 リンパデトックスヨガ (60分) 眞島	12:15 ~ 13:15 Share the love yoga 眞島		15:00 ~ 16:10 スタンダード60 (60分) 脇山		
				17:15 ~ 18:15 二の腕引き締めヨガ (60分) 岩成	13:35 ~ 13:45 【アサナ解説】マリチのポーズ 平川				
				19:00 ~ 20:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) 岩成	13:45 ~ 15:15 ステップアップアサナ WS 平川				
18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) 平川		18:00 ~ 19:00 ディーブレスヨガ (70分) 岩成	18:00 ~ 19:00 肩こりラックスヨガ (60分) 大中	営業時間外	15:35 ~ 15:45 【アサナ解説】半月のポーズ 岩成		18:00 ~ 18:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) 岩成		
19:30 ~ 20:30 青盤矯正ヨガ (60分) 榎本		19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) 岩成	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 岩成		15:45 ~ 16:45 フェスタ特別レッスン 岩成		19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) 野村		
21:00 ~ 22:00 はじめてのホットピラティス (60分) 榎本		21:00 ~ 22:00 ディーブレスヨガ (70分) 岩成	21:00 ~ 21:45 ピラティス フットキャンブ (45分) 榎本				21:00 ~ 22:00 青盤矯正ヨガ (60分) 野村		

loIve ゆめかん光の森店					【 12/17 ~ 12/24 】	スケジュール	2025/12/04	更新							
12/17		12/18		12/19		12/20		12/21		12/22		12/23		12/24	
水		木		金		土		日		月		火		水	
10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30		10:30 ~ 11:30				10:30 ~ 11:15		10:30 ~ 11:30	
二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)		はじめてのホットピラティス (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)				ピラティス フーリエランブ (45分)		骨盤矯正ヨガ (60分)	
岩成		脇山		榎本		榎本		岩成				榎本		児玉	
12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00		12:15 ~ 13:00		12:15 ~ 13:15				12:00 ~ 13:00		12:00 ~ 13:00	
眠れる体に整えるヨガ (60分)		セルトル美脚ヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)				アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX (60分)		はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	
岩成		平川		伊藤		榎本		榎本				岩成		岩成	
13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		13:30 ~ 14:30		14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00				13:30 ~ 14:30			
スタンダード60 (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)		お腹引き締めヨガ (60分)		子宮温活ヨガ (60分)		エアロビヨガ (60分)				はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)			
脇山		平川		榎本		内田		榎本				岩成			
15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:00 ~ 16:00		15:30 ~ 16:30		15:45 ~ 16:45				15:00 ~ 15:45			
免疫セラピーヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		リンパドレナージュヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)		眠れる体に整えるヨガ (60分)				Movie Heroine Yoga (45分)			
平川		脇山		伊藤		平川		岩成				榎本		営業時間外	
営業時間外		営業時間外		営業時間外		17:15 ~ 18:15		定休日		営業時間外		営業時間外			
						骨盤矯正ヨガ (60分)									
						榎本									
						19:00 ~ 20:00									
セルトル美脚ヨガ (60分)						平川									
18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		営業時間外						17:30 ~ 18:30		18:00 ~ 19:00	
アロマリラックスヨガ DEEP FOREST (60分)		二の腕引き締めヨガ (60分)		スタンダード60 (60分)								肩こりラックスヨガ (60分)		もも戻りヨガティス (60分)	
大中		岩成		平川								大中		児玉	
19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30								19:00 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30	
セルトル美脚ヨガ (60分)		リンパドレナージュヨガ (60分)		免疫セラピーヨガ (60分)								EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)		みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分)	
平川		岩成		平川						大中		榎本			
21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 21:45						21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	
肩こりラックスヨガ (60分)		アロマリラックスヨガ FRUITY DIET (60分)		Movie Heroine Yoga (45分)						免疫セラピーヨガ (60分)		Sound Feel Yoga ver.2(60分)			
大中		岩成		榎本						平川		榎本			

loIve ゆめめヶん光の森店		【	12/25	～	12/31	】	スケジュール	2025/12/04	更新
12/25	12/26	12/27	12/28	12/29	12/30	12/31			
木	金	土	日	月	火	水			
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	定休日	年末年始休業	年末年始休業			
肩こりラックスヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	お腹引き締めヨガ (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)						
大中	榎本	榎本	平川						
12:00 ～ 13:00	12:00 ～ 13:00	12:15 ～ 13:15	12:00 ～ 13:00						
スタンダード 60 (60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	オトナのための オールインワンヨガ (60分)	セルトル美脚ヨガ (60分)						
榎本	平川	榎本	平川						
13:30 ～ 15:00	13:30 ～ 14:30	14:00 ～ 15:00	13:30 ～ 14:30						
EXパワーヨガ (会員様限定) (90分)	Sound Feel Yoga ver.2(60分)	免疫セラピーヨガ (60分)	スタンダード 60 (60分)						
大中	榎本	平川	脇山						
15:30 ～ 16:40	15:00 ～ 16:00	15:30 ～ 16:15	15:00 ～ 17:00						
ディープブレスヨガ (70分)	骨盤矯正ヨガ (60分)	Movie Heroine Yoga (45分)	108回太極礼拝 (120分)						
岩成	榎本	榎本	岩成						
営業時間外	営業時間外	17:15 ～ 18:15	営業時間外						
		スタンダード 60 (60分)							
		脇山							
		19:00 ～ 20:00							
セルトル美脚ヨガ (60分)									
	平川								
18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00								
免疫セラピーヨガ (60分)	二の腕引き締めヨガ (60分)								
平川	岩成								
19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30								
はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分)	スタンダード 60 (60分)								
岩成	脇山								
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00								
スタンダード 60 (60分)	眠れる体に整えるヨガ (60分)								
平川	岩成								