

トキハ別府店【6月1日～6月8日スケジュール】

2024年6月16日更新

	6月1日(土)	6月2日(日)	6月3日(月)	6月4日(火)	6月5日(水)	6月6日(木)	6月7日(金)	6月8日(土)
9:00								
10:00								
11:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣	10:30～11:30 ボールでゆがみトリオ 高橋		10:30～11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣		10:30～11:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	10:30～11:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
12:00								
13:00				12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 腸活ヨガ 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元
14:00	14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 川元		14:00～15:00 美ボティフロー ピラティス 川元			14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)宇澤	14:00～15:00 ボールでゆがみトリオ 高橋
15:00								
16:00	15:45～16:30 BEAT CORE HIIT 森岡	15:45～16:45 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 川元						15:45～16:45 スタンダード60 藤垣
17:00								
18:00	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋			17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)宇澤	17:30～18:30 美ボティフロー ピラティス 川元	17:30～18:30 スタンダード60 藤垣	17:30～18:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤
19:00				19:15～20:15 骨盤矯正ヨガ 森岡	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	19:15～20:00 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 宇澤	19:15～20:15 リンパデトックスヨガ 川元	
20:00								
21:00				21:00～22:00 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤	21:00～22:00 背中美人ヨガ 森岡	21:00～22:00 腸活ヨガ 高橋	21:00～22:00 セルトル美脚ヨガ 森岡	
22:00								

定休日

トキハ別府店【6月9日～6月15日スケジュール】

	6月9日(日)	6月10日(月)	6月11日(火)	6月12日(水)	6月13日(木)	6月14日(金)	6月15日(土)
9:00							
10:00							
11:00	10:30～11:15 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 宇澤		10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡		10:30～11:30 骨盤矯正ヨガ 森岡	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣
12:00							
13:00			12:15～13:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇澤	12:15～13:15 背中美人ヨガ 森岡		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 川元
14:00	14:00～15:00 スタンダード60 藤垣		14:00～15:00 腸活ヨガ 高橋	14:00～15:00 スタンダード60 藤垣		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋	14:00～15:00 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)宇澤
15:00							
16:00	15:45～17:15 アドバンス90 (会員様限定) 松田						15:45～16:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元
17:00							
18:00		17:30～18:30 リンパデトックスヨガ 川元			17:30～18:30 腸活ヨガ 高橋	17:30～18:30 はじめてのハワ-ヨガ (会員様限定)川元	17:30～18:30 Sound Feel Yoga ver.2 宇澤
19:00							
20:00			19:15～20:15 美ボティフロー ピラティス 川元	19:15～20:15 ピューティーヨガ 川元	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森岡	19:15～20:15 スタンダード60 藤垣	
21:00			21:00～22:00 スタンダード60 藤垣	21:00～21:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕育中Edition 宇澤	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 宇澤	21:00～22:00 美ボティフロー ピラティス 川元	
22:00							

定休日

【お問い合わせコールセンター】 0570-666-969 営業時間 9:00～18:00 ※受付時間以外はインターネットからのご予約をご利用下さい(24時間受付)

◆クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。

◆キャンセル待ちをされる場合は、【キャンセル待ち期限】の設定をお願い致します。

◆当日にキャンセルされる場合はレッスン開始の1時間前まではインターネット及びコールセンターにてキャンセルをお受け致します。

◆レッスン開始時刻1時間前を過ぎてからのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

◆無断欠席された場合も、時間外キャンセルとなります。時間外キャンセルが月に二回以上で、翌月の予約可能回数が一回ずつに制限されます。

※キャンセル料は発生致しません。が時間外キャンセル扱いとなりますのでご了承下さい。

レッスンのWEB予約はこちらから▶



トキハ別府店【6月16日～6月23日スケジュール】

	6月16日(日)	6月17日(月)	6月18日(火)	6月19日(水)	6月20日(木)	6月21日(金)	6月22日(土)	6月23日(日)	
9:00		定 休 日		休 業 日					
10:00	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣		10:30～11:30 ポールでゆがみトリオ 高橋		10:30～11:30 美ボディフロー ピラティス 川元	10:30～11:30 エアロピヨガ 川元			
11:00									
12:00	12:15～13:15 エアロピヨガ 川元		12:15～13:15 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋		12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)宇津	12:15～13:15 セルトル美脚ヨガ 高橋		
13:00									
14:00	14:00～15:00 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇津		14:00～14:45 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 宇津		14:00～15:00 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	14:00～15:00 腫トレ ビューティーヨガ 川元			
15:00									
16:00	16:45～18:45 セルトル美脚ヨガ 高橋						16:45～18:45 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ 川元	16:45～18:45 スタンダード60 藤垣	
17:00									
18:00			17:30～18:30 美ボディフロー ピラティス 川元		17:30～18:30 スリムアッププレス 川元	17:30～18:30 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋		
19:00									
20:00		19:15～20:15 スタンダード60 藤垣	19:15～20:15 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋	19:15～20:15 腫トレ ビューティーヨガ 川元					
21:00		21:00～22:00 リンパデトックスヨガ 川元	21:00～22:00 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川元	21:00～22:00 エアロピヨガ 川元					
22:00									

トキハ別府店【6月24日～6月30日スケジュール】

	6月24日(月)	6月25日(火)	6月26日(水)	6月27日(木)	6月28日(金)	6月29日(土)	6月30日(日)
9:00	定 休 日						
10:00		10:30～11:30 アロマリラックスヨガ HERBAL RELAX 高橋	10:30～11:30 セルトル美脚ヨガ 高橋		10:30～11:30 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	10:30～11:30 エアロピヨガ 川元	10:30～11:30 スタンダード60 藤垣
11:00							
12:00		12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 リンパデトックスヨガ 宇津		12:15～13:15 Sound Feel Yoga ver.2 宇津	12:15～13:15 スタンダード60 藤垣	12:15～13:15 美ボディフロー ピラティス 川元
13:00							
14:00		14:00～15:00 セルトル美脚ヨガ 高橋			14:00～15:00 リンパデトックスヨガ 宇津	14:00～15:00 ポールでゆがみトリオ 高橋	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ FRUITY DIET 高橋
15:00							
16:00						16:45～18:45 はじめてのハワーヨガ (会員様限定)川元	16:45～18:30 Beat Drum Diet3.0 二の腕背中Edition 宇津
17:00							
18:00		17:30～18:30 腫トレ ビューティーヨガ 川元	17:30～18:30 スタンダード60 藤垣	17:30～18:30 スリムアッププレス 川元	17:30～18:30 腸活ヨガ ver.2 高橋	17:30～18:30 セルトル美脚ヨガ 高橋	
19:00							
20:00	19:15～20:15 オトナのための オールインワンヨガ 森岡	19:15～20:00 BEAT CORE HIIT 森岡	19:15～20:15 全身ととのう 寝たまんまヨガ 宇津	19:15～20:15 スタンダード60 藤垣			
21:00	21:00～22:00 エアロピヨガ 川元	21:00～22:00 美ボディフロー ピラティス 川元	21:00～22:00 スタンダード60 藤垣	21:00～22:00 アロマリラックスヨガ DEEP FOREST 高橋			
22:00							