

love 和歌山店		【 05/01 ~ 05/08 】		スケジュール		2026/04/15 更新		
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
10:30 ~ 11:30 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Kaon	10:30 ~ 11:30 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	定休日	10:30 ~ 11:30 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	
12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	12:15 ~ 13:15 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 13:00 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Kaon		12:00 ~ 13:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 13:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 13:00 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Noa
13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	13:30 ~ 15:00 アドバンス90 (会員様限定) (90分) K.Minori		13:30 ~ 14:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	13:30 ~ 14:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maki	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Minori
15:00 ~ 16:00 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Minori	15:45 ~ 16:45 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Kaon	15:45 ~ 16:45 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori		15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	15:00 ~ 16:00 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Hitomi	15:00 ~ 16:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Minori	15:00 ~ 16:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Kaon
18:00 ~ 19:00 はじめてのパワーヨガ (会員様限定) (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maki	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon		18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:30 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	18:00 ~ 19:00 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:15 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori
19:30 ~ 20:30 金身ととのう 寝たまんまヨガ (60分) F.Maki	21:00 ~ 22:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon			21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) F.Maki		21:00 ~ 22:00 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) F.Maki	

love 和歌山店		【 05/09 ~ 05/16 】		スケジュール		2026/04/15 更新	
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16
土	日	月	火	水	木	金	土
10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	10:30 ~ 11:15 BEAT CORE HIT (45分) K.Minori	定休日	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	10:30 ~ 11:30 痩せる身体をつくる ダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 セルトル美脚ヨガ (60分) Y.Kaon	10:30 ~ 11:30 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi
12:00 ~ 13:10 Mother's Day Yoga (70分) N.Hitomi	12:15 ~ 13:15 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki		12:00 ~ 13:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	12:00 ~ 13:00 みるみる変わる 姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	12:00 ~ 13:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	12:15 ~ 13:00 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori
14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	14:00 ~ 15:00 もも原ヨガティス (60分) K.Minori		13:30 ~ 14:30 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	13:30 ~ 14:30 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki	13:30 ~ 14:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 スリムアッププレス (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) N.Hitomi
15:45 ~ 16:45 ポールでゆるめて ゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:45 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) K.Minori		15:00 ~ 16:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	15:00 ~ 16:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	15:00 ~ 16:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	15:45 ~ 16:45 もも原ヨガティス (60分) K.Minori	17:30 ~ 18:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Minori
17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki		17:30 ~ 18:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	18:00 ~ 19:00 パワーヨガ Advance (会員様限定) (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	18:00 ~ 19:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) T.Noa
19:00 ~ 20:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) N.Hitomi		19:00 ~ 20:30 アドバンス90 (会員様限定) (90分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:30 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	19:30 ~ 20:15 BEAT CORE HIT (45分) K.Minori	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) N.Hitomi

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24
日	月	火	水	木	金	土	日
全店研修	全店研修	10:30 ~ 11:30 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki	10:30 ~ 12:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) N.Hitomi	10:30 ~ 11:30 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	10:30 ~ 11:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon
		12:00 ~ 13:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon	12:30 ~ 13:30 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	12:00 ~ 13:00 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	12:15 ~ 13:15 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	12:15 ~ 13:15 スタンダード60 (60分) T.Noa
		13:30 ~ 14:30 全身と頭の密なまなまヨガ (60分) F.Maki	14:00 ~ 15:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	13:30 ~ 14:30 骨盤矯正ヨガ (60分) K.Minori	13:30 ~ 14:30 もも裏ヨガティス (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	14:00 ~ 15:00 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon
		15:00 ~ 16:00 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	営業時間外	15:00 ~ 15:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori	15:00 ~ 16:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:45 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Noa
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	19:00 ~ 20:00 スタンダード60 (60分) T.Noa
		18:00 ~ 19:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	18:00 ~ 19:00 もも裏ヨガティス (60分) K.Minori	18:00 ~ 19:00 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Kaon	18:00 ~ 19:00 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	18:00 ~ 19:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi
		19:30 ~ 20:30 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:30 腸活ヨガ ver.2 (60分) K.Minori	19:30 ~ 20:30 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	営業時間外	営業時間外
		21:00 ~ 22:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 22:00 スタンダード60 (60分) T.Noa	21:00 ~ 22:00 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	21:00 ~ 22:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	営業時間外	営業時間外
		営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31
月	火	水	木	金	土	日
定休日	10:30 ~ 11:30 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	10:30 ~ 11:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	10:30 ~ 11:30 眠れる体に整えるヨガ (60分) Y.Kaon	10:30 ~ 11:30 スリムアッププレス (60分) K.Minori	10:30 ~ 11:30 アロマリリースヨガ FRUITY DIET (60分) N.Hitomi
	12:00 ~ 13:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	12:00 ~ 13:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	12:00 ~ 13:00 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki	12:00 ~ 12:45 Beat Drum Diet 3.0 (45分) K.Minori	12:15 ~ 13:15 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Kaon	12:15 ~ 13:15 パワーヨガ Advance (会員権限定) (60分) K.Minori
	13:30 ~ 14:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	13:30 ~ 14:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	13:30 ~ 14:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	13:30 ~ 14:30 アロマリリースヨガ DEEP FOREST (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	14:00 ~ 15:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi
	15:00 ~ 16:00 スリムアッププレス (60分) K.Minori	営業時間外	15:00 ~ 16:00 みるみる変わる姿勢ピラティス (60分) N.Hitomi	15:00 ~ 16:00 二の腕引き締めヨガ (60分) Y.Kaon	15:45 ~ 16:45 スタンダード60 (60分) T.Noa	15:45 ~ 16:30 BEAT CORE HIIT (45分) K.Minori
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	17:30 ~ 18:30 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) Y.Kaon	19:00 ~ 20:00 はじめてのパワーヨガ (会員権限定) (60分) Y.Kaon
	18:00 ~ 19:00 肩コリリリースヨガ (60分) F.Maki	17:30 ~ 19:00 アドバンス90 (会員権限定) (90分) N.Hitomi	18:00 ~ 19:00 ボールでゆるめてゆがみとりヨガ (60分) N.Hitomi	18:00 ~ 19:00 はじめてのホットピラティス (60分) K.Minori	営業時間外	営業時間外
	19:30 ~ 20:30 痩せる身体をつくるダイエットヨガ (60分) N.Hitomi	19:30 ~ 20:30 スタンダード60 (60分) T.Noa	19:30 ~ 20:30 スリムアッププレス (60分) Y.Kaon	19:30 ~ 20:30 リンパデトックスヨガ (60分) F.Maki	営業時間外	営業時間外
	21:00 ~ 22:00 アロマリリースヨガ HERBAL RELAX (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 22:00 セルトル美脚ヨガ (60分) N.Hitomi	21:00 ~ 22:00 骨盤矯正ヨガ (60分) Y.Kaon	21:00 ~ 22:00 背中美人ヨガ (60分) F.Maki	営業時間外	営業時間外
	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外	営業時間外